

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
04月	 みどりの日 	
05火	 こどもの日 	
06水	 振替休日 	
07木	お粥 鮭と野菜の彩り煮	米/さけ/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
08金	お粥 ホコホコポテト	米/たい/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/
09土	パン粥	食パン/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/
11月	お粥 鮭と野菜のかぼちゃ和え	米/さけ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/
12火	お粥 鶏肉と野菜のぼつてり煮	米/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
13水	お粥 白身魚のみぞれ煮	米/たい/だいこん/にんじん/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
14木	お粥 白身魚と野菜のやわらか煮	米/たら/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
15金	パン粥 鶏肉と野菜の彩り煮	食パン/鶏ささみ/たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/ブロッコリー/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
16土	おじや	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
04月	 みどりの日 	
05火	 こどもの日 	
06水	 振替休日 	
07木	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08金	ハヤシライス(お粥) きゅうりの煮浸し	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/バター/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/
09土	ドックパン 具だくさんスープ	ドッグパン/鶏肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/
11月	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 スープ	米/さけ/塩/きゅうり/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/
12火	お粥 鶏の若草揚げ アスパラの和え物 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/あおのり/塩/なたね油/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/三温糖/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
13水	お粥 筑前煮 春雨サラダ	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/はるさめ/きゅうり/三温糖/しょうゆ/
14木	牛丼(お粥) キャベツとにんじんの和え物 味噌汁	米/牛肉/たまねぎ/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/三温糖/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
15金	ロールパン ミートオムレツ 彩りサラダ スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/三温糖/牛乳/にんじん/きゅうり/ブロッコリー/塩/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/
16土	中華丼風お粥	米/豚肉/はくさい/にんじん/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/

離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
04月		みどりの日	
05火		こどもの日	
06水		振替休日	
07木	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/切り麩/キャベツ/にんじん/なめこ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きな粉おにぎり
			(米・きな粉・三温糖・塩)
08金	ハヤシライス(軟飯) きゅうりの中華漬け	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/スキムミルク/コンソメ/ウスターソース/たこ焼きソース/ケチャップ/塩/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/	お麩ラスク
			(切り麩・バター・三温糖)
09土	ドッグパン ポテトサラダ スープ	ドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン(冷)/マヨネーズ/塩/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/コンソメ/塩/	
11月	軟飯 鯖のレモン風味焼き キャベツ入りごぼうのマヨサラダ スープ	米/さば/塩/レモン/パセリ/ベーコン/ごぼう/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/しょうゆ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/えのきたけ/コンソメ/塩/	ブルーベリー蒸しパン
			(ホットケーキ粉・牛乳・三温糖・ブルーベリージャム)
12火	軟飯 鶏の若草揚げ アスパラとじゃこの和え物 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/あおのり/塩/なたね油/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/チリメン/ごま油/三温糖/しょうゆ/じゃがいも/わかめ(乾)/たまねぎ/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	シュガートースト
			(食パン・マーガリン・グラニュー糖)
13水	軟飯 筑前煮 中華風春雨サラダ	米/鶏肉/だいこん/たけのこ(ゆで)/にんじん/ごぼう/れんこん/さといも/板こんにゃく/ちくわ(卵)/干しいたけ/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/はるさめ/もやし/ハム/きゅうり/卵/三温糖/塩/なたね油/酢/三温糖/しょうゆ/ごま油/	コーンフレーク
			(コーンフレーク・牛乳)
14木	牛丼(軟飯) キャベツとちくわの梅おかか和え 味噌汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/ごぼう/葉ねぎ/白ごま/酒/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/キャベツ/にんじん/ちくわ(卵)/梅肉/ごま油/ぼん酢/しょうゆ/しょうゆ/三温糖/糸かつお/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/なめこ/煮干し/こんぶ(だし用)/味噌/	チーズ入りおやき
			(米・片栗粉・しょうゆ・チーズ)
15金	ロールパン カレーミートオムレツ スパゲティサラダ スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃがいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/スパゲティ/ツナ/にんじん/きゅうり/ブロッコリー/マヨネーズ/塩/かぼちゃ/たまねぎ/スナックえんどう/しめじ/コンソメ/塩/	お芋スティック
			(さつまいも・なたね油)
16土	スーラータンメン	ゆで中華そば(冷)/豚肉/はくさい/白ねぎ/たけのこ(ゆで)/にんじん/干しいたけ/卵/中華だし/素/酢/しょうゆ/塩/片栗粉/ごま油/	