

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
06月	お粥 ささみと野菜のやわらか煮	米/鶏ささみ/にんじん/キャベツ/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
07火	お粥 豆腐の野菜あんかけ	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
08水	お粥 ホコホコポテト	米/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
09木	軟飯 鮭と野菜のお芋和え	米/さけ/さつまいも/にんじん/はくさい/たまねぎ/
10金	お粥 たいと野菜の彩り煮	米/たい/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
11土	野菜のパン粥	食パン/にんじん/たまねぎ/キャベツ/
13月	お粥 豆腐と野菜のとろとろ煮	米/絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
14火	お粥 白身魚とみぞれ煮	米/たい/にんじん/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
15水	お粥 大豆と野菜のやわらか煮	米/だいたい水煮缶詰/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉/
16木	お粥 ささみのかぼちゃ和え	米/鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/
17金	パン粥 ホコホコポテト	食パン/たまねぎ/たら/じゃがいも/にんじん/ブロッコリー/キャベツ/
18土	リゾート風お粥	米/鶏ささみ/たまねぎ/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。


なまえ ()

日付	献立名	材料名
06月	お粥 鶏の照り焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/三温糖/グリーンアスパラガス/にんじん/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
07火	お粥 肉豆腐 いんげんの和え物	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/いんげん/しょうゆ/三温糖/
08水	お粥 鶏じゃが キャベツのマヨ和え	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/だしかつお/しょうゆ/三温糖/キャベツ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/
09木	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/きゅうり/はくさい/にんじん/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
10金	お粥 鶏の唐揚げ ブロッコリーの和えもの すまし汁	牛乳/米/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/ブロッコリー/しょうゆ/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
11土	コッペパン チキンスープ	コッペパン/鶏肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/だしかつお/塩/
13月	中華丼風お粥 きゅうりのお浸し スープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/だしかつお/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/絹ごし豆腐/もやし/にんじん/だしかつお/塩/
14火	お粥 鱈の西京焼き ゆで野菜 すまし汁	米/さわら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/にんじん/だいこん/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
15水	お粥 大豆と野菜のトマト煮 チンゲンサイのツナ和え	米/だいたい水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/しょうゆ/塩/
16木	お粥 ささみチーズフライ ゆで野菜 ミルクスープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/グリーンアスパラガス/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/だしかつお/塩/牛乳/
17金	ロールパン クリームシチュー きゅうりのマヨサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/バター/だしかつお/塩/片栗粉/キャベツ/きゅうり/マヨネーズ/塩/
18土	リゾート風お粥	米/鶏ささみ/たまねぎ/塩/

離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
06月	軟飯 焼き鳥風照り焼きチキン アスパラとじゃこの和え物 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/チリメン/ごま油/三温糖/しょうゆ/油揚げ/だいこん/にんじん/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	チーズおやき
			(米・片栗粉・チーズ・しょうゆ)
07火	軟飯 肉豆腐 いんげん胡麻和え	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/いんげん/しょうゆ/三温糖/すりごま/	お麩ラスク
			(切り麩・バター・三温糖)
08水	カレーライス(軟飯) コールスローサラダ	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/しめじ/グリーンピース(冷)/なたね油/カレールウ/コンソメ/キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム/コーン(冷)/塩/マヨネーズ/	フルーツヨーグルト
			(ヨーグルト・三温糖・バナナ・いちご)
09木	軟飯 鮭の塩こうじ焼き カムカムサラダ さつま汁	米/さけ/塩こうじ/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/鶏肉/木綿豆腐/葉ねぎ/はくさい/にんじん/たまねぎ/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	ジャムサンドロール
			(食パン・いちごジャム)
10金	たいめし(軟飯) 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え すまし汁	米/たい/こんぶ(だし用)/酒/しょうゆ/塩/万能ねぎ/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/糸かつお/ブロッコリー/しょうゆ/こまつな/たまねぎ/にんじん/えのきたけ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	蒸しようかん
			(小麦・片栗粉・こしあん・三温糖・さつまいも)
11土	コッペパン チキンごぼうサラダ 野菜スープ	コッペパン/鶏肉/ごぼう/にんじん/酢/しょうゆ/三温糖/きゅうり/すりごま/マヨネーズ/あらびきウインナー/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/コンソメ/塩/	
13月	中華どんぶり(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 スープ	米/豚肉/酒/はくさい/にんじん/たけのこ/にら/干しいたけ/三温糖/しょうゆ/中華だしの素/片栗粉/ごま油/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/絹ごし豆腐/もやし/にんじん/えのきたけ/コンソメ/塩/	きな粉揚げパン
			(コッペパン・きな粉・三温糖・塩)
14火	豆ご飯(軟飯) 鱈の西京焼き ちゅるちゅるピーマン かき玉汁	米/うすいえんどう/塩/さわら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/卵/だいこん/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	じゃがいもチーズ焼き
			(じゃがいも・チーズ・コーン(冷)・塩・バター)
15水	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいたい水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なたね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ/マヨネーズ/塩/	りんごゼリー
			(りんご果汁・三温糖・アガー)
16木	軟飯 ささみチーズフライ アスパラとトマトのサラダ ミルクスープ	米/鶏ささみ/卵/小麦粉/パン粉/粉チーズ/なたね油/塩/グリーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツナ/酢/なたね油/塩/三温糖/ベーコン/たまねぎ/かぼちゃ/にんじん/スナックえんどう/コンソメ/塩/牛乳/	果物
			(清見オレンジ・バナナ)
17金	ロールパン クリームシチュー きゅうりのマヨサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/ブロッコリー/バター/小麦粉/コンソメ/塩/キャベツ/きゅうり/ハム/コーン(冷)/塩/マヨネーズ/	いちごパンケーキ
			(ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・いちごジャム)
18土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲッティ(冷)/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ホールトマト/ケチャップ/なたね油/バター/バナナ/	