

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
09月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 すまし汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/切り麩/たまねぎ/水菜/しょうゆ/塩/だしかつお/
10火	お粥 ひき肉と冬野菜の煮物 じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/片栗粉/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/三温糖/
11水	 建国記念の日 	
12木	お粥 焼き鳥風照り焼きチキン ゆで野菜 雪鍋汁	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/きゅうり/にんじん/油揚げ/だいこん/はくさい/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/
13金	ロールパン グラタン スープ	ロールパン/マカロニ/鶏肉/たまねぎ/ブロッコリー/にんじん/なたね油/バター/片栗粉/牛乳/ピザ用チーズ/パン粉/たまねぎ/キャベツ/にんじん/だしかつお/ホールトマト/塩/
14土	トマトスパゲッティ 果物	スパゲティー(ゆで、冷)/鶏ささみ/たまねぎ/塩/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/片栗粉/バナナ/
16月	牛丼(お粥) 味噌汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/葉ねぎ/三温糖/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/
17火	お粥 千草卵 ブロッコリーのおかか和え 飛鳥汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/なたね油/三温糖/しょうゆ/糸かつお/ブロッコリー/しょうゆ/にんじん/だいこん/さといも(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/牛乳/
18水	お粥 ハンバーグ きゅうりのツナサラダ スープ	米/合挽き肉/たまねぎ/パン粉/牛乳/卵/塩/きゅうり/キャベツ/ツナ/塩/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
19木	中華風お粥 まぐろの甘辛あえ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/塩/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれんそう/バナナ/
20金	お粥 大根の煮物 キャベツのマヨ和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/マヨネーズ/
21土	コッペパン ポトフ風スープ	コッペパン/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/じゃがいも/だしかつお/塩/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
09月	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン すまし汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/水菜/えのきたけ/しょうゆ/塩/だしかつお/	マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・三温糖・塩)
10火	冬野菜のカレーライス(軟飯) じゃこサラダ	米/豚ひき肉/たまねぎ/さといも(冷)/カリフラワー/にんじん/れんこん/コーン(冷)/カレールウ/コンソメ/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温糖/白ごま/	春のロールサンドイッチ (ロールパン・卵・ベーコン・なばな・マヨネーズ・塩)
11水	 <h1 style="margin: 0;">建国記念の日</h1> 		
12木	軟飯 焼き鳥風照り焼きチキン 昆布和え 雪鍋汁	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩/塩こんぶ/豚肉/油揚げ/だいこん/はくさい/えのきたけ/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/塩/	かむかむビーンズ (大豆水煮・さつまいも・片栗粉・三温糖・しょうゆ・なたね油)
13金	ロールパン グラタン ミネストローネスープ	ロールパン/マカロニ/鶏肉/たまねぎ/ブロッコリー/しめじ/にんじん/コンソメ/なたね油/小麦粉/バター/スキムミルク/牛乳/ピザ用チーズ/パン粉/ベーコン/たまねぎ/キャベツ/セロリー/にんじん/ホールトマト/にんにく/塩/コンソメ/	いちごのパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・いちごジャム)
14土	スパゲッティナポリタン 果物	スパゲティー(ゆで、冷)/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ホールトマト/ケチャップ/なたね油/バター/バナナ/	
16月	牛丼(軟飯) 果物 味噌汁	米/牛肉/油揚げ/たまねぎ/ごぼう/葉ねぎ/白ごま/酒/三温糖/しょうゆ/本みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/みかん/絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	きな粉揚げパン (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
17火	軟飯 千草卵 ブロッコリーのおかか和え 飛鳥汁	米/卵/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しひじき/葉ねぎ/干しいたけ/なたね油/三温糖/酒/しょうゆ/糸かつお/ブロッコリー/しょうゆ/厚揚げ/にんじん/だいこん/しめじ/さといも(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/牛乳/	焼きビーフン (ビーフン・豚肉・キャベツ・にんじん・ピーマン・たまねぎ・塩・なたね油・しょうゆ・中華だしの素)
18水	軟飯 ハンバーグ きゅうりのコーンサラダ スープ	米/合挽き肉/たまねぎ/パン粉/牛乳/卵/塩/ナツメグ/きゅうり/キャベツ/コーン(冷)/ツナ/塩/酢/三温糖/なたね油/キャベツ/たまねぎ/こまつな/にんじん/白ごま/鶏ガラスープ/塩/	黒ゴマきな粉クッキー (小麦粉・三温糖・きな粉・なたね油・塩・牛乳・黒ゴマ)
19木	ちゃんぽん 豚レバーの甘辛あえ 果物	ゆでちゃんぽんめん(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/かまぼこ(卵)/にんじん/牛乳/中華だしの素/しょうゆ/塩/ごま油/豚レバー/片栗粉/なたね油/しょうゆ/本みりん/三温糖/ほうれんそう/バナナ/	中華おこわ (米・もち米・つきこんにやく・鶏肉・にんじん・干しいたけ・グリーンピース・しょうゆ・塩・ごま油)
20金	軟飯 筑前煮 納豆マヨ和え	米/鶏肉/だいこん/たけのこ(ゆで)/にんじん/ごぼう/れんこん/さといも/板こんにやく/ちくわ(卵)/干しいたけ/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/マヨネーズ/糸かつお/	チーズチヂミ (小麦粉・玉葱・人参・ニラ・卵・えび・塩・ごま油)
21土	コッペパン チキンソテー ポトフ風スープ	コッペパン/鶏肉/にんにく/しょうが/たまねぎ/酒/塩/しょうゆ/ケチャップ/カレー粉/キャベツ/マヨネーズ/ベーコン/にんじん/たまねぎ/キャベツ/じゃがいも/コンソメ/塩/	