

令和7年度



離乳食献立表

中期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
27月	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
28火	豆腐とかぶのみぞれ煮	米/絹ごし豆腐/かぶ/たまねぎ/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
29水	お粥 白身魚のぼつてりお芋和え	米/たら/じゃがいも/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/
30木	お粥 さけと青菜の和風煮	米/さけ/ほうれんそう/はくさい/にんじん/片栗粉/だしかつお/
31金	お粥 まぐろと野菜のとろとろ煮	米/まぐろ/キャベツ/チンゲンサイ/ほうれんそう/にんじん/だしかつお/片栗粉/
01土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
03月		
04火	お粥 鮭と野菜のやわらか煮	米/さけ/はくさい/にんじん/だいこん/だしかつお/片栗粉/
05水	納豆粥 野菜のとろとろ煮	米/納豆/こまつな/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
06木	お粥 お麩と野菜の旨煮	米/切り麩/はくさい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
07金	お粥 ささみとさつまいものぼつてり煮	米/鶏ささみ/ブロッコリー/にんじん/さつまいも/たまねぎ/
08土	おじや	米/はくさい/にんじん/

令和7年度



離乳食献立表

後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
27月	お粥 鶏肉の照り焼き ゆで野菜 スープ	米/鶏肉/しょうゆ/三温糖/にんじん/きゅうり/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
28火	豆腐のふわふわ丼(お粥) きゅうりのお浸し すまし汁	米/絹ごし豆腐/油揚げ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/本みりん/だしかつお/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/かぶ/白ねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/塩/
29水	お粥 肉じゃが ほうれん草のマヨ和え	米/牛肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/だしかつお/ほうれんそう/しょうゆ/マヨネーズ/
30木	お粥 鯖の西京焼き ゆで野菜 すまし汁	米/さわら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/にんじん/はくさい/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
31金	中華丼風お粥 まぐろの甘辛あえ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/にんじん/しょうゆ/だしかつお/片栗粉/まぐろ/片栗粉/なたね油/しょうゆ/三温糖/ほうれんそう/バナナ/
01土	鶏そぼろ丼(お粥) スープ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/にんじん/キャベツ/じゃがいも/だしかつお/塩/
03月	文化の日	
04火	お粥 白身魚の味噌煮 和え物 飛鳥汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/きゅうり/はくさい/三温糖/しょうゆ/鶏肉/にんじん/だいこん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/牛乳/
05水	スタミナつとう丼(お粥) 小松菜の煮浸し すまし汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/こまつな/にんじん/油揚げ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/塩/だしかつお/
06木	お粥 すき焼き風煮 ゆで野菜	米/鶏肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/きゅうり/にんじん/
07金	お粥 鶏の唐揚げ きゅうりのサラダ 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/塩/しょうゆ/切り麩/にんじん/さつまいも/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08土	中華風お粥 果物	米/豚肉/はくさい/にんじん/しょうゆ/三温糖/だしかつお/片栗粉/バナナ/

令和7年度



離乳食献立表

完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き カムカムサラダ スープ	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/ベーコン/キャベツ/たまねぎ/にんじん/えのきたけ/鶏ガラスープ/塩/	きな粉蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・きな粉)
28火	豆腐のふわふわ丼(軟飯) きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	米/油揚げ/絹ごし豆腐/たまねぎ/葉ねぎ/にんじん/干しいたけ/しょうゆ/三温糖/本みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/酒/しょうが/きゅうり/わかめ(乾)/チリメン/三温糖/酢/しょうゆ/すりごま/かぶ/白ねぎ/水菜/にんじん/しょうゆ/塩/だしかつお/	マカロニナポリタン (マカロニ・あらびきウインナー・玉葱・ピーマン・なたね油・ケチャップ・塩・ウスターソース)
29水	軟飯 肉じゃが ほうれん草の黄金マヨ和え	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/ほうれんそう/卵/塩/三温糖/しょうゆ/マヨネーズ/	豆腐ドーナツ (ホットケーキ粉・三温糖・豆腐・なたね油)
30木	軟飯 鰯の西京焼き 絹あつ和え かき玉汁	米/さくら/白みそ/三温糖/本みりん/しょうゆ/ほうれんそう/にんじん/しめじ/だしかつお/しょうゆ/三温糖/塩/厚揚げ/すりごま/白みそ/三温糖/しょうゆ/本みりん/酢/卵/はくさい/にんじん/しいたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	チーズおやき (米・片栗粉・しょうゆ・チーズ・なたね油)
31金	ちゃんぽん 豚レバーの甘辛あえ 果物	ゆでちゃんぽん麺(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/かまぼこ(卵)/にんじん/牛乳/中華だしの素/しょうゆ/塩/ごま油/豚レバー/片栗粉/なたね油/しょうゆ/みりん/三温糖/ほうれんそう/バナナ/	かぼちゃのマフィン (小麦粉・バター・三温糖・かぼちゃ・卵・牛乳・ベーキングパウダー)
01土	ガパオライス(軟飯) スープ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/黄ピーマン/ピーマン/中華だしの素/オイスターソース/三温糖/たまねぎ/にんじん/キャベツ/じゃがいも/コンソメ/塩/	
03月	  文化の日 		
04火	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 飛鳥汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/酒/かまぼこ(卵)/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/塩/鶏肉/にんじん/だいこん/しめじ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/牛乳/	シュガートースト (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
05水	スタミナつとう丼(軟飯) 小松菜の煮浸し すまし汁	米/納豆/豚ひき肉/ながいも/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/こまつな/にんじん/えのきたけ/油揚げ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/はんぺん(卵)/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/塩/だしかつお/	おからマフィン (小麦粉・バター・三温糖・おから・卵・ピュアココア・牛乳・ベーキングパウダー)
06木	軟飯 すき焼き風煮 かぶの塩こんぶサラダ	米/鶏肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/三温糖/	ジャムロール (食パン・いちごジャム)
07金	とうもろこしごはん(軟飯) 鶏の唐揚げ きゅうりのサラダ 味噌汁	米/コーン(冷)/塩/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/塩/しょうゆ/切り麩/にんじん/さつまいも/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	スイートポテトパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・さつまいも)
08土	スーラータンメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/はくさい/白ねぎ/にんじん/干しいたけ/卵/中華だしの素/酢/しょうゆ/塩/片栗粉/ごま油/バナナ/	