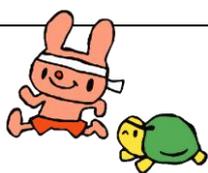


令和7年度 **9月** **10月** **離乳食献立表** **中期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
29月	お粥 鶏と野菜の和風煮	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/はくさい/だしかつお/片栗粉/
30火	お粥 白身魚の彩り野菜和え	米/たら/かぼちゃ/ブロッコリー/たまねぎ/
01水	納豆粥 野菜のお芋和え	米/納豆/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/はくさい/
02木	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/なす/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
03金	お粥 白身魚の彩り野菜あんかけ	米/たい/にんじん/こまつな/だいこん/だしかつお/片栗粉/
04土	おじや	米/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/
06月	お粥 お麩と野菜のぽってり煮	米/切り麩/きゅうり/たまねぎ/はくさい/だしかつお/片栗粉/
07火	パン粥 ホコホコポテト	食パン/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/
08水	青菜入りお粥 白身魚のみぞれ煮	米/ほうれんそう/たい/だいこん/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
09木	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/ほうれんそう/たまねぎ/きゅうり/にんじん/だしかつお/片栗粉/
10金	お粥 鮭のかぼちゃ和え	米/さけ/かぼちゃ/きゅうり/たまねぎ/だしかつお/



うんどうかい

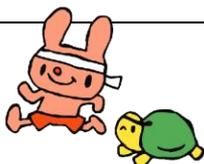


令和7年度 **9月** **10月** **離乳食献立表** **後期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
29月	お粥 焼き鳥風照り焼きチキン ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/きゅうり/にんじん/たまねぎ/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
30火	お粥 白身魚の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 豆乳味噌汁	米/たら/しょうゆ/片栗粉/なたね油/糸かつお/ブロッコリー/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
01水	スタミナとう丼(お粥) 白菜のお浸し 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/はくさい/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
02木	お粥 肉豆腐 ナスの翡翠煮	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/三温糖/なす/だしかつお/しょうゆ/
03金	牛肉の混ぜごはん(お粥) ゆで野菜 すまし汁	米/牛肉/しょうゆ/三温糖/にんじん/卵/にんじん/こまつな/だいこん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/
04土	お粥の五目あんかけ	米/豚肉/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/片栗粉/
06月	お粥 煮魚 白菜ときゅうりの煮浸し すまし汁	米/たら/三温糖/しょうゆ/きゅうり/はくさい/だしかつお/しょうゆ/切り麩/トウモロコシ/たまねぎ/しょうゆ/塩/だしかつお/
07火	ロールパン クリームシチュー きゅうりのマヨサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/だしかつお/バター/塩/片栗粉/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ/
08水	お粥 大根と豚肉の味噌煮 ほうれん草の和えもの	米/豚肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/
09木	三色どんぶり(お粥) かぶのサラダ すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/三温糖/絹ごし豆腐/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
10金	お粥 サーモンフライ ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/きゅうり/かぼちゃ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/



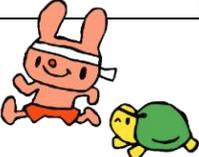
うんどうかい



令和7年度 **9月** **10月** **離乳食献立表 完了期**

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
29月	軟飯 焼き鳥風照り焼きチキン 昆布和え 味噌汁	米/鶏肉/酒/塩/しょうゆ/本みりん/三温糖/片栗粉/白ねぎ/きゅうり/キャベツ/にんじん/塩こんぶ/厚揚げ/たまねぎ/はくさい/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	きな粉蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・きな粉)
30火	軟飯 あじの竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 豆乳味噌汁	米/あじ/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/なたね油/糸かつお/ブロッコリー/しょうゆ/鶏肉/かぼちゃ/たまねぎ/しめじ/豆乳/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・柿・バナナ)
01水	スタミナつとう井(軟飯) 白菜と春菊のごまマヨ和え 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/ながいも/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/はくさい/にんじん/しゅんぎく/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/油揚げ/じゃがいも/たまねぎ/えのきたけ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	シュガートースト (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
02木	軟飯 肉豆腐 ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ水煮/たまねぎ/にんじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/小口ねぎ/しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	オレンジゼリー (オレンジ天然果汁・アガー・三温糖)
03金	牛肉の混ぜ寿司(軟飯) 小松菜の煮浸し すまし汁	米/牛肉/ごぼう/しょうゆ/本みりん/三温糖/酢/三温糖/塩/こんぶ(だし用)/白ごま/にんじん/いんげん(冷)/卵/こまつな/にんじん/えのきたけ/油揚げ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/本みりん/だいこん/にんじん/水菜/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	じゃが芋のチーズ焼き (じゃがいも・コーン(冷)・バター・塩・ピザ用チーズ・パセリ粉)
04土	和風ラーメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/コーン(冷)/もやし/葉ねぎ/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/ごま油/だしかつお/こんぶ(だし用)/煮干し/しょうゆ/本みりん/塩/バナナ/	
06月	軟飯 煮魚 酢の物 すまし汁	米/さば/しょうが/三温糖/しょうゆ/本みりん/酒/水/かまぼこ/きゅうり/はくさい/わかめ(乾)/三温糖/酢/しょうゆ/塩/切り麩/トウモロコシ/たまねぎ/なめこ/しょうゆ/塩/だしかつお/	いももち (じゃがいも・片栗粉・小麦粉・塩・バター)
07火	ロールパン クリームシチュー レンコンサラダ	ロールパン/鶏肉/牛乳/スキムミルク/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/ブロッコリー/バター/小麦粉/コンソメ/塩/れんこん/にんじん/きゅうり/ハム/すりごま/マヨネーズ/しょうゆ/	お芋スティック (さつまいも・なたね油)
08水	軟飯 大根と豚肉のみそ煮 青菜ときのこのボン酢あえ	米/豚肉/だいこん/にんじん/板こんにゃく/さといも/いんげん(冷)/三温糖/しょうゆ/本みりん/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお/ほうれんそう/しゅんぎく/えのきたけ/しめじ/にんじん/ぼん酢/三温糖/	蒸しようかん (こしあん・片栗粉・小麦粉・三温糖・さつまいも)
09木	三色どんぶり(軟飯) かぶの塩こんぶサラダ すまし汁	米/しょうゆ/鶏ひき肉/しょうが/三温糖/しょうゆ/酒/卵/三温糖/塩/なたね油/ほうれんそう/しょうゆ/かぶ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/なたね油/酢/三温糖/絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	オートミールパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・オートミール)
10金	軟飯 トンカツ キャベツときゅうりのゴマ酢和え 味噌汁	米/豚肉/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/キャベツ/きゅうり/すりごま/しょうゆ/酢/三温糖/かぼちゃ/たまねぎ/なめこ/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/	りんごのコンポート (りんご・三温糖)
11土		うんどうかい	