

令和7年度



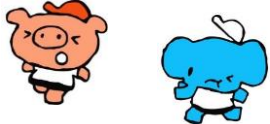
離乳食献立表 中期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
13月	 スポーツの日 	
14火	お粥 ささみと野菜のコトコト煮	米/鶏ささみ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
15水	お粥 鮭の根菜あんかけ	米/さけ/にんじん/だいこん/だしかつお/片栗粉/
16木	お粥 ささみと野菜のやわらか煮	米/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
17金	お粥 白身魚のぽってり煮	米/たら/じゃがいも/きゅうり/にんじん/キャベツ/
18土	おじや	米/鶏ささみ/にんじん/はくさい/たまねぎ/
20月	お粥 鮭と根菜のやわらか煮	米/さけ/にんじん/たまねぎ/さといも(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
21火	パン粥 ささみのぽってりお芋和え	食パン/鶏ささみ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
22水	お粥 白身魚の野菜あんかけ	米/たい/さつまいも/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
23木	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
24金	お粥 白身魚の五目煮	米/たら/ブロッコリー/はくさい/たまねぎ/にんじん/さつまいも/だしかつお/片栗粉/
25土	パン粥	食パン/たまねぎ/にんじん/キャベツ/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

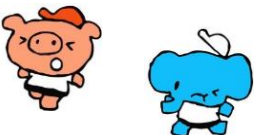
なまえ ()

日付	献立名	材料名
13月	 スポーツの日  	
14火	お粥 チキンの照り焼き ひじき豆 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/三温糖/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水煮/だしかつお/三温糖/しょうゆ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
15水	お粥 鮭の竜田揚げ ゆで野菜 みそ汁	米/さけ/しょうゆ/酒/片栗粉/なたね油/にんじん/だいこん/にんじん/葉ねぎ/だしかつお/味噌/
16木	お粥 筑前煮 野菜サラダ	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/三温糖/
17金	お粥 ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁	米/合挽き肉/たまねぎ/パン粉/牛乳/卵/塩/ケチャップ/じゃがいも/きゅうり/にんじん/卵/マヨネーズ/塩/キャベツ/にんじん/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
18土	煮込みうどん 南瓜の甘煮	ゆでうどん(冷)/鶏肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/葉ねぎ/しょうゆ/三温糖/だしかつお/かぼちゃ/しょうゆ/三温糖/だしかつお/
20月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/油揚げ/たまねぎ/さといも(冷)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
21火	ロールパン ポテトミートオムレツ マカロニサラダ ミルクスープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/三温糖/しょうゆ/マカロニ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/さつまいも/はくさい/だしかつお/塩/牛乳/
22水	お粥 変わり肉じゃが きゅうりのお浸し	米/牛肉/たまねぎ/にんじん/さつまいも/だしかつお/しょうゆ/三温糖/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/
23木	お粥 ちゃんこ汁 納豆和え	米/鶏ひき肉/絹ごし豆腐/しょうゆ/片栗粉/だいこん/はくさい/にんじん/だしかつお/しょうゆ/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/しょうゆ/
24金	お粥 白身魚の磯辺揚げ ゆで野菜 さつま汁	米/たら/あおのり/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/なたね油/ブロッコリー/はくさい/たまねぎ/にんじん/さつまいも/だしかつお/味噌/
25土	ドックパン トマトスープ	ドッグパン/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/塩/ホールトマト/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名	おやつ
13月	 スポーツの日 		
14火	軟飯 チキンのおろしポン酢かけ ひじき豆 味噌汁	米/鶏肉/酒/しょうゆ/しょうが/だいこん/しょうゆ/酢/三温糖/本 みりん/酒/だしかつお/干しひじき/油揚げ/にんじん/だいず水 煮/いんげん(冷)/つきこんにゃく/ごま油/だしかつお/三温糖/ しょうゆ/本みりん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/なめこ/こんぶ (だし用)/だしかつお/味噌/	きなこ揚げパン (コッペパン・きな粉・三温糖・塩)
15水	軟飯 鯖の竜田揚げ れんこんきんぴら 豚汁	米/さば/しょうゆ/酒/片栗粉/なたね油/しょうが/れんこん/にん じん/なたね油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/白ごま/豚肉/油 揚げ/だいこん/にんじん/さといも(冷)/葉ねぎ/だしかつお/味 噌/しょうゆ/	チーズおやき (米・片栗粉・チーズ・しょうゆ・ なたね油)
16木	軟飯 筑前煮 ビーフンサラダ	米/鶏肉/だいこん/たけのこ(水煮)/にんじん/ごぼう/れんこん/ さといも/板こんにゃく/ちくわ(卵)/干しいたけ/いんげん(冷)/ しょうゆ/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/ビー フン/キャベツ/にんじん/ハム/きゅうり/酢/しょうゆ/三温糖/ごま 油/	オートミールクッキー (小麦粉・オートミール・三温糖・ バター・卵)
17金	軟飯 ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁	米/合挽き肉/たまねぎ/パン粉/牛乳/卵/塩/ナツメグ/ケチャッ プ/じゃがいも/ハム/きゅうり/にんじん/卵/マヨネーズ/塩/キャ ベツ/にんじん/えのきたけ/切り麩/こんぶ(だし用)/だしかつお/ 味噌/	ブルーベリー蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ ブルーベリージャム)
18土	味噌煮込みうどん 南瓜の甘煮	ゆでうどん(冷)/鶏肉/油揚げ/にんじん/はくさい/たまねぎ/葉 ねぎ/赤みそ/しょうゆ/本みりん/三温糖/だしかつお/かぼちゃ/ しょうゆ/三温糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/	
20月	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま 油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/油揚げ/たまねぎ/さといも (冷)/なめこ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	ふかし芋 (さつまいも)
21火	ロールパン カレーミートオムレツ マカロニサラダ ミルクスープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃ がいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/マ カロニ/ツナ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/ベー コン/さつまいも/はくさい/しめじ/万能ねぎ/コンソメ/塩/牛乳/	炊き込みご飯 (米・鶏肉・さといも・にんじん・ ごぼう・干しいたけ・しょうゆ・ 三温糖・塩)
22水	秋のビーフカレー(軟飯) きゅうりの中華漬け	米/牛肉/たまねぎ/にんじん/さつまいも/エリンギ/しめじ/なたね 油/カレールウ/コンソメ/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・三温糖・バナナ)
23木	軟飯 ちゃんこ汁 納豆マヨ和え	米/鶏ひき肉/葉ねぎ/しょうが/酒/しょうゆ/片栗粉/こんぶ(だし 用)/だしかつお/絹ごし豆腐/だいこん/はくさい/にんじん/油揚 げ/しょうゆ/塩/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/ しょうゆ/マヨネーズ/糸かつお/	かむかむビーンズ (さつまいも・大豆・片栗粉・ なたね油・三温糖・しょうゆ)
24金	軟飯 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え さつまい	米/ちくわ(卵)/あおのり/小麦粉/片栗粉/ベーキングパウダー/ 水/なたね油/ブロッコリー/糸かつお/しょうゆ/鶏肉/はくさい/た まねぎ/にんじん/さつまいも/葉ねぎ/だしかつお/味噌/	牛乳寒天 (牛乳・三温糖・寒天)
25土	ドックパン ポテトサラダ トマトスープ	ドッグパン/じゃがいも/にんじん/ハム/きゅうり/コーン(冷)/マヨ ネーズ/塩/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/マカロニ/コンソメ/ 塩/ホールトマト/	