



朝晩は涼しくなりましたが、日中は夏のように暑い日もあります。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがい・衣服の調整等をして、風邪を予防しましょう。



2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。



呼吸困難のサイン

- ひどく咳こんで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

10月10日は

あいご 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分でうまく伝えることができません。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めてみる
- 片目で見ると
- 顔を傾けてみる
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



秋のほけん行事のお知らせ

☆視力検査（幼児クラスのみ）

- ・10月16日（木）AM たいよう組
- ・10月21日（火）AM ちきゅう組
- ・10月23日（木）PM ぎんが組

☆検尿（全園児対象）

- ・10月23日（木）・10月24日（金）
- ・再検尿 11月18日（火）

☆手洗い教室（そら組以上が対象）

- ・11月7日（金）誕生会の時に実施します。

☆内科健診（全園児対象）

- ・11月5日（水）14：00～
たいよう・そら・しずく組の順
- ・11月26日（水）14：00～
ぎんが・ちきゅう・うみ組の順

※お休みがわかっている場合は、どちらかの日程で受けただけのように調整しますので、担任にご相談ください。

※内科健診は全園児の受診が必要です。受診できなかった場合は、後日、ご家庭から園医のたなか医院を受診していただきます。費用は無料です。

☆歯科検診（そら組以上が対象）

- ・11月19日（水）10：00～

今月は視力検査を行います

10月は、幼児クラスのみ視力検査を行います。検査後、必要に応じて医療機関への受診を推奨しています。

眼科への受診推奨の基準

- ちきゅう・たいよう組：0.7未満
- ぎんが組：1.0未満