



※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
18月	お粥 お麩と野菜のとろとろ煮	米/切り麩/にんじん/はくさい/キャベツ/だしかつお/片栗粉
19火	トマトリゾット風(お粥) 野菜のぽってり煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/トマト/じゃがいも/にんじん/キャベツ/たまねぎ/
20水	お粥 納豆と野菜のお芋あえ	米/挽きわり納豆/にんじん/さつまいも/キャベツ/
21木	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/きゅうり/にんじん/こまつな/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉
22金	お粥 白身魚の野菜あんかけ	米/たら/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
23土	おじや	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
25月	お粥 鮭の野菜あんかけ	米/さけ/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
26火	青菜入りお粥 白身魚のかぼちゃ和え	米/ほうれんそう/たら/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
27水	お粥 鶏ささみのトマト煮	米/鶏ささみ/トマト/キャベツ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
28木	お粥 白身魚と野菜の和風煮	米/たい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
29金	夕焼けお粥 豆腐のとろとろ煮	米/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/ほうれんそう/だしかつお/片栗粉/
30土	鶏のリゾット風	米/鶏ささみ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/



離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
18月	お粥 鶏肉のパン粉焼き ゆで野菜 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/パン粉/なたね油/にんじん/切り麩/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/
19火	トマトミート丼(お粥) コロコロしりしり スープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/トマト/チーズ/片栗粉/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/三温糖/キャベツ/ズッキーニ/たまねぎ/だしかつお/塩/
20水	お粥 鶏と根菜のやわらか煮 野菜の納豆和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さつまいも/だしかつお/しょうゆ/三温糖/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/しょうゆ/
21木	鯛のそぼろ丼(お粥) きゅうりとオクラのお浸し すまし汁	米/たい/しょうゆ/三温糖/きゅうり/オクラ/だしかつお/しょうゆ/絹ごし豆腐/にんじん/だいこん/こまつな/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
22金	お粥の中華丼風 鶏の唐揚げ 果物	米/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/三温糖/塩/片栗粉/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/バナナ/
23土	チキンライス(お粥)	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ケチャップ/塩/
25月	お粥 鮭の塩焼き ゆで野菜 スープ	米/さけ/塩/にんじん/きゅうり/にんじん/トウモロコシ/ねぎ/だしかつお/塩/
26火	お粥 ラタトゥイユ 彩りサラダ	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/なす/かぼちゃ/オクラ/ホールトマト/だしかつお/しょうゆ/三温糖/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/三温糖/
27水	お粥 鶏肉のマヨ焼き トマトサラダ スープ	米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/マヨネーズ/トマト/キャベツ/にんじん/塩/三温糖/オクラ/にんじん/たまねぎ/だしかつお/塩/
28木	お粥 肉豆腐 ナスのお浸し	米/豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/三温糖/酒/なす/だしかつお/しょうゆ/
29金	牛肉の混ぜ寿司(お粥) 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/牛肉/しょうゆ/三温糖/卵/塩/三温糖/にんじん/いんげん/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
30土	スパゲッティナポリタン コールスローサラダ	スパゲティー(冷)/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/塩/ホールトマト/ケチャップ/キャベツ/きゅうり/にんじん/塩/マヨネーズ/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名	おやつ
18月	軟飯 鶏肉のごまパン粉焼き ツナわかめサラダ 味噌汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/にんにく/パン粉/白ごま/なたね油/ツナ/ にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/切り麩/ はくさい/にんじん/しめじ/こんぶ(だし用)/煮干し/味噌/	チーズ入りおやき (米・チーズ・片栗粉・しょうゆ)
19火	タコライス(軟飯) にんじゃがしりしり スープ	米/コーン(冷)/塩/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょう が/ウスターソース/ケチャップ/カレー粉/塩/トマト/レタス/チー ズ/にんじん/じゃがいも/ツナ/しょうゆ/三温糖/本みりん/キャベ ツ/ズッキーニ/たまねぎ/えのきたけ/コンソメ/塩/	きな粉揚げパン (コッペパン・きな粉・三温糖・塩)
20水	軟飯 鶏と根菜のさっぱり煮 納豆マヨ和え	米/鶏肉/だいこん/にんじん/れんこん/さつまいも/干しいたけ /しょうが/酒/しょうゆ/三温糖/オイスターソース/酢/中華だしの 素/挽きわり納豆/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/マヨ ネーズ/糸かつお/	カルピスゼリー (カルピス・アガー・三温糖)
21木	鯛のそぼろ丼(軟飯) きゅうりとオクラの酢の物 すまし汁	米/たい/しょうゆ/三温糖/刻みのり/きゅうり/オクラ/わかめ(乾)/ 三温糖/酢/しょうゆ/絹ごし豆腐/にんじん/だいこん/こまつな/ しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	じゃが芋のチーズ焼き (じゃがいも・コーン(冷)・バター・ とろけるチーズ・塩・パセリ粉)
22金	ちゃんぽん 鶏の唐揚げ 果物	ゆでちゃんぽんめん(冷)/豚肉/キャベツ/チンゲンサイ/もやし/ かまぼこ(卵)/にんじん/コーン(冷)/牛乳/中華だしの素/しょう ゆ/塩/ごま油/鶏肉/しょうゆ/酒/しょうが/にんにく/米粉/小麦粉 /片栗粉/なたね油/バナナ/	ブルーベリーパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ ブルーベリージャム)
23土	チキンライス(軟飯) ポトフ風スープ	米/バター/鶏肉/たまねぎ/にんじん/コーン(冷)/グリーンピース (冷)/ケチャップ/塩/あらびきウインナー/にんじん/たまねぎ/ キャベツ/じゃがいも/コンソメ/塩/	
25月	軟飯 鯖のレモン風味焼き カムカムサラダ スープ	米/さば/塩/レモン/パセリ/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/ もやし/しょうゆ/三温糖/塩/ごま油/鶏肉/にんじん/トウモロコシ/白 ねぎ/えのきたけ/鶏ガラスープ/塩/	きな粉蒸しパン (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ きな粉)
26火	夏野菜のチキンカレー(軟飯) じゃこサラダ	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/なす/かぼちゃ/オクラ /ホールトマト/なたね油/コンソメ/カレールウ/ケチャップ/だいこ ん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/チリメン/しょうゆ/酢/三温 糖/白ごま/	フルーツヨーグルト (バナナ・ヨーグルト・三温糖)
27水	軟飯 鶏肉の梅マヨ焼き アスパラとトマトのサラダ スープ	米/鶏肉/酒/しょうゆ/塩/梅肉/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/グ リーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ツナ/酢/なたね油 /塩/三温糖/オクラ/にんじん/たまねぎ/コーン(冷)/コンソメ/塩 /	豆腐バナナスコーン (ホットケーキミックス・牛乳・豆腐・ バナナ・なたね油)
28木	軟飯 肉豆腐 ナスの中華漬け	米/豚肉/木綿豆腐/干しいたけ/たけのこ(水煮)/たまねぎ/に んじん/糸こんにゃく/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本み りん/三温糖/酒/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/ しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	コーンフレーククッキー (小麦粉・バター・卵・三温糖・ コーンフレーク・干しぶどう)
29金	牛肉の混ぜ寿司(軟飯) 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/牛肉/ごぼう/しょうゆ/本みりん/三温糖/酢/三温糖/塩/こん ぶ(だし用)/白ごま/にんじん/いんげん/卵/とうがん/鶏ひき肉/ しょうゆ/三温糖/片栗粉/しょうが/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/ほうれんそう/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/	マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・三温糖)
30土	スパゲッティナポリタン コールスローサラダ	スパゲティー(冷)/ベーコン/たまねぎ/ピーマン/しめじ/塩/ホー ルトマト/ケチャップ/なたね油/バター/キャベツ/きゅうり/にんじ ん/ハム/コーン(冷)/塩/マヨネーズ/	