



※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ (

)

日付	献立名	材料名
28月	お粥 豆腐のとろとろ煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
29火	お粥 白身魚と野菜の彩り煮	米/たら/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/片栗粉/ /
30水	お粥 ささみと野菜のぽってり煮	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
31木	お粥 豆腐の和風煮	米/絹ごし豆腐/ほうれんそう/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
01金	お粥 鮭と野菜の彩り煮	米/さけ/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
02土	パン粥	食パン/鶏ささみ/キャベツ/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/
04月	お粥 お麴と野菜のぽってり煮	米/切り麴/にんじん/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
05火	お粥 大豆と根菜のだし煮	米/だいず水煮/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/だしかつお/片栗粉/ /
06水	お粥 白身魚と野菜のおいも和え	米/たい/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/こまつな/
07木	納豆粥 野菜スープ	米/納豆/たまねぎ/にんじん/ねぎ/だしかつお/
08金	お粥のチキンリゾット風 きゅうりのやわらか煮	米/鶏ささ身/たまねぎ/にんじん/きゅうり/だしかつお/
09土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だし かつお/

令和7年度 離乳食献立表 後期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
28月	お粥 鮭の塩焼き 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/さけ/塩/切り干しだいこん/にんじん/だしかつお/三温糖/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
29火	ピラフ風お粥 キャベツのマヨサラダ ミルクスープ	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/塩/キャベツ/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/だしかつお/
30水	お粥 肉じゃが ナスの煮浸し	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/なす/だしかつお/しょうゆ/
31木	二色丼(お粥) 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/ほうれんそう/卵/三温糖/塩/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三温糖/片栗粉/絹ごし豆腐/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/
01金	お粥 サーモンフライ きゅうりの黒ごまサラダ 味噌汁	米/さけ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/塩/しょうゆ/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
02土	コッペパン チキンの照焼き ミルクスープ	コッペパン/鶏肉/本みりん/しょうゆ/キャベツ/マヨネーズ/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/牛乳/
04月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 すまし汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/切り麩/たまねぎ/トウモロコシ/しょうゆ/塩/だしかつお/
05火	お粥 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのマヨ和え	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/味噌/三温糖/チンゲンサイ/マヨネーズ/
06水	お粥 五目汁 オクラのお浸し	米/油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/オクラ/だしかつお/しょうゆ/
07木	スタミナつとう丼(お粥) ゆで野菜 スープ	米/納豆/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/にんじん/レタス/ねぎ/だしかつお/塩/
08金	ミートスパゲティ ゆで野菜	スパゲティ(ゆで・冷)/合挽肉/たまねぎ/にんじん/ホールトマト/ケチャップ/三温糖/しょうゆ/粉チーズ/片栗粉/きゅうり/にんじん/
09土	五目うどん	ゆでうどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/

令和7年度 離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
28月	軟飯 焼き魚 切り干し大根の旨煮 味噌汁	米/あじ/塩/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/板こんにゃく/ 三温糖/本みりん/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/なめこ/わかめ (乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	プルーン入りパンケーキ
			(ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・ プルーン)
29火	カレーピラフ(軟飯) キャベツ入りごぼうのマヨサラダ ミルクスープ	米/カレー粉/コンソメ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ コーン(冷)/バター/にんにく/カレー粉/ケチャップ/本みりん/ しょうゆ/ウスターソース/中濃ソース/コンソメ/塩/ベーコン/ごぼ う/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/しょうゆ/じゃが いも/たまねぎ/にんじん/ズッキーニ/牛乳/コンソメ/	かむかむビーンズ
			(さつまいも・大豆・片栗粉・ なたね油・三温糖・しょうゆ)
30水	軟飯 肉じゃが ナスの中華漬け	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ 糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし 用)/なたね油/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/ しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	オレンジゼリー
			(オレンジ果汁・三温糖・アガー)
31木	二色丼(軟飯) 冬瓜のそぼろあんかけ すまし汁	米/ほうれんそう/卵/三温糖/塩/とうがん/鶏ひき肉/しょうゆ/三 温糖/片栗粉/しょうが/絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/わかめ (乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/塩/	かぼちゃのプチパン
			(かぼちゃ・ホットケーキ粉・三温糖・ バター)
01金	軟飯 あじフライ きゅうりの黒ごまサラダ 味噌汁	米/あじ/塩/小麦粉/卵/パン粉/なたね油/きゅうり/ブロッコリー/ にんじん/黒ごま/塩/しょうゆ/油揚げ/モロヘイヤ/たまねぎ/に んじん/えのきたけ/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	とうもろこしのおやき
			(米・とうもろこし・片栗粉・しょうゆ・ なたね油)
02土	コッペパン チキンソテー ミルクスープ	コッペパン/鶏肉/にんにく/しょうが/たまねぎ/酒/塩/しょうゆ/ケ チャップ/カレー粉/キャベツ/マヨネーズ/ベーコン/かぼちゃ/た まねぎ/にんじん/しめじ/コンソメ/塩/牛乳/	
04月	しょうがごはん(軟飯) 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン すまし汁	米/しょうが/こんぶ(だし用)/しょうゆ/酒/塩/さけ/塩こうじ/しらた き/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温 糖/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/えのきたけ/トウモロコシ/しょうゆ/塩/ だしかつお/	お麩ラスク
			(切り麩・バター・三温糖)
05火	軟飯 大豆と根菜のトマト煮 チンゲンサイのツナマヨ和え	米/だいず水煮/牛肉/たまねぎ/にんじん/れんこん/ごぼう/なた ね油/コンソメ/ホールトマト/味噌/塩/チンゲンサイ/もやし/ツナ /マヨネーズ/塩/	きな粉おにぎり
			(米・きな粉・三温糖)
06水	もち麦入りご飯(軟飯) 豆腐入りすいとん汁 オクラの土佐和え	米/もち麦/小麦粉/絹ごし豆腐/塩/油揚げ/たまねぎ/じゃがい も/にんじん/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)/塩/しょうゆ/ オクラ/しょうゆ/糸かつお/	お芋スティック
			(さつまいも・なたね油)
07木	スタミナつとう丼(軟飯) もやしとニラのゴマ酢あえ スープ	米/納豆/豚ひき肉/ながいも/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょう ゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/大豆もやし/もやし/にんじん/に ら/酢/しょうゆ/三温糖/ごまペースト/すりごま/にんじん/レタス/ 白ねぎ/しいたけ/鶏ガラスープ/塩/	じゃこトースト
			(食パン・チリメン・マヨネーズ・ 青のり・粉チーズ)
08金	ミートスパゲティ ごぼうサラダ	スパゲティー(ゆで・冷)/合挽肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/ セロリー/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ ホールトマト/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/ 粉チーズ/ごぼう/酢/しょうゆ/三温糖/きゅうり/にんじん/ハム/す りごま/マヨネーズ/	中華風おこわ
			(米・もち米・つきこんにゃく・ 鶏肉・にんじん・干しいたけ・ いんげん(冷)・しょうゆ・塩・ごま油)
09土	カレーうどん 果物	ゆでうどん(冷)/豚肉/油揚げ/にんじん/ほうれんそう/たまねぎ/ こんぶ(だし用)/だしかつお/カレールー/片栗粉/しょうゆ/本み りん/オレンジ/	