



※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
16月	お粥 さけのぼつてり煮	米/さけ/じゃがいも/にんじん/こまつな/たまねぎ/
17火	青菜入りお粥 白身魚の彩り煮	米/ほうれんそう/たら/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
18水	お粥 ささみと野菜のかぼちゃ和え	米/鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/キャベツ/たまねぎ/
19木	お粥 白身魚と野菜の和風煮	米/たい/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
20金	パン粥 たらと野菜の旨煮	食パン/たまねぎ/たら/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
21土	おじゃ	米/はくさい/にんじん/だしかつお/
23月	お粥 鶏とかぼちゃのぼつてり煮	米/鶏ささみ/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/
24火	お粥 さけの彩りあんかけ	米/さけ/たまねぎ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
25水	お粥 豆腐と白菜の煮物	米/焼き豆腐/はくさい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
26木	お粥 さけと野菜のトマト煮	米/さけ/トマト/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
27金	たいのリゾット風 キャベツのやわらか煮	米/たい/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉
28土	おじゃ	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名
16月	お粥 鮭の塩焼き ひじき豆 味噌汁	米/さけ/塩/干しひじき/にんじん/だいず水煮/こまつな/だしかつお/三温糖/しょうゆ/たまねぎ/わかめ(乾)/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
17火	ビビンバ(お粥) きゅうりのお浸し スープ	米/牛ひき肉/ほうれんそう/にんじん/切り干しだいこん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/たまねぎ/葉ねぎ/だしかつお/塩/
18水	お粥 チキンソテー かぼちゃのサラダ スープ	米/鶏肉/塩/かぼちゃ/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/塩/キャベツ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/
19木	お粥 肉じゃが ナスの煮浸し	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なす/だしかつお/しょうゆ/
20金	ロールパン 白身魚のフライ ゆで野菜 マカロニ入りスープ	ロールパン/たら/塩/卵/小麦粉/パン粉/なたね油/にんじん/キャベツ/たまねぎ/にんじん/マカロニ/だしかつお/塩/
21土	中華丼風お粥	米/豚肉/はくさい/白ねぎ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/塩/片栗粉/
23月	お粥 豚肉のケチャップ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/豚肉/ケチャップ/三温糖/本みりん/にんじん/きゅうり/かぼちゃ/たまねぎ/だしかつお/味噌/
24火	マーボーナス丼(お粥) きゅうりのサラダ 中華スープ	米/なす/豚ひき肉/味噌/しょうゆ/三温糖/だしかつお/片栗粉/きゅうり/塩/たまねぎ/チンゲンサイ/にんじん/だしかつお/塩/
25水	お粥 すき焼き風煮 キャベツのおかか和え	米/鶏肉/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/三温糖/しょうゆ/だしかつお/キャベツ/にんじん/しょうゆ/糸かつお/
26木	お粥 鮭の塩焼き トマトのサラダ スープ	米/さけ/塩/トマト/キャベツ/にんじん/塩/鶏肉/にんじん/レタス/塩/
27金	ミートスパゲティ キャベツのサラダ	スパゲティ(ゆで、冷)/合挽き肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/トマトピューレ/ケチャップ/三温糖/塩/きゅうり/キャベツ/しょうゆ/
28土	チキンライス(お粥)	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/グリーンピース(冷)/ケチャップ/塩/

令和7年度



離乳食献立表 完了期

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。

2週間の献立をのせています。

なまえ ()

日付	献立名	材料名	おやつ
16月	軟飯 鯖のレモン風味焼き ひじき豆 味噌汁	米/さば/塩/レモン/パセリ/干しひじき/油揚げ/にんじん/だい ず水煮/こまつな/つきこんにゃく/ごま油/だしかつお/三温糖/ しょうゆ/本みりん/たまねぎ/わかめ(乾)/じゃがいも/こんぶ(だ し用)/だしかつお/味噌/	オートミールパンケーキ (ホットケーキ粉・オートミール・ 三温糖・牛乳)
17火	ビビンバ(軟飯) きゅうりの中華漬け 冬瓜の中華風スープ	米/牛ひき肉/にんにく/しょうゆ/三温糖/酒/ほうれんそう/大豆も やし/白ごま/塩/ごま油/しょうゆ/にんじん/切り干しだいこん/酢 /三温糖/塩/刻みのり/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/卵/ とうがん/えのきたけ/葉ねぎ/しょうが/鶏ガラスープ/	マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・三温糖・塩)
18水	軟飯 チキンのカレーソテー かぼちゃのサラダ スープ	米/鶏肉/カレー粉/強力粉/オリーブオイル/かぼちゃ/ハム/にん じん/きゅうり/コーン(冷)/マヨネーズ/塩/キャベツ/たまねぎ/に んじん/しめじ/コンソメ/	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、三温糖)
19木	軟飯 肉じゃが ナスの中華漬け	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ 糸こんにゃく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし 用)/なたね油/なす/なたね油/鶏ささみ/にんじん/万能ねぎ/ しょうゆ/酢/しょうが/三温糖/ごま油/	チーズ入りおやき (米、チーズ、片栗粉、しょうゆ)
20金	ロールパン 白身魚のフライ ツナわかめサラダ マカロニ入りスープ	ロールパン/たら/塩/卵/小麦粉/パン粉/なたね油/ツナ/にんじ ん/キャベツ/わかめ(乾)/三温糖/しょうゆ/酢/塩/コーン(冷)/ たまねぎ/にんじん/マカロニ/コンソメ/塩/	いちごの蒸しパン (ホットケーキ粉、牛乳、三温糖、 いちごジャム)
21土	スーラータンメン 果物	ゆで中華そば(冷)/豚肉/はくさい/白ねぎ/にんじん/干しいた け/卵/中華だしの素/酢/しょうゆ/塩/片栗粉/ごま油/オレンジ/	
23月	軟飯 豚肉のケチャップ焼き マカロニサラダ 味噌汁	米/豚肉/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/本みりん/マカロニ /ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/油揚げ/かぼ ちゃ/たまねぎ/しめじ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	きなこ揚げパン (コッペパン、きな粉、三温糖、塩)
24火	マーボーナス丼(軟飯) きゅうりナムル 中華スープ	米/なす/なたね油/厚揚げ/豚ひき肉/にんにく/しょうが/白ねぎ /にら/ごま油/酒/赤みそ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/中華だしの 素/きゅうり/わかめ(乾)/もやし/コーン(冷)/白ごま/しょうゆ/酢/ 三温糖/ごま油/たまねぎ/チンゲンサイ/しいたけ/にんじん/鶏 ガラスープ/塩/	果物 (すいか、バナナ)
25水	軟飯 すき焼き風煮 キャベツとちくわの梅おかか和え	米/鶏肉/三温糖/酒/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/糸こんにゃく /切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/キャベツ/にんじん/ち くわ(卵)/梅肉/ごま油/ぼん酢/しょうゆ/しょうゆ/三温糖/糸かつ お/	カルピスゼリー (カルピス、三温糖、アガー)
26木	軟飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き アスパラとトマトのサラダ スープ	米/さけ/塩/小麦粉/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/グ リーンアスパラガス/トマト/キャベツ/にんじん/ハム/酢/なたね油 /塩/三温糖/鶏肉/にんじん/レタス/白ねぎ/えのきたけ/鶏ガラ スープ/塩/	ふかしいも (さつまいも)
27金	ミートスパゲティ キャベツ入りごぼうのマヨサラダ	スパゲティ(ゆで、冷)/合挽き肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ /セロリー/にんじん/グリーンピース(冷)/コンソメ/トマトピューレ/ ホールトマト/ケチャップ/ウスターソース/三温糖/なたね油/塩/ 粉チーズ/ベーコン/ごぼう/三温糖/しょうゆ/きゅうり/キャベツ/ マヨネーズ/しょうゆ/	ねぎじゃこチャーハン (米・チリメン・白ねぎ・万能ねぎ・ コーン(冷)・中華だしの素・しょうゆ ごま油)
28土	チキンライス(軟飯) ポトフ風スープ	米/バター/鶏肉/たまねぎ/にんじん/コーン(冷)/グリーンピース (冷)/ケチャップ/塩/あらびきウインナー/にんじん/たまねぎ/ キャベツ/セロリー/じゃがいも/コンソメ/塩/	