

年間保健安全目標
1 一人一人のこどもの健康、発育状態を把握し、保護者と連携を取りながら、生活リズムを整え心身の健やかな成長、発達を援助する 2 衛生管理や安全点検、安全指導を行い、病気の予防、早期発見や事故防止に努め、健康の大切さや命の大切さを知らせていく

		I 期(4～5月)	II 期(6～8月)	III 期(9～12月)	IV 期(1～3月)
目標		①新しい環境に慣れ、安心して過ごす ②生活のリズムを身につける	①暑い時期を健康に過ごす ②自分の体に興味を持つ	①安全に気を付けて生活する ②体を動かして元気に遊ぶ	①風邪を予防して冬を元気に過ごす ②成長を振り返る
保健行事		<ul style="list-style-type: none"> 離乳食試食会 内科検診 検尿 遠足(3・4・5歳児) 	<ul style="list-style-type: none"> 歯科検診(2歳児以上) 歯磨き指導(4・5歳児) 熱中症予防の指導 水質検査、ダニ検査 大掃除 お泊り保育(5歳児園内) 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会前後の安全、健康管理 視力検査(3・4・5歳児) 内科検診 歯科検診 検尿 手洗い教室(3～5歳児) 遠足(2・3・4・5歳児) 消防車両見学 	<ul style="list-style-type: none"> 交通安全教室 自分の成長の振り返り 大掃除 新入園児説明会、面接 入園前健康診断 お別れ遠足(5歳児)
保健活動	通年的に実施	<ul style="list-style-type: none"> 年度当初は全職員で情報共有し取り組む 児童の健康状況、発育発達の把握 予防接種状況の把握と推奨 健康手帳の確認 アレルギー児童の把握(食物アレルギー、アトピー、喘息等) 医療的配慮を必要とする児童の把握 睡眠時の観察(睡眠時の事故予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時対応確認(救急処置、心配蘇生法) 発育発達の把握 感染予防、対策【保育所における感染症対策ガイドライン:厚労省、宇治市立保育所における感染症マニュアル参照】 感染症集団発生時の状況把握と対応 保育園サーベイランスの活用 事故防止と対策 薬の取り扱い(管理、確認、誤薬防止等) 防災対策、災害への備えと避難訓練等 室内の環境調整(清掃とおもちゃの消毒、室温、湿度、換気、空調管理等) 害虫による被害対策(ムカデ、毛虫、蜂等の駆除、虫よけ、虫刺され対策) 各種記録表の確認、作成(保健連絡表、健康診断記録表、身体測定表、健診結果、アレルギー一覧表、お薬カード) 虐待の予防、早期発見対応 	<ul style="list-style-type: none"> 応急手当(緊急時・ケガの手当) アレルギー・てんかん児の常備薬の預かり、管理、確認 各種健診・測定の準備、対応、事後処理(受診推奨) 	
	季節的に実施	<ul style="list-style-type: none"> 預かり初期の健康状態、睡眠状況の観察と事故防止対策 PM2.6等大気汚染環境の対応確認 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症対策(暑さ指数) 紫外線対策・日よけの設置 食中毒予防 水遊びの安全衛生管理と事故防止点検 大気汚染環境の対応確認 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会の取り組みにおける安全及び健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> PM2.5等大気汚染環境の対応確認
保健教育		<ul style="list-style-type: none"> 手洗い、うがい 生活リズムの調整 トイレ・着換え、衣服の調整 安全な遊具用具の使い方 園での安全(生活や遊びのルール) 食品を取り扱う際の衛生管理 感染症対策 衛生指導(ネイル・頭髮・皮膚状態) けがの予防 	<ul style="list-style-type: none"> 水遊びの仕方 水分補給 汗の始末 熱中症予防 夏休みの過ごし方 食中毒予防 性教育 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪予防 気温変化への対応 目によい生活の仕方 	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ等の予防 厚着の防止 冬休みの過ごし方
安全教育		<ul style="list-style-type: none"> 避難訓練 (避難経路確認・地震) 発育状況用配慮児童個別指導 感染症対策 	<ul style="list-style-type: none"> (火災・光化学スモッグ・地震・洪水) 	<ul style="list-style-type: none"> (地震・台風・不審者対応) 消防車両見学 交通安全教室 	<ul style="list-style-type: none"> (不審者対応・火災・地震・総合) 環境教育(バツカー車見学)
年齢別(クラス別)配慮	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> 個々の健康状態、発達を把握し、環境の変化に注意する 衛生的で安全な生活環境を作る SIDS予防のため、睡眠状況を観察する(預かり初期はより強化する)(5分タイマーを活用し、胸郭の動きをチェック) 	<ul style="list-style-type: none"> 快適に過ごせるよう、水分や休息を適宜取り体調を整える 体調を整える 清潔に過ごし皮膚トラブルに注意する 気温変化に応じ、衣服調整、空調調整を行う 	<ul style="list-style-type: none"> 個々の体力に応じ戸外遊びを行う 気温の返還に応じ衣服調整を行う 乾燥による皮膚トラブルを予防する 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症や風邪からの合併症の予防に努める 健康、快適に過ごせるよう、環境調整を行う 外気に触れ、快適に過ごせるよう、体調を整える
	1～2歳児	<ul style="list-style-type: none"> 健康面、衛生面に配慮しながら安心して過ごす 環境を整え、ケガや事故(転倒や噛みつき等)を予防する 	<ul style="list-style-type: none"> 1～2歳児 安全に水遊びが楽しめるよう個々の健康状態を確認する 		
	3～5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 自分のからだや健康に関心を持ち、健康安全な生活に必要な習慣や態度が身につくよう働きかける 健康的にからだ作りができるよう、積極的に戸外でからだを動かす 	<ul style="list-style-type: none"> 3～5歳児 安全にプール遊びが楽しめるよう個々の健康状態を確認する 	<ul style="list-style-type: none"> 3～5歳児 気温や運動量、体調に応じた衣服調整や薄着の習慣が身につくよう働きかける ケガや危険時の対処方法が身につく 	<ul style="list-style-type: none"> 3～5歳児 風邪を予防する行動が自分から行えるよう働きかける
家庭との連携		<ul style="list-style-type: none"> 保健だよりの配布と掲示板による啓発 新入園児配慮児童の健康相談 治療勧告者の相談・指導 感染予防対策協力願 緊急時連絡網の整備・確認 	<ul style="list-style-type: none"> 治療勧告者の相談・指導 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 経過観察児童の健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 就学前の健康相談
職員研修		<ul style="list-style-type: none"> 配慮児童についての共通理解 新規採用者感染予防研修(園内研修) 職員健康診断 保健関係マニュアルの見直し 避難訓練の実施・振り返り(月1回) 	<ul style="list-style-type: none"> リスクマネジメント研修(安全対策)参加 心肺蘇生方講習(AED操作含む) プール清掃・プール実施時の安全管理マニュアルの確認 熱中症予防講習 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症対策研修参加 インフルエンザ予防接種 	<ul style="list-style-type: none"> 保健安全計画の振り返り
保健安全委員会		<ul style="list-style-type: none"> 避難訓練の実施・振り返り(月1回) 消防計画の作成・防火設備の確認 事故防止マニュアルの見直し 	<ul style="list-style-type: none"> ヒヤリハット報告・分析 		<ul style="list-style-type: none"> 振り返り
安全衛生委員会		<ul style="list-style-type: none"> 安全衛生委員会の開催(月1回) 職員の健康管理 メンタルヘルスサポート面談 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスチェック・高ストレス者面談 	<ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルスサポート面談 	