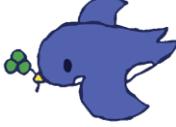
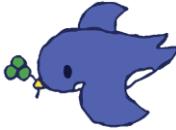


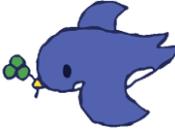
※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
05月	 <h1 style="text-align: center;">こどもの日</h1> 	
06火	 <h1 style="text-align: center;">振替休日</h1>	
07水	お粥 野菜と麩のぼつてり煮	米/切り麩/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉/
08木	お粥 ささみと野菜の彩り煮	米/鶏ささみ/だいこん/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
09金	お粥 白身魚のぼつてりお芋和え	米/たい/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/
10土	野菜うどん	ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
12月	お粥 豆腐と野菜の和風煮	米/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/たまねぎ/だしかつお/片栗粉/
13火	お粥 鶏とじゃがいものぼつてり煮	米/鶏ささみ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/だしかつお/
14水	お粥 高野豆腐と野菜の煮物	米/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
15木	パン粥 鶏とかぶのとろとろ煮	食パン/鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉/
16金	お粥 お麩と彩り野菜のぼつてり煮	米/切り麩/キャベツ/にんじん/ブロッコリー/だしかつお/片栗粉/
17土	おじや	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/さつまいも/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
05月		
<h1>こどもの日</h1>		
06火		<h1>振替休日</h1>
07水	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/酒/にんじん/切り麩/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08木	お粥 鶏と根菜の旨煮 春雨サラダ	米/鶏肉/だいこん/にんじん/さといも/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/だしかつお/はるさめ/もやし/きゅうり/三温糖/塩/なたね油/三温糖/しょうゆ/
09金	ハヤシライス(お粥) きゅうりのお浸し	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/バター/ケチャップ/塩/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/
10土	野菜うどん さつま芋の甘煮	ゆでうどん(冷)/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/さつまいも/三温糖/しょうゆ/
12月	お粥 鶏の照り焼き ゆで野菜 すまし汁	米/鶏肉/しょうゆ/本みりん/三温糖/グリーンアスパラガス/にんじん/絹ごし豆腐/たまねぎ/こまつな/しょうゆ/だしかつお/
13火	お粥 肉じゃが 小松菜のミネラルサラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こまつな/ツナ/にんじん/干しひじき/マヨネーズ/しょうゆ/三温糖/
14水	スタミナっとう丼(お粥) 高野豆腐の含め煮 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/ながいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/三温糖/高野豆腐/にんじん/だしかつお/三温糖/本みりん/しょうゆ/キャベツ/にんじん/だしかつお/味噌/
15木	ロールパン ミートオムレツ マカロニサラダ スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃがいも/塩/ケチャップ/三温糖/マカロニ/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/かぶ/たまねぎ/スナックえんどう/塩/だしかつお/
16金	ちゅるちゅるラーメン ブロッコリーとトマトのサラダ	ゆで中華そば(冷)/豚肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/しょうゆ/ブロッコリー/トマト/キャベツ/にんじん/塩/
17土	おじや	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名	おやつ
05月		こどもの日	
06火		振替休日	
07水	軟飯 鮭の塩こうじ焼き ちゅるちゅるピーマン 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/しらたき/豚肉/にんじん/ピーマン/白ごま/ごま油/酒/本みりん/三温糖/しょうゆ/切り麩/たまねぎ/にんじん/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/	チーズ入りおやき (米・片栗粉・チーズ・しょうゆ・なたね油)
08木	軟飯 筑前煮 中華風春雨サラダ	米/鶏肉/だいこん/たけのこ水煮/にんじん/ごぼう/れんこん/さといも/板こんにやく/ちくわ/干しいたけ/いんげん(冷)/しょうゆ/三温糖/本みりん/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/はるさめ/もやし/ハム/きゅうり/卵/三温糖/塩/なたね油/酢/三温糖/しょうゆ/ごま油/	コーンフレーク (コーンフレーク・牛乳)
09金	ハヤシライス(軟飯) きゅうりの中華漬け	米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース(冷)/じゃがいも/まいたけ/バター/小麦粉/スキムミルク/コンソメ/ウスターソース/中濃ソース/ケチャップ/塩/きゅうり/三温糖/しょうゆ/酢/ごま油/	オートミールパンケーキ (ホットケーキ粉・三温糖・牛乳・オートミール)
10土	肉うどん さつま芋甘煮	ゆでうどん(冷)/牛肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/本みりん/さつまいも/三温糖/しょうゆ/	
12月	軟飯 鶏の香味焼き アスパラとじゃこの和え物 すまし汁	米/鶏肉/白ねぎ/しょうが/しょうゆ/本みりん/酒/ごま油/グリーンアスパラガス/キャベツ/にんじん/チリメン/ごま油/三温糖/しょうゆ/絹ごし豆腐/たまねぎ/えのきたけ/こまつな/しょうゆ/塩/だしかつお/	きな粉揚げパン (コッペパン・なたね油・きな粉・三温糖・塩)
13火	軟飯 肉じゃが 小松菜のミネラルサラダ	米/牛肉/三温糖/本みりん/酒/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/糸こんにやく/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油/こまつな/ツナ/にんじん/干しひじき/コーン(冷)/マヨネーズ/すりごま/しょうゆ/酢/三温糖/	焼きビーフン (ビーフン・豚肉・キャベツ・にんじん・ピーマン・たまねぎ・塩・なたね油・しょうゆ・中華だしの素)
14水	スタミナつとう丼(軟飯) 高野豆腐とふきの含め煮 味噌汁	米/納豆/豚ひき肉/ながいも/たまねぎ/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/本みりん/三温糖/刻みのり/高野豆腐/ふき/にんじん/だしかつお/三温糖/本みりん/しょうゆ/塩/キャベツ/にんじん/わかめ(乾)/えのきたけ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌/	黒糖蒸しパン (ホットケーキ粉・黒糖・三温糖・牛乳)
15木	ロールパン カレーミートオムレツ マカロニサラダ スープ	ロールパン/卵/豚ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/ピーマン/じゃがいも/カレールウ/ウスターソース/塩/三温糖/コンソメ/牛乳/マカロニ/ハム/にんじん/きゅうり/キャベツ/マヨネーズ/塩/かぶ/たまねぎ/スナックえんどう/しめじ/コンソメ/塩/	たけのこご飯(軟飯) (米・たけのこ水煮・油揚げ・しょうゆ・オイスターソース・三温糖・だしかつお・ごま油)
16金	ちゅるちゅるラーメン ブロッコリーとトマトのサラダ 煮りんご	ゆで中華そば(冷)/豚肉/コーン(冷)/もやし/葉ねぎ/キャベツ/にんじん/なると/ごま油/だしかつお/こんぶ(だし用)/煮干し/しょうゆ/本みりん/塩/ブロッコリー/トマト/キャベツ/にんじん/ハム/酢/なたね油/塩/三温糖/りんご/	スイートポテト (さつまいも・三温糖・牛乳・バター・卵黄)
17土	ガパオライス(軟飯) ミルクスープ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/黄ピーマン/ピーマン/中華だしの素/オイスターソース/三温糖/たまねぎ/にんじん/はくさい/さつまいも/コンソメ/牛乳/塩/	