

令和7年度

4月 離乳食献立表 初期

なまえ ()

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
07月	お粥 さつまいも 玉葱	米/さつまいも/たまねぎ/
08火	お粥 じゃがいも キャベツ	米/じゃがいも/キャベツ/
09水	お粥 玉葱 人参	米/たまねぎ/にんじん/
10木	お粥 大根 キャベツ	米/だいこん/キャベツ/
11金	お粥 白菜 人参	米/はくさい/にんじん/
12土	野菜入りパン粥	食パン/さつまいも/にんじん/たまねぎ/育児用ミルク/
14月	お粥 かぼちゃ 人参	米/かぼちゃ/にんじん/
15火	お粥 小松菜 じゃがいも	米/こまつな/片栗粉/じゃがいも/
16水	お粥 キャベツ 玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/
17木	お粥 じゃがいも 人参	米/じゃがいも/にんじん/
18金	お粥 キャベツ 玉葱	米/キャベツ/たまねぎ/
19土	おじや	米/キャベツ/にんじん/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
07月	お粥 鮭のぼつてりお芋和え	米/さけ/さつまいも/にんじん/たまねぎ/
08火	お粥 白身魚のほこほこポテト	米/たら/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/キャベツ/
09水	お粥 お麴のぼつてり煮	米/切り麴/はくさい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/片栗粉
10木	お粥 鮭と彩り野菜のみぞれ煮	米/さけ/だいこん/キャベツ/にんじん/だしかつお/片栗粉/
11金	お粥 鶏と彩り野菜のとろとろ煮	米/鶏ささみ/はくさい/にんじん/きゅうり/だしかつお/片栗粉/
12土	野菜入りパン粥	食パン/さつまいも/にんじん/たまねぎ/育児用ミルク/
14月	お粥 白身魚と野菜の豆乳煮	米/たら/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/豆乳/片栗粉/
15火	青菜と納豆のお粥 ホコホコポテト	米/挽きわり納豆/こまつな/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
16水	お粥のチキンリゾット風 キャベツのやわらか煮	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/だしかつお/片栗粉
17木	お粥 鮭のぼつてりお芋和え	米/さけ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/
18金	お粥 白身魚と彩り野菜のやわらか煮	米/たら/にんじん/たまねぎ/キャベツ/片栗粉/
19土	おじや	米/キャベツ/にんじん/

※木曜日の朝までに食べていない食材にチェックして頂き、1枚に名前を書いて持ってきてください。
2週間の献立をのせています。

日付	献立名	材料名
07月	お粥 鮭の塩こうじ焼き ゆで野菜 味噌汁	米/さけ/塩こうじ/にんじん/さつまいも/切り麩/たまねぎ/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌/
08火	お粥 鶏じゃが コロコロサラダ	米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/だしかつお/しょうゆ/三温糖/キャベツ/きゅうり/塩/
09水	お粥 すき焼き風煮 ゆで野菜	米/鶏肉/三温糖/はくさい/焼き豆腐/たまねぎ/切り麩/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/しょうゆ/きゅうり/にんじん/
10木	お粥 鶏の唐揚げ お浸し すまし汁	米/鶏肉/しょうゆ/酒/米粉/小麦粉/片栗粉/なたね油/きゅうり/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/だいこん/にんじん/しょうゆ/塩/こんぶ(だし用)/だしかつお/
11金	中華どんぶり(お粥) きゅうりのお浸し わかめスープ	米/豚肉/はくさい/にんじん/だしかつお/三温糖/しょうゆ/片栗粉/きゅうり/だしかつお/しょうゆ/わかめ(乾)/白ねぎ/だしかつお/塩/
12土	ドッグパン 豆乳スープ	ドッグパン/さつまいも/にんじん/たまねぎ/豆乳/だしかつお/片栗粉/
14月	お粥 鶏肉のパン粉焼き ゆで野菜 豆乳スープ	米/鶏肉/しょうゆ/パン粉/なたね油/グリーンアスパラガス/にんじん/豆乳/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/だしかつお/塩/
15火	お粥 肉じゃが こまつなつとう	米/牛肉/三温糖/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん(冷)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/こまつな/挽きわり納豆/だしかつお/しょうゆ/
16水	ミートスパゲティ キャベツのサラダ	スパゲティー(ゆで・冷)/合挽肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/三温糖/片栗粉/きゅうり/キャベツ/しょうゆ/
17木	チキンピラフ(お粥) ゆで野菜 スープ	米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/塩/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/塩/
18金	お粥 おさかなの唐揚げ ゆで野菜 ミルクスープ	米/たら/しょうゆ/片栗粉/なたね油/にんじん/たまねぎ/にんじん/キャベツ/わかめ(乾)/スキムミルク/塩/
19土	お粥の中華丼風 果物	米/豚肉/チンゲンサイ/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/三温糖/片栗粉/バナナ/