2026年9月10月

献　立　表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
28月	鮭のおじや 秋野菜の煮物 黄桃	胚芽米/鮭/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） さつまいも/かぼちゃ（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 もも缶
29火	お粥 たらじゃが煮 わかめスープ	胚芽米 たら/じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 たまねぎ/わかめ（乾）/だしかつお/こんぶ（だし用）
30水	お粥 鶏肉の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ（だし用）
1木	おじや ブロッコリースープ みかん缶	胚芽米/かれい/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお ブロッコリー（冷凍）/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお みかん缶
2金	お粥 鶏肉の味噌煮 キャベツのスープ	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）
3土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお にんじん/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお オレンジ
5月	お粥 鮭の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/だいこん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
6火	お粥 かれいの煮物 わかめスープ	胚芽米 かれい/にんじん/コーン（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
7水	お粥 鶏肉の煮物 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
8木	お粥 なすのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）
9金	お粥 たらとにんじんの煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 キャベツ/コーン（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
10土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鮭/にんじん/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2026年10月

献　立　表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
12月	スポーツの日	
13火	お粥 鮭と白菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 たまねぎ/木綿豆腐/だしかつお/こんぶ（だし用）
14水	お粥 とりにくじゃが ほうれん草スープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお ほうれんそう（冷凍）/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
15木	お粥 かれいの煮物 はくさいスープ	胚芽米 かれい/じゃがいも/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 はくさい/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
16金	さつまいものお粥 たらの根菜煮 お味噌汁	胚芽米/さつまいも たら/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 木綿豆腐/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
17土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ
19月	お粥 鮭の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/だいこん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
20火	お粥 かれいの煮物 わかめスープ	胚芽米 かれい/にんじん/コーン（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
21水	お粥 鶏肉の煮物 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
22木	お粥 なすのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）
23金	お粥 たらとにんじんの煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 キャベツ/コーン（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
24土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鮭/にんじん/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2026年9月10月

献　立　表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
28月	豚肉のおじや 秋野菜の煮物 黄桃	胚芽米/豚肉/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） さつまいも/かぼちゃ（冷凍）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 もも缶
29火	お粥 たらじゃが煮 お味噌汁	胚芽米 たら/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 たまねぎ/わかめ（乾）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
30水	お粥 鶏肉の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
1木	おじや ブロッコリースープ みかん缶	胚芽米/豚肉/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ ブロッコリー（冷凍）/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ みかん缶
2金	お粥 鶏肉の味噌煮 キャベツのスープ	胚芽米 鶏もも肉/だいこん/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/味噌/片栗粉 ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
3土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ にんじん/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ オレンジ
5月	お粥 鮭の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/だいこん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
6火	お粥 かれいの煮物 わかめスープ	胚芽米 かれい/にんじん/コーン（冷凍）/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
7水	お粥 鶏肉のおやき ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/コンソメ/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/コンソメ
8木	お粥 なすのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/なす/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ
9金	お粥 たらとにんじんの煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 キャベツ/コーン（冷凍）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
10土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鮭/にんじん/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2026年10月

献　立　表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
12月	スポーツの日	
13火	お粥 鮭の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 たまねぎ/木綿豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
14水	お粥 じゃがおやき ほうれん草スープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう（冷凍）/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
15木	お粥 かれいの煮物 お味噌汁	胚芽米 かれい/じゃがいも/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 はくさい/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
16金	さつまいものお粥 豚肉の根菜煮 お味噌汁	胚芽米/さつまいも 豚肉/だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉/しょうゆ 木綿豆腐/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌
17土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/かれい/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ オレンジ
19月	お粥 鮭の根菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/だいこん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
20火	お粥 かれいの煮物 わかめスープ	胚芽米 かれい/にんじん/コーン（冷凍）/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
21水	お粥 鶏肉のおやき ブロッコリースープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/コンソメ/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/コンソメ
22木	お粥 なすのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/なす/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ
23金	お粥 たらとにんじんの煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 キャベツ/コーン（冷凍）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
24土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鮭/にんじん/はくさい/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2026年9月10月

献　立　表（完了期・普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
28月	秋野菜カレー （軟飯） キャベツのマリネ 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/ かぼちゃ（冷凍）/※１あんぱんまんカレールウ キャベツ/ハム（卵不使用）/たまねぎ/にんじん/酢/オリーブオイル/ 上白糖/食塩 もも缶	**にんじん蒸しパン** （小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー） **牛乳**
29火	軟飯 鯖の照り焼き 切り干し大根と 豚肉の炒め煮 お味噌汁	胚芽米 さば/しょうが/酒/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/みりん 切り干しだいこん/豚肉(ばら)/いんげんまめ（冷凍）/にんじん/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/なたね油 じゃがいも/たまねぎ/わかめ（乾）/えのきたけ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	**梨** **※２あんぱんまんせんべい** **牛乳**
30水	味噌カツ丼（軟飯） 白菜とハムの おかか和え すまし汁	胚芽米/キャベツ/しょうが/にんにく/ウスターソース（大豆・りんご含む）/ 味噌/中濃ソース/ケチャップ/オイスターソース/しょうゆ/上白糖/みりん/ 鶏もも肉/食塩/こしょう/酒/小麦粉/パン粉（小麦）/なたね油 はくさい/にんじん/ハム（卵不使用）/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/だいこん/えのきたけ/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	**りんごゼリー** （りんご天然果汁、上白糖、アガー） **※３ハイハイン** **牛乳**
1木	ポークカレーライス （軟飯） ブロッコリーの ツナサラダ みかん缶	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※１あんぱんまんカレールウ/ おろしりんご ブロッコリー（冷凍）/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	**きなこマカロニ** （マカロニ（小麦）、きなこ、上白糖） **飲むヨーグルト**
2金	軟飯 鶏肉の マーマレード焼き 大根サラダ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード だいこん/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 キャベツ/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	**ツナトースト** （食パン（小麦、マーガリン）、とろけるチーズ、ツナ、たまねぎ、しめじ、しょうゆ） **牛乳**
3土	ミートスパゲティー オレンジ	スパゲティー（小麦）/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	
5月	軟飯 鮭のさざれ焼き かむかむ海藻ナムル すまし汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉（小麦）/食塩 切り干しだいこん/わかめ（乾）/にんじん/きゅうり/ごま油/しょうゆ/ 鶏がらスープ/酢 厚揚げ/わかめ（乾）/にんじん/だいこん/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	**チキンナゲット** （鶏ひき肉、木綿豆腐、小麦粉、なたね油、コンソメ、食塩） **牛乳**
6火	軟飯 プルコギ 春雨サラダ わかめスープ	胚芽米 牛肉/たまねぎ/にんじん/にら/しめじ/しょうゆ/上白糖/酒/みりん/ しょうが/にんにく/なたね油/片栗粉 きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン（冷凍）/ハム（卵不使用）/ 上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ わかめ（乾）/たまねぎ/もやし/木綿豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	**さつまいもクッキー** （さつまいも、小麦粉、なたね油、上白糖、ベーキングパウダー、食塩） **牛乳**
7水	軟飯 てりやきチキン おかかポテトサラダ ウインナーの コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん じゃがいも/にんじん/たまねぎ/葉ねぎ/ツナ/糸かつお/ しょうゆ/食塩/こしょう ウインナー（卵不使用）/ブロッコリー（冷凍）/しめじ/たまねぎ/コンソメ/食塩	**塩焼きそば** （ゆで中華めん（小麦）、なたね油、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、にんにく、鶏がらスープ、しょうゆ、食塩） **牛乳**
8木	あじの混ぜごはん （軟飯） なすのそぼろ炒め すまし汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/しょうゆ/しそ/ごま油 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/ だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/えのきたけ/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/ 食塩	**バナナケーキ** （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー） **牛乳**
9金	チャーハン（軟飯） フレンチサラダ 春雨スープ	胚芽米/チリメン/ベーコン（卵不使用）/にんじん/たまねぎ/ねぎ/なたね油/ 鶏がらスープ/しょうゆ/食塩 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 コーン（冷凍）/エリンギ/チンゲンサイ/はるさめ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	**フライドポテト（コンソメ味）** （じゃがいも、なたね油、コンソメ） **牛乳**
10土	わかめうどん （天かす入り） バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/ わかめ（乾）/天かす（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）/みりん/食塩 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2　あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※3　ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

2026年10月

献　立　表（完了期・普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
12月	スポーツの日		
13火	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ（乾）/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 たまねぎ/ほうれんそう（冷凍）/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩	ぶどうゼリー （ぶどう天然果汁、アガー、上白糖） ※1ハイハイン 牛乳
14水	わかめご飯（軟飯） とりにくじゃが ほうれん草のツナサラダ	胚芽米/わかめのふりかけ 鶏もも肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ（冷凍）/ しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれんそう（冷凍）/にんじん/ツナ/しょうゆ/酢/上白糖	チヂミ （小麦粉、片栗粉、ごま油、なたね油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しょうゆ、酢） 牛乳
15木	軟飯 かれいの きのこあんかけ 白菜とハムの おかか和え お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/たまねぎ/ えのきたけ/しめじ/しいたけ/片栗粉/なたね油 はくさい/にんじん/ハム（卵不使用）/しょうゆ/糸かつお 油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	スイートポテト （さつまいも、上白糖、バター、牛乳） 牛乳
16金	さつまいもごはん （軟飯） ひじき豆 豚汁	胚芽米/さつまいも/食塩/しょうゆ/酒 ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ（冷凍）/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも（冷凍）/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌	あんまん （小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、こしあん（生）、ベーキングパウダー） 牛乳
17土	塩ラーメン オレンジ	ゆで中華めん（小麦）/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/ みりん/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	
19月	軟飯 鮭のさざれ焼き かむかむ海藻ナムル すまし汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉（小麦）/食塩 切り干しだいこん/わかめ（乾）/にんじん/きゅうり/ごま油/しょうゆ/ 鶏がらスープ/酢 厚揚げ/わかめ（乾）/にんじん/だいこん/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	チキンナゲット （鶏ひき肉、木綿豆腐、小麦粉、なたね油、コンソメ、食塩） 牛乳
20火	軟飯 プルコギ 春雨サラダ わかめスープ	胚芽米 牛肉/たまねぎ/にんじん/にら/しめじ/しょうゆ/上白糖/酒/みりん/ しょうが/にんにく/なたね油/片栗粉 きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン（冷凍）/ハム（卵不使用）/ 上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ わかめ（乾）/たまねぎ/もやし/木綿豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	さつまいもクッキー （さつまいも、小麦粉、なたね油、上白糖、ベーキングパウダー、食塩） 牛乳
21水	軟飯 てりやきチキン おかかポテトサラダ ウインナーの コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん じゃがいも/にんじん/たまねぎ/葉ねぎ/ツナ/糸かつお/ しょうゆ/食塩/こしょう ウインナー（卵不使用）/ブロッコリー（冷凍）/しめじ/たまねぎ/コンソメ/食塩	塩焼きそば （ゆで中華めん（小麦）、なたね油、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、にんにく、鶏がらスープ、しょうゆ、食塩） 牛乳
22木	あじの混ぜごはん （軟飯） なすのそぼろ炒め すまし汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/しょうゆ/しそ/ごま油 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/酒/ だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/えのきたけ/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/ 食塩	バナナケーキ （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー） 牛乳
23金	チャーハン（軟飯） フレンチサラダ 春雨スープ	胚芽米/チリメン/ベーコン（卵不使用）/にんじん/たまねぎ/ねぎ/なたね油/ 鶏がらスープ/しょうゆ/食塩 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 コーン（冷凍）/エリンギ/チンゲンサイ/はるさめ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	フライドポテト（コンソメ味） （じゃがいも、なたね油、コンソメ） 牛乳
24土	わかめうどん （天かす入り） バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/ わかめ（乾）/天かす（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）/みりん/食塩 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を１枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1　ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）