

2025年8月

献立表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
3月	お粥 かれのい煮物 キャベツスープ	胚芽米 かれのい/かぼちゃ（冷凍）/きゅうり/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
4火	お粥 たら煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 チンゲンサイ/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお
5水	お粥 鶏肉のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/コーン缶/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ（だし用）
6木	お粥 なす煮物 白菜スープ	胚芽米 かれのい/なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 はくさい/切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
7金	お粥 鮭の根菜煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鮭/じゃがいも/にんじん/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
8土	おじや にんじんスープ バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ
10月	夏休み	
11火	山の日	
12水	夏休み	
13木		
14金	かれのいおじや 夏野菜スープ 黄桃	胚芽米/かれのい/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） きゅうり/なす/こんぶ（だし用）/だしかつお もも缶（黄桃）
15土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） たまねぎ/切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようお願いいたします。

2025年8月

献立表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
3月	お粥 かれのい洋風煮 キャベツスープ	胚芽米 かれのい/かぼちゃ（冷凍）/きゅうり/コンソメ/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/コンソメ
4火	お粥 豚肉の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
5水	お粥 鶏肉のぼつてり煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/コーン缶/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/キャベツ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
6木	お粥 おやき 白菜スープ	胚芽米 かれのい/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/片栗粉 はくさい/切り麩/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
7金	お粥 豚肉のケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 豚肉/じゃがいも/にんじん/ケチャップ/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/コンソメ
8土	おじや にんじんスープ バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ
10月	夏休み	
11火	山の日	
12水	夏休み	
13木		
14金	豚肉のおじや 夏野菜スープ 黄桃	胚芽米/豚肉/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） きゅうり/なす/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお もも缶（黄桃）
15土	おじや すまし汁 バナナ	胚芽米/鮭/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお 切り麩（小麦）/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお バナナ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2025年8月

献立表（完了期・普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
3月	軟飯 あじのパン粉焼き かぼちゃのサラダ 野菜スープ	胚芽米 あじ/酒/パン粉（小麦）/ガーリックパウダー/オリーブオイル/食塩 かぼちゃ（冷凍）/ぎゅうり/ベーコン（卵不使用）/食塩/こしょう キャベツ/たまねぎ/コーン缶/ズッキーニ/コンソメ/食塩	クッキー （小麦粉、上白糖、なたね油） 牛乳
4火	焼きそば 動物チーズ 中華スープ	ゆで中華めん（小麦）/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/ 食塩/こしょう/焼きそばソース（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む）/ ウスターソース（大豆・りんご含む）/あおのり/なたね油/粉かつお 動物チーズ チンゲンサイ/えのきたけ/にんじん/ベーコン（卵不使用）/ しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	フライドポテト （じゃがいも、なたね油、食塩） 牛乳
5水	軟飯 鶏の唐揚げ 春雨サラダ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/※1 コーンスターチ/小麦粉/なたね油 ぎゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム（卵不使用）/ 上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ 厚揚げ/キャベツ/たまねぎ/わかめ（乾）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	みかん缶 ※2 あんぱんまんせんべい 牛乳
6木	軟飯 かれいの照り焼き なすのそぼろ炒め すまし汁	胚芽米 かれい/上白糖/酒/食塩/片栗粉/しょうゆ/みりん 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/なす/にんじん/葉ねぎ/ しょうゆ/上白糖/酒/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 切り麩（小麦）/はくさい/えのきたけ/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	お好み焼き （お好み焼き粉、天かす（小麦）、 なたね油、豚肉、木綿豆腐、あおのり、 キャベツ、にんじん、糸かつお、 ※3 お好みソース） 牛乳
7金	軟飯 ボークビーンズ もくもく野菜の チーズ和え コンソメスープ	胚芽米 豚肉/食塩/こしょう/じゃがいも/だいず水煮レトルト/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/にんにく/ホールトマト缶詰/上白糖/ ウスターソース（大豆・りんご含む）/ケチャップ ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/しょうゆ/チーズ/糸かつお ウインナー（卵不使用）/キャベツ/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩	ぶどうゼリー （ぶどう天然果汁、アガー、上白糖） ※4 ハイハイン 牛乳
8土	ジャージャー麺 バナナ	ゆで中華めん（小麦）/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうが/ なたね油/上白糖/しょうゆ/味噌/ぎゅうり/もやし バナナ	
10月	夏休み		
11火	山の日		
12水	夏休み		
13木			
14金	夏野菜カレー （軟飯） コールスローサラダ 黄桃	胚芽米/豚肉/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/ ※5 あんぱんまんカレー キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム（卵不使用）/酢/上白糖/食塩/こしょう もも缶（黄桃）	にんじんポンデケージョ （小麦粉、上白糖、なたね油、粉チーズ、にんじん、コンソメ、食塩） 牛乳
15土	ナポリタン バナナ	スパゲティー（小麦）/ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/ピーマン/にんじん/ 食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/ 上白糖/なたね油 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 コーンスターチはとうもろこしでんぷんです。（とうもろこしを食べていたら接種可能です。）

※2 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※3 お好みソース…（小麦・大豆・もも・りんごを含む）

※4 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※5 あんぱんまんカレーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー