

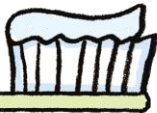


ほけんだより 6月号

2026年5月29日
ひいらぎこども園
園長 中田 純子

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

6/4は虫歯予防デー



歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。食後は歯を磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が仕上げ磨きをしましょう。

6/3は年長組を対象に「歯磨き教室」を行ないます。劇をまじえた「歯磨き劇場」や食べ物と虫歯の関係、正しい歯磨きの仕方などを楽しく教えてもらい、楽しみながら歯の大切さを学びます。



歯科健診

6/29 すみれ・年長・家庭的2歳

6/30 年少・年中

事前にお休みが分かっている場合は、どちらかの日程で調整できますので、お知らせください。

仕上げ磨きのポイント

- 子どもの頭を膝の上におき、寝かせ磨きをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧に磨きます。

内科健診のお知らせ

- 6月9日（火）13:30～
たんぼぼ・れんげ・どれみ・ひいらぎ
- 6月10日（水）13:30～
すみれ・年少
- 6月12日（金）13:00～
年中・年長

※当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。

尿検査のお知らせ

- 6月9日（火）・6月10日（水）
提出日です。
- 6月25日（木）
再検査日です。

※朝起きてすぐの尿を採取してください。
容器は後日配布します。

プール、水遊びがはじまります ～こんな場合はプールに入れません～

- ・ご家庭や園で風邪や感染症の薬を服用している
- ・咳止めテープを貼っている
- ・咳や鼻水が出ている
- ・目が赤く充血している
- ・耳の痛みや耳だれが出ている
- ・水いぼが潰れている
- ・とびひや傷がジュクジュクしている

※長期で服用が必要な場合、種類によってはプール遊びが可能になることもあります。ご相談ください。

水遊び届について



ジュクジュクしている水いぼ、とびひ、結膜炎などにかかった場合は、「水遊び届」が必要です。医療機関を受診し、主治医に水遊びの許可をもらってください。

乳児クラスは連絡帳裏に貼り付けてある「水遊び届」を、幼児クラスは職員室で「水遊び届」をもらって記入してください。

★看護師の判断で水遊び以外の遊びをしてもらう場合があります。ご了承ください。