

日付	献立名	材料名
22月	おじゃ なすの煮物 わかめスープ	胚芽米/鶏ささ身/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 鮭と白菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 干しそうめん/オクラ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	お粥 鶏肉の煮物 オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/コーン缶/片栗粉/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/赤ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)
25木	お粥 たらの煮物 コーンスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	お粥 鶏肉の煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/切り麩(小麦)/わかめ(乾)/オクラ(冷凍)/ だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
29月	お粥 鶏肉のことこと煮 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)
30火	お粥 かれのいあんかけ お味噌汁	胚芽米 かれい/たまねぎ/ピーマン/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
1水	お粥 鶏とにんじんの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/片栗粉/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお
2木	お粥 (とうもろこしのせ) かれいと野菜の煮物 わかめスープ	胚芽米/とうもろこし かれい/にんじん/なす/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
3金	お粥 たらと野菜の煮物 すまし汁	胚芽米 たら/にんじん/きゅうり/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
4土	おじゃ キャベツスープ オレンジ	胚芽米/鮭/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしく申し上げます。

日付	献立名	材料名
22月	おじや なすの煮物 わかめスープ	胚芽米/豚ひき肉/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
23火	お粥 鮭と白菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 干しそうめん/オクラ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24水	お粥 じゃがおやき オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/コーン缶/コンソメ/片栗粉 たまねぎ/赤ピーマン/コンソメ
25木	お粥 豚肉の煮物 コーンスープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/ しょうゆ/片栗粉 にんじん/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26金	お粥 鶏肉の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さつまいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/切り麩(小麦)/わかめ(乾)/オクラ(冷凍)/ しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
29月	お粥 鶏肉のコンソメ煮 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/コンソメ/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/コンソメ
30火	お粥 かれのいあんかけ お味噌汁	胚芽米 かれい/たまねぎ/ピーマン/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
1水	お粥 おやき たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/片栗粉/ケチャップ たまねぎ/キャベツ/コンソメ
2木	お粥 (とうもろこしのせ) かれのい味噌煮 わかめスープ	胚芽米/とうもろこし かれい/にんじん/なす/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ
3金	お粥 たらと野菜の煮物 すまし汁	胚芽米 たら/にんじん/きゅうり/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
4土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

日付	献立名	材料名	おやつ
22月	麻婆豆腐丼(軟飯) なすの中華漬け わかめスープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しめじ/にんじん/ねぎ/いんげんまめ(冷凍)/ しょうゆ/味噌/上白糖/片栗粉/鶏がらスープ なす/なたね油/鶏ささ身/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/酢/しょうが/上白糖/ごま油 わかめ(乾)/はくさい/エリンギ/たまねぎ/鶏がらスープ/ 食塩/しょうゆ	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ※1ハイハイ 牛乳
23火	軟飯 あじフライ 酢の物 すまし汁	胚芽米 あじ/酒/小麦粉/パン粉(小麦)/なたね油/こしょう/食塩 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ(乾)/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 干しそうめん/たまねぎ/オクラ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー) 牛乳
24水	ロールパン 夏野菜のグラタン オニオンスープ	ロールパン(小麦・マーガリン) 鶏もも肉/じゃがいも/マカロニ(小麦)/ズッキーニ/赤ピーマン/なす/ コーン缶/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/ パン粉(小麦)/パセリ粉 たまねぎ/コンソメ/食塩/パセリ粉	鮭おにぎり (胚芽米、鮭、食塩)
25木	カレーライス (軟飯) 春雨サラダ 温州みかんゼリー	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/おろしりんご/ ※2あんぱまんカレールー きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/ 酢/しょうゆ/鶏がらスープ ※3温州みかんゼリー	ももケーキ (小麦粉、上白糖、豆乳、 綿ごし豆腐、豆乳ホイップ、なたね 油、もも缶(黄桃)、ベーキングパウ ダー) りんごジュース(りんご天然果汁)
26金	軟飯 鶏肉の大葉味噌焼き うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/こしょう/片栗粉/なたね油/味噌/みりん/しょうゆ/ しょうが/しそ おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/ 葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/食塩	チヂミ (豚肉、小麦粉、片栗粉、に んじん、たまねぎ、にら、 酢、ごま油、しょうゆ) 牛乳
27土	冷やしうどん (天かす入り) バナナ	ゆでうどん(小麦)/鶏ささ身/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/ オクラ(冷凍)/めんつゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/天かす(小麦) バナナ	
29月	軟飯 鶏肉のカレー パン粉焼き コールスローサラダ 野菜スープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/パン粉(小麦)/カレー粉/コンソメ/なたね油/こしょう キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム(卵不使用)/酢/上白糖/食塩/こしょう ズッキーニ/たまねぎ/にんじん/コーン缶/コンソメ/食塩	クッキー (小麦粉、上白糖、なたね 油) 牛乳
30火	しんしょうがごはん (軟飯) かれのいのかん あんかけ お味噌汁	胚芽米/しょうが/食塩/しょうゆ/酒/こんぶ(だし用) かれのい/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/ピーマン/赤ピーマン/ しょうゆ/上白糖/酢 じゃがいも/油揚げ/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこまかに (マカロニ(小麦)、 きな粉、上白糖) 牛乳
1水	キーマカレー (軟飯) もくもく野菜の おかか和え コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマト/エリンギ/黄ピーマン /しょうが/にんにく/なたね油/※2あんぱまんカレールー ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお じゃがいも/ウインナー(卵不使用)/キャベツ/にんじん/コンソメ/食塩	みかん入りゼリー (みかん缶、アガー、上白糖) ※1ハイハイ 牛乳
2木	とうもろこしごはん (軟飯) かれのいのかん あんかけ お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ(だし用) かれのい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/ たまねぎ/にんじん/しめじ/片栗粉 味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ/えのきたけ/なす/わかめ(乾)	ベーコンのスコーン (※5ホットケーキ粉(小麦)、 オリーブオイル、ベーコン(卵不 使用)) 牛乳
3金	ご飯 あじの塩焼き オクラのおかか和え すまし汁	胚芽米 あじ/食塩 オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/みつば/手鞠麩(小麦)/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/食塩	シュガートースト (食パン(小麦、マーガリン)、 バター、グラニュー糖) 牛乳
4土	塩焼きそば オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/にら/ 鶏がらスープ/しょうゆ/食塩/なたね油 オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※2 あんぱまんカレールーの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 温州みかんゼリーの原材料: 果汁、ぶどう糖、砂糖、ゲル化剤、乳酸Ca、ビタミンC

※4 あんぱまんせんべいの原材料: 米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※5 ホットケーキ粉(小麦)の原材料…小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料