

2026年7月

献立表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
6月	お粥 かれの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 かれい/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお さつまいも/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
7火	お粥 鶏肉の煮物 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/オクラ（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
8水	お粥 鮭とにんじんの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/なす/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれんそう（冷凍）/切り麴（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
9木	お粥 たら煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/はくさい/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/チンゲンサイ/こんぶ（だし用）/だしかつお
10金	お粥 鶏肉のぼつてり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/ねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 木綿豆腐/わかめ（乾）/だしかつお/こんぶ（だし用）
11土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/かれい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ
13月	お粥 鶏とじゃがいもの煮物 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/
14火	お粥 たら煮物 ブロッコリースープ	胚芽米 たら/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） にんじん/ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
15水	お粥 鮭の白菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/こんぶ（だし用）/だしかつお 絹ごし豆腐/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
16木	お粥 （とうもろこしのせ） かれいと野菜の煮物 わかめスープ	胚芽米/とうもろこし かれい/にんじん/なす/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
17金	お粥 鶏肉とねぎの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/ねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
18土	おじゃ キャベツスープ オレンジ	胚芽米/鮭/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしくお願いします。

日付	献立名	材料名
20月	海の日	
21火	お粥 鶏とにんじんの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお たまねぎ/キャベツ/こんぶ（だし用）/だしかつお
22水	お粥 鮭とにんじんの煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/なす/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれんそう（冷凍）/切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）
23木	お粥 たらの煮物 キャベツスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/はくさい/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/チンゲンサイ/こんぶ（だし用）/だしかつお
24金	お粥 鶏肉のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/ねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 木綿豆腐/わかめ（乾）/だしかつお/こんぶ（だし用）
25土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/かれい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ
27月	お粥 鶏とじゃがいもの煮物 すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
28火	お粥 たらの煮物 ブロッコリースープ	胚芽米 たら/キャベツ/たまねぎ/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） にんじん/ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）
29水	お粥 鮭の白菜煮 すまし汁	胚芽米 鮭/たまねぎ/はくさい/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
30木	おじや にんじんと キャベツの煮物 コーンスープ	胚芽米/鶏ひき肉/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
31金	お粥 鶏肉とねぎの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/ねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
1土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） たまねぎ/切り麩（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしくお願いします。

2026年7月

献立表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
6月	お粥 かれの煮物 お味噌汁	胚芽米 かれい/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/片栗粉/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお さつまいも/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
7火	お粥 鶏肉のケチャップ煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉 わかめ（乾）/オクラ（冷凍）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
8水	お粥 鮭の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鮭/にんじん/なす/味噌/片栗粉/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれんそう（冷凍）/切り麩（小麦）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
9木	お粥 豚肉の洋風煮 キャベツスープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/はくさい/片栗粉/コンソメ キャベツ/チンゲンサイ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ
10金	お粥 鶏肉のぼってり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお わかめ（乾）/木綿豆腐/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
11土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/かれい/はくさい/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ
13月	お粥 じゃがコーンおやき すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/コーン缶/じゃがいも/しょうゆ/片栗粉 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
14火	お粥 たら煮物 コンソメスープ	胚芽米 たら/キャベツ/たまねぎ/コンソメ/片栗粉 にんじん/ブロッコリー（冷凍）/コンソメ
15水	お粥 豚肉の白菜煮 すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
16木	お粥 （とうもろこしのせ） かれの味噌煮 わかめスープ	胚芽米/とうもろこし かれい/にんじん/なす/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 わかめ（乾）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ
17金	お粥 鶏肉とねぎの煮物 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/ねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
18土	おじゃ キャベツスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

2026年7月

献立表（完了期・普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
6月	軟飯 鯖の照り焼き のり和え お味噌汁	胚芽米 さば/しょうが/片栗粉/なたね油/しょうゆ/上白糖/みりん/酒 ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔（えび） 油揚げ/さつまいも/たまねぎ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	フライドポテト （じゃがいも、なたね油、食塩） 牛乳
7火	軟飯 星のコロッケ マカロニサラダ そうめん汁	胚芽米 ※1星のコロッケ（冷凍）/なたね油/ケチャップ マカロニ（小麦）/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/オリーブオイル/ こしょう/食塩 干しそうめん/たまねぎ/わかめ（乾）/オクラ（冷凍）/にんじん/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	りんごゼリー （りんご天然果汁、アガー、上白糖） ※2ハイハイ 牛乳
8水	軟飯 鮭のさざれ焼き ささみときゅうりの 和え物 お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉（小麦）/食塩 鶏ささみ/きゅうり/もやし/にんじん/しょうゆ/上白糖/酢/ごま油 厚揚げ/切り干しだいこん/なす/ほうれんそう（冷凍）/味噌/ だしかつお/こんぶ（だし用）	にんじん蒸しパン （小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー） 牛乳
9木	豚と野菜のあんかけ丼 （軟飯） ツナわかめサラダ 鶏ガラスープ	胚芽米/豚肉/なたね油/しょうが/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/ はくさい/干しいたけ/しょうゆ/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉 キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ（乾）/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/エリンギ/もやし/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	きなこクッキー （小麦粉、上白糖、 なたね油、きな粉） 牛乳
10金	軟飯 鶏肉の西京焼き れんこんとひじきの サラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん ひじき/しょうゆ/れんこん/にんじん/枝豆（剥き身：冷凍）/コーン缶/ しょうゆ/酢/上白糖/食塩/こしょう 木綿豆腐/わかめ（乾）/にんじん/しめじ/ねぎ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩/しょうゆ	チーズじゃがもち （じゃがいも、片栗粉、なたね油、 とろけるチーズ、ハム（卵不使用）、 コンソメ） 牛乳
11土	すき焼きうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/ 葉ねぎ/切り麩（小麦）/みりん/ だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ	
13月	そばろ丼（軟飯） おかかポテトサラダ すまし汁	胚芽米/鶏ひき肉/豚ひき肉/食塩/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/コーン缶 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/葉ねぎ/糸かつお/ しょうゆ/食塩/こしょう 厚揚げ/えのきたけ/トウモロコシ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩	あんまん （小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、こしあん（生）、 ベーキングパウダー） 牛乳
14火	軟飯 たらのアングレス キャベツのソテー コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ ウスターソース（大豆・りんご含む）/上白糖 キャベツ/にんじん/コーン缶/ベーコン（卵不使用）/コンソメ/ こしょう/なたね油 ブロッコリー（冷凍）/しめじ/たまねぎ/コンソメ/食塩	チキンナゲット （鶏ひき肉、木綿豆腐、小麦粉、 なたね油、コンソメ、食塩） 牛乳
15水	軟飯 豚肉の生姜焼き 白菜とハムの おかか和え すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/なたね油/こしょう はくさい/にんじん/ハム（卵不使用）/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/みつば/手鞠麩（小麦）/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩	牛乳みかん寒天 （牛乳、上白糖、アガー、みかん缶） ※2ハイハイ
16木	とうもろこしごはん （軟飯） かれいのあんかけ お味噌汁	胚芽米/とうもろこし/食塩/こんぶ（だし用） かれい/しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/ たまねぎ/にんじん/しめじ/片栗粉 油揚げ/えのきたけ/なす/わかめ（乾）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	ベーコンのスコーン （※3ホットケーキ粉（小麦）、 オリーブオイル、ベーコン（卵不 使用）） 牛乳
17金	軟飯 よだれ鶏 かむかむ海藻ナムル 春雨スープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/にんにく/ごま油/ねぎ/上白糖/酢 切り干しだいこん/わかめ（乾）/にんじん/もやし/ごま油/しょうゆ/ 鶏がらスープ/酢 はるさめ/絹ごし豆腐/たまねぎ/たけのこ（水煮缶）/ 鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	味噌焼きうどん （ゆでうどん（小麦）、上白糖、豚 肉、味噌、キャベツ、たまねぎ、にん じん、にら、にんにく、酒、みりん、 しょうゆ） 牛乳
18土	塩焼きそば オレンジ	ゆで中華めん（小麦）/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/にら/ 鶏がらスープ/しょうゆ/食塩/なたね油 オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 星のコロッケの原材料…馬鈴薯、小麦粉、マッシュポテト、パン粉、水あめ、でんぷん、鶏肉、豚肉、大豆、たまねぎ

※2 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※3 ホットケーキ粉（小麦）の原材料…小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

日付	献立名	材料名	おやつ
20月	海の日		
21火	キーマカレー （軟飯） もくもく野菜の おかか和え コンソメスープ	胚芽米/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマト/エリンギ/黄ピーマ ン/しょうが/にんにく/なたね油/※1あんばんまんカレールウ ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお じゃがいも/ウインナー（卵不使用）/キャベツ/にんじん/コンソメ/食塩	みかん入りゼリー （みかん缶、アガー、上白糖） ※2ハイハイ 牛乳
22水	軟飯 鮭のさざれ焼き ささみときゅうりの 和え物 お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉（小麦）/食塩 鶏ささみ/きゅうり/もやし/にんじん/しょうゆ/上白糖/酢/ごま油 厚揚げ/切り干しだいこん/なす/ほうれんそう（冷凍）/味噌/ だしかつお/こんぶ（だし用）	にんじん蒸しパン （小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー） 牛乳
23木	豚と野菜のあんかけ丼 （軟飯） ツナわかめサラダ 鶏ガラスープ	胚芽米/豚肉/なたね油/しょうが/たまねぎ/にんじん/チンゲンサイ/ はくさい/干ししいたけ/しょうゆ/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉 キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ（乾）/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/エリンギ/もやし/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	きなこクッキー （小麦粉、上白糖、 なたね油、きな粉） 牛乳
24金	軟飯 鶏肉の西京焼き れんこんとひじきの サラダ すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん ひじき/しょうゆ/れんこん/にんじん/枝豆（剥き身：冷凍）/コーン缶/ しょうゆ/酢/上白糖/食塩/こしょう 木綿豆腐/わかめ（乾）/にんじん/しめじ/ねぎ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩/しょうゆ	チーズじゃがもち （じゃがいも、片栗粉、なたね油、 とろけるチーズ、ハム（卵不使用）、 コンソメ） 牛乳
25土	すき焼きうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/にんじん/ 葉ねぎ/切り麩（小麦）/みりん/ だしかつお/こんぶ（だし用） バナナ	
27月	そぼろ丼（軟飯） おかかポテトサラダ すまし汁	胚芽米/鶏ひき肉/豚ひき肉/食塩/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/コーン缶 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/葉ねぎ/糸かつお/ しょうゆ/食塩/こしょう 厚揚げ/えのきたけ/トウモロコシ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩	あんまん （小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、こしあん（生）、 ベーキングパウダー） 牛乳
28火	軟飯 たらのアングレス キャベツのソテー コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ ウスターソース（大豆・りんご含む）/上白糖 キャベツ/にんじん/コーン缶/ベーコン（卵不使用）/コンソメ/ こしょう/なたね油 ブロッコリー（冷凍）/しめじ/たまねぎ/コンソメ/食塩	チキンナゲット （鶏ひき肉、木綿豆腐、小麦粉、 なたね油、コンソメ、食塩） 牛乳
29水	軟飯 豚肉の生姜焼き 白菜とハムの おかか和え すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/なたね油/こしょう はくさい/にんじん/ハム（卵不使用）/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/みつば/手鞠麩（小麦）/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ（だし用）/食塩	牛乳みかん寒天 （牛乳、上白糖、アガー、みかん缶） ※2ハイハイ
30木	軟飯 チーズハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉（小麦）/小麦粉/ 片栗粉/食塩/しょうゆ/とろけるチーズ/ケチャップ マカロニ（小麦）/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/ オリーブオイル/こしょう/食塩 キャベツ/たまねぎ/にんじん/コーン缶/コンソメ/食塩	オレンジケーキ （オレンジ、小麦粉、上白糖、なたね 油、※3コーンスターチ、豆乳、絹ご し豆腐、ベーキングパウダー） ぶどうジュース（ぶどう天然果汁）
31金	軟飯 よだれ鶏 かむかむ海藻ナムル 春雨スープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/にんにく/ごま油/ねぎ/上白糖/酢 切り干しだいこん/わかめ（乾）/にんじん/もやし/ごま油/しょうゆ/ 鶏がらスープ/酢 はるさめ/絹ごし豆腐/たまねぎ/たけのこ（水煮缶）/ 鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	味噌焼きうどん （ゆでうどん（小麦）、上白糖、豚 肉、味噌、キャベツ、たまねぎ、にん じん、にら、酒、みりん、しょうゆ） 牛乳
1土	ナポリタン オレンジ	スパゲティー（小麦）/ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/ピーマン/にんじん/ 食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/ 上白糖/なたね油 オレンジ	

★普通食は軟飯でご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 あんばんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぶん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※3 コーンスターチはとうもろこしでんぶんです。（とうもろこしを食べていたら接種可能です。）