

日付	献立名	材料名
25月	お粥 かれいと豆の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいず水煮レトルト/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 鶏肉のポテト煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭のトマト煮 レタスのスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 レタス/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
28木	お粥 鶏肉のコトコト煮 だいこんスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	豆のせお粥 鶏とコーンの煮物 にんじんスープ	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじゃ たまねぎスープ バナナ	胚芽米/たら/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
1月	お粥 オクラ納豆 だいこんスープ	胚芽米 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
2火	お粥 たらの夏野菜煮 レタススープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/だしかつお/こんぶ(だし用)
3水	鮭とコーンのおじゃ ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)
4木	お粥 かれいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
5金	お粥 かぼちゃの煮物 なすのすまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
6土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしく願います。

日付	献立名	材料名
25月	お粥 かれいと豆の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいず水煮レトルト/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 鶏肉の味噌煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭のトマト煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/コンソメ/片栗粉 レタス/たまねぎ/コンソメ
28木	お粥 鶏肉のコトコト煮 だいこんスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	豆のせお粥 鶏とコーンの煮物 お味噌汁	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 にんじん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじゃ たまねぎスープ バナナ	胚芽米/豚肉/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ
1月	ひじきのせお粥 オクラ納豆 お味噌汁	胚芽米/ひじき/しょうゆ 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
2火	お粥 たらの夏野菜煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/コンソメ
3水	豚とコーンの味噌おじゃ ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/豚ひき肉/コーン缶/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
4木	お粥 かれいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
5金	お粥 かぼちゃおやき お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
6土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

日付	献立名	材料名	おやつ
25月	軟飯 鯖の塩麹焼き ひじき豆 すまし汁	胚芽米 さば/塩こうじ ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) 厚揚げ/だいこん/にんじん/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ジャーマンポテト (じゃがいも、なたね油、 ウインナー(卵不使用)、たまねぎ、 コンソメ、食塩、こしょう) 牛乳
26火	軟飯 和風チーズダッカルビ 添え野菜(ブロッコリー) わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/なたね油/味噌/オイスターソース/しょうゆ/酒/みりん/上白糖/ とろけるチーズ/じゃがいも ブロッコリー(冷凍) わかめ(乾)/たまねぎ/はるさめ/木綿豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	ココア蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、ココアパウダー、 ベーキングパウダー) 牛乳
27水	軟飯 鯖のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鮭/食塩/こしょう/小麦粉/オリーブオイル/ホールトマト缶詰/ ケチャップ/コンソメ/上白糖/片栗粉/パセリ粉 マカロニ(小麦)/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/ オリーブオイル/こしょう/食塩 レタス/たまねぎ/にんじん/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	焼きそば (ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚 肉、あおのり、たまねぎ、キャベツ、に んじん、にら、※1焼きそばソース、※ 2ウスターソース) 牛乳
28木	きつねうどん フライドポテト(塩味) 大根サラダ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/上白 糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ じゃがいも/なたね油/食塩 だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩	バナナケーキ (小麦粉、上白糖、豆乳、 絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、なたね 油、バナナ、ベーキングパウダー) りんごジュース(りんご天然果汁)
29金	豆ご飯(軟飯) のり塩唐揚げ ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米/さやえんどう/食塩/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/酒/食塩/あおのり/しょうが/なたね油/片栗粉/小麦粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 切り麩(小麦)/にんじん/切り干しだいこん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし 用)	もも入りゼリー (もも缶、アガー、上白糖) ※3ハイハイ 牛乳
30土	塩ラーメン バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/食塩/ こしょう/なたね油/鶏がらスープ/みりん バナナ	
1月	ひじきごはん(軟 飯) オクラ納豆 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油/ だしかつお/こんぶ(だし用) オクラ(冷凍)/わかめ(乾)/挽きわり納豆/しょうゆ/糸かつお 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	ナポリタン (スパゲティ(小麦)、なたね油、 上白糖、ウインナー(卵不使用)、 にんじん、たまねぎ、ピーマン、 ケチャップ、食塩、こしょう、 ※2ウスターソース、コンソメ) 牛乳
2火	軟飯 たらちのチーズ焼き 夏野菜のサラダ コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/しょうゆ/とろけるチーズ/パセリ粉 トマト/きゅうり/黄ピーマン/ハム(卵不使用)/オリーブオイル/酢/食塩/ こしょう/レモン果汁 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/レタス/コンソメ/食塩	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ※3ハイハイ 牛乳
3水	ジャージャー麺 ほうれん草の ツナサラダ 中華スープ	ゆで中華めん(小麦)/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうが/なたね油/ 上白糖/しょうゆ/味噌/きゅうり/もやし ほうれん草(冷凍)/はくさい/ツナ/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖 たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/エリンギ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	もちもちウインナーパン (強力粉、小麦粉、なたね油、上白糖、 ウインナー(卵不使用)、 ドライイースト、食塩) 牛乳
4木	軟飯 鯖の味噌煮 ねばねばサラダ すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 厚揚げ/だいこん/えのきたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	フライドポテト (じゃがいも、なたね油、 食塩) 牛乳
5金	軟飯 てりてりつくね かぼちゃの甘煮 お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/豚ひき肉/木綿豆腐/食塩/酒/しょうゆ/こしょう/たまねぎ/ えのきたけ/片栗粉/パン粉(小麦)/みりん かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 油揚げ/たまねぎ/なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	みかん缶 ※4あんぱんまんせんべい 牛乳
6土	ミートスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 焼きそばソース…(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご含む)

※2 ウスターソース…(大豆、りんご含む)

※3 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※4 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉