

日付	献立名	材料名
25月	お粥 かれいと豆の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいず水煮レトルト/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 鶏肉のポテト煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭のトマト煮 レタスのスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 レタス/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
28木	お粥 鶏肉のコトコト煮 だいこんスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	豆のせお粥 鶏とコーンの煮物 にんじんスープ	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじゃ たまねぎスープ バナナ	胚芽米/たら/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
1月	お粥 オクラ納豆 だいこんスープ	胚芽米 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
2火	お粥 たらの夏野菜煮 レタススープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/だしかつお/こんぶ(だし用)
3水	鮭とコーンのおじゃ ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)
4木	お粥 かれいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
5金	お粥 かぼちゃの煮物 なすのすまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
6土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしく願います。

日付	献立名	材料名
8月	おじや なすの煮物 わかめスープ	胚芽米/鶏ささ身/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/はくさい/だしかつお/こんぶ(だし用)
9火	お粥 鮭と白菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 干しそうめん/オクラ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
10水	お粥 鶏じゃが煮 オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/赤ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)
11木	お粥 かわいいのあんかけ にんじんスープ	胚芽米 かわいい/たまねぎ/ピーマン/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
12金	お粥 鶏肉のぽってり煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さつまいも/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
13土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/切り麩(小麦)/わかめ(乾)/オクラ(冷凍)/ だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
15月	お粥 オクラ納豆 だいこんスープ	胚芽米 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
16火	お粥 たらの夏野菜煮 レタススープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/だしかつお/こんぶ(だし用)
17水	鮭とコーンのおじや ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれん草(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18木	お粥 かわいいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かわいい/はくさい/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
19金	お粥 かぼちゃの煮物 なすのすまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
20土	おじや わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしくお願ひします。

日付	献立名	材料名
25月	お粥 かれいと豆の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/だいず水煮レトルト/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26火	お粥 鶏肉の味噌煮 わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27水	お粥 鮭のトマト煮 コンソメスープ	胚芽米 鮭/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/コンソメ/片栗粉 レタス/たまねぎ/コンソメ
28木	お粥 鶏肉のコトコト煮 だいこんスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
29金	豆のせお粥 鶏とコーンの煮物 お味噌汁	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/片栗粉 にんじん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
30土	おじゃ たまねぎスープ バナナ	胚芽米/豚肉/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) たまねぎ/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ
1月	ひじきのせお粥 オクラ納豆 お味噌汁	胚芽米/ひじき/しょうゆ 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
2火	お粥 たらの夏野菜煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/コンソメ
3水	豚とコーンの味噌おじゃ ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/豚ひき肉/コーン缶/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
4木	お粥 かれいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
5金	お粥 かぼちゃおやき お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
6土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

日付	献立名	材料名
8月	おじゃ なすの煮物 わかめスープ	胚芽米/豚ひき肉/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) なす/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 わかめ(乾)/はくさい/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
9火	お粥 鮭と白菜の煮物 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 干しそうめん/オクラ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
10水	お粥 じゃがおやき オニオンスープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/コーン缶/コンソメ/片栗粉 たまねぎ/赤ピーマン/コンソメ
11木	お粥 かれのいあんかけ お味噌汁	胚芽米 かれい/たまねぎ/ピーマン/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 じゃがいも/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
12金	お粥 鶏肉の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/さつまいも/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13土	煮込みうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/切り麩(小麦)/わかめ(乾)/オクラ(冷凍)/ しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) バナナ
15月	ひじきのせお粥 オクラ納豆 お味噌汁	胚芽米/ひじき/しょうゆ 挽きわり納豆/オクラ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 木綿豆腐/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
16火	お粥 たら夏の野菜煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/黄ピーマン/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/レタス/コンソメ
17水	豚とコーンの味噌おじゃ ほうれん草の煮物 チンゲンサイスープ	胚芽米/豚ひき肉/コーン缶/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
18木	お粥 かれのいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
19金	お粥 かぼちゃおやき お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/木綿豆腐/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
20土	おじゃ わかめスープ オレンジ	胚芽米/たら/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

日付	献立名	材料名	おやつ
25月	軟飯 鯖の塩麹焼き ひじき豆 すまし汁	胚芽米 さば/塩こうじ ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) 厚揚げ/だいこん/にんじん/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ジャーマンポテト (じゃがいも、なたね油、 ウインナー(卵不使用)、たまねぎ、 コンソメ、食塩、こしょう) 牛乳
26火	軟飯 和風チーズダッカルビ 添え野菜(ブロッコリー) わかめスープ	胚芽米 鶏もも肉/なたね油/味噌/オイスターソース/しょうゆ/酒/みりん/上白糖/ とろけるチーズ/じゃがいも ブロッコリー(冷凍) わかめ(乾)/たまねぎ/はるさめ/木綿豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	ココア蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、ココアパウダー、 ベーキングパウダー) 牛乳
27水	軟飯 鮭のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鮭/食塩/こしょう/小麦粉/オリーブオイル/ホールトマト缶詰/ ケチャップ/コンソメ/上白糖/片栗粉/パセリ粉 マカロニ(小麦)/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/ オリーブオイル/こしょう/食塩 レタス/たまねぎ/にんじん/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	焼きそば (ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚 肉、あおのり、たまねぎ、キャベツ、に んじん、にら、※1焼きそばソース、※ 2ウスターソース) 牛乳
28木	きつねうどん フライドポテト(塩味) 大根サラダ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/上白 糖/だしかつお/こんぶ(だし用)/油揚げ じゃがいも/なたね油/食塩 だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩	バナナケーキ (小麦粉、上白糖、豆乳、 絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、なたね 油、バナナ、ベーキングパウダー) りんごジュース(りんご天然果汁)
29金	豆ご飯(軟飯) のり塩唐揚げ ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米/さやえんどう/食塩/こんぶ(だし用) 鶏もも肉/酒/食塩/あおのり/しょうが/なたね油/片栗粉/小麦粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 切り麩(小麦)/にんじん/切り干しだいこん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし 用)	もも入りゼリー (もも缶、アガー、上白糖) ※3ハイハイ 牛乳
30土	塩ラーメン バナナ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/食塩/ こしょう/なたね油/鶏がらスープ/みりん バナナ	
1月	ひじきごはん(軟 飯) オクラ納豆 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油/ だしかつお/こんぶ(だし用) オクラ(冷凍)/わかめ(乾)/挽きわり納豆/しょうゆ/糸かつお 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	ナポリタン (スパゲティ(小麦)、なたね油、 上白糖、ウインナー(卵不使用)、 にんじん、たまねぎ、ピーマン、 ケチャップ、食塩、こしょう、 ※2ウスターソース、コンソメ) 牛乳
2火	軟飯 たらちのチーズ焼き 夏野菜のサラダ コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/しょうゆ/とろけるチーズ/パセリ粉 トマト/きゅうり/黄ピーマン/ハム(卵不使用)/オリーブオイル/酢/食塩/ こしょう/レモン果汁 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/レタス/コンソメ/食塩	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ※3ハイハイ 牛乳
3水	ジャージャー麺 ほうれん草の ツナサラダ 中華スープ	ゆで中華めん(小麦)/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうが/なたね油/ 上白糖/しょうゆ/味噌/きゅうり/もやし ほうれん草(冷凍)/はくさい/ツナ/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖 たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/エリンギ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	もちもちウインナーパン (強力粉、小麦粉、なたね油、上白糖、 ウインナー(卵不使用)、 ドライイースト、食塩) 牛乳
4木	軟飯 鯖の味噌煮 ねばねばサラダ すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 厚揚げ/だいこん/えのきたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	フライドポテト (じゃがいも、なたね油、 食塩) 牛乳
5金	軟飯 てりてりつくね かぼちゃの甘煮 お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/豚ひき肉/木綿豆腐/食塩/酒/しょうゆ/こしょう/たまねぎ/ えのきたけ/片栗粉/パン粉(小麦)/みりん かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 油揚げ/たまねぎ/なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	みかん缶 ※4あんぱんまんせんべい 牛乳
6土	ミートスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 焼きそばソース…(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご含む)

※2 ウスターソース…(大豆、りんご含む)

※3 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※4 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

日付	献立名	材料名	おやつ
8月	麻婆豆腐丼(軟飯) なすの中華漬け わかめスープ	胚芽米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しめじ/にんじん/ねぎ/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/味噌/上白糖/片栗粉/鶏がらスープ なす/なたね油/鶏ささ身/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/酢/しょうが/ 上白糖/ごま油 わかめ(乾)/はくさい/エリンギ/たまねぎ/鶏がらスープ/ 食塩/しょうゆ	りんごゼリー (りんご天然果汁、アガー、上白糖) ※1ハイハイ 牛乳
9火	軟飯 あじフライ 酢の物 すまし汁	胚芽米 あじ/酒/小麦粉/パン粉(小麦)/なたね油/こしょう/食塩 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ(乾)/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 干しとうもろ/たまねぎ/オクラ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩/	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー) 牛乳
10水	ロールパン 夏野菜のグラタン オニオンスープ	ロールパン(小麦・マーガリン) 鶏もも肉/じゃがいも/マカロニ(小麦)/ズッキーニ/赤ピーマン/なす/ コーン缶/小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/ パン粉(小麦)/パセリ粉 たまねぎ/コンソメ/食塩/パセリ粉	鮭おにぎり (胚芽米、鮭、食塩)
11木	しんしょうがごはん(軟飯) かれのい甘酢 あんかけ お味噌汁	胚芽米/しょうが/食塩/しょうゆ/酒/こんぶ(だし用) かれのい/酒/片栗粉/なたね油/たまねぎ/ピーマン/赤ピーマン/黄ピーマン/ しょうゆ/上白糖/酢 じゃがいも/油揚げ/たまねぎ/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこまろに (マカロニ(小麦)、 きな粉、上白糖) 牛乳
12金	軟飯 鶏肉の大葉味噌焼き うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/こしょう/片栗粉/なたね油/味噌/みりん/しょうゆ/ しょうが/しそ おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/ 葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/食塩	野菜のチヂミ (小麦粉、片栗粉、にんじん、 たまねぎ、しょうゆ) 牛乳
13土	冷やしうどん (天かす入り) バナナ	ゆでうどん(小麦)/鶏ささみ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/ オクラ(冷凍)/めんつゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/天かす(小麦) バナナ	
15月	ひじきごはん(軟飯) オクラ納豆 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油/ だしかつお/こんぶ(だし用) オクラ(冷凍)/わかめ(乾)/挽きわり納豆/しょうゆ/糸かつお 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	ナポリタン (スパゲティ(小麦)、なたね油、上白糖、ウ ィンナー(卵不使用)、にんじん、たまねぎ、 ピーマン、ケチャップ、食塩、こしょう、 ※2ウスターソース、コンソメ) 牛乳
16火	軟飯 たらちのチーズ焼き 夏野菜のサラダ コンソメスープ	胚芽米 たら/たまねぎ/しょうゆ/とろけるチーズ/パセリ粉 トマト/きゅうり/黄ピーマン/ハム(卵不使用)/オリーブオイル/酢/食塩/ こしょう/レモン果汁 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/レタス/コンソメ/食塩	豆乳寒天(きなこがけ) (豆乳、上白糖、アガー、きな粉) ※1ハイハイ 牛乳
17水	ジャージャー麺 ほうれん草の ツナサラダ 中華スープ	ゆで中華めん(小麦)/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうが/なたね油/ 上白糖/しょうゆ/味噌/きゅうり/もやし ほうれん草(冷凍)/はくさい/ツナ/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖 たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/エリンギ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	もちもちウインナーパン (強力粉、小麦粉、なたね油、上白糖、 ウインナー(卵不使用)、 ドライイースト、食塩) 牛乳
18木	軟飯 鯖の味噌煮 ねばねばサラダ すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 厚揚げ/だいこん/えのきたけ/わかめ(乾)/しょうゆ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	フライドポテト (じゃがいも、なたね油、 食塩) 牛乳
19金	軟飯 てりてりつくね かぼちゃの甘煮 お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/豚ひき肉/木綿豆腐/食塩/酒/しょうゆ/こしょう/たまねぎ/ えのきたけ/片栗粉/パン粉(小麦)/みりん かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 油揚げ/たまねぎ/なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	みかん缶 ※3あんぱんまんせんべい 牛乳
20土	ミートスパゲティ オレンジ	スパゲティ(小麦)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/※2ウスターソース/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※2 ウスターソース(大豆・りんご含む)

※3 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉