



4月のほけんだより

2026年4月1日
ひいらぎこども園
園長 中田 純子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定
- <6月> 歯磨き教室（年長のみ）
内科検診
歯科検診（2歳児クラス～）
検尿
- <10月> 視力検査（年長）
- <12月> 視力検査（年中）
内科検診
歯科検診（2歳児クラス～）
検尿

こんな時は登園できません 発熱（37.5℃以上）・下痢・嘔吐 などの症状がある場合

登園後は37.5℃以上の発熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がない、咳や鼻水が出るなどの全身症状が不良であるとき、また、嘔吐、下痢などの症状がある場合も保護者の方へご連絡させていただきます。

発熱、嘔吐、下痢の症状がなくなってから、24時間経過後の登園をお願いします。

感染症が流行っています。きょうだい、ご家族の方が療養中の場合、感染拡大防止の観点から家庭保育にご協力をおねがいします。

感染症と診断された場合は、登園届の提出をお願いします。

今年度より登園届は、保護者の方が記入する形式に変更になっています。ただし、登園にあたっては、これまで通り医療機関を受診し、主治医の許可を得ていただく必要があります。また、登園基準を満たしていることをご確認の上、提出をお願いいたします。

必要に応じて園から主治医へ確認をさせていただきます場合があります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の事項を必ず守ってください。

- お薬カードに記入してください。記入漏れがないかの確認をお願いします。
- 医師の処方に関りお預かりします。市販薬はお預かりできません。
- 現在出ている症状で処方してもらったお薬を持参してください。（以前に処方してもらったお薬はお預かりできません）
- 1回分のみ持参してください。水薬も1回量にして持参してください。
- 薬に氏名を明記してください。
- 登園時に必ず職員室や担任に手渡しをしてください
(手渡しでない場合で確認が取れないときは、与薬できません)

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、保健室・職員室にお問い合わせください。



朝ごはんは、体と心のスイッチを入れる大事な1食です

- ☆脳がしっかり働く
- ☆体温が上がって動きやすくなる
- ☆午前中のだるさを防ぐ
- ☆体力が付きやすくなる



脳のエネルギー補給、体温アップ、気持ちの安定、生活リズムづくりなど、良いことがたくさん。

1日のスタートを元気に切るために、朝ごはんをしっかりと食べましょう。