

日付	献立名	材料名	おやつ
02月	軟飯 かれのいのバター しょうゆ焼き 白菜の塩昆布サラダ お味噌汁	胚芽米 かれのい/しょうゆ/みりん/酒/小麦粉/バター/パセリ粉 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/オリーブオイル/酢/上白糖 油揚げ/たまねぎ/じゃがいも/えのきたけ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごケーキ (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、絹 ごし豆腐、りんご、ベーキングパウ ダー) 牛乳
03火	ちらし寿司(軟飯) かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米/こんぶ(だし用)/鮭/きゅうり/にんじん/コーン缶/きざみのり/ 酢/上白糖/食塩/しょうゆ 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/ 上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 手鞠麩(小麦)/だいこん/絹ごし豆腐/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	ひなまつり蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、 いちごパウダー、ベーキングパウダー、 グリーンティ) 牛乳
04水	豚丼(軟飯) ほうれん草のおひたし お味噌汁	胚芽米/豚肉/油揚げ/たまねぎ/にんじん/ごぼう/葉ねぎ/酒/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/にんじん/えのきたけ/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/葉ねぎ/かぼちゃ(冷凍)/はくさい/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	チキンナゲット (鶏ひき肉、木綿豆腐、小麦粉、 なたね油、コンソメ、食塩) 牛乳
05木	あんかけラーメン あおのりポテト 動物チーズ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/もやし/たまねぎ/ほうれんそう(生)/ しめじ/コーン缶/ごま油/酒/しょうゆ/オイスターソース/鶏がらスープ/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 動物チーズ	いちごケーキ (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、絹 ごし豆腐、豆乳ホイップ、いちご、いち ごジャム、ベーキングパウダー) ぶどうジュース(ぶどう天然果汁)
06金	軟飯 あじの塩焼き 切り干し大根のうま煮 すまし汁	胚芽米 あじ/食塩 切り干しだいこん/いんげんまめ(冷凍)/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/にんじん/しめじ/ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩/ しょうゆ	クッキー (小麦粉、上白糖、なたね 油) 牛乳
07土	わかめうどん (天かす入り) バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/わか め(乾)/天かす(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/食塩 バナナ	
09月	軟飯 さばのボン酢焼き ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米 さば/小麦粉/ほん酢 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/厚揚げ/にんじん/ほうれんそう(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ (だし用)	塩焼きそば (ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚 肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、に ら、にんにく、鶏がらスープ、しょう ゆ、食塩) 牛乳
10火	軟飯 鶏肉のトマト煮込み コールスローサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/しめじ/じゃがいも/にんにく/なたね油/食 塩/こしょう/上白糖/コンソメ/ホールトマト缶詰/ウスターソース(大豆・りんご含 む)/ケチャップ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム(卵不使用)/酢/上白糖/食塩/こしょう にんじん/コーン缶/ベーコン(卵不使用)/はくさい/食塩/コンソメ	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、なたね 油、にんじん、ベーキングパウ ダー) 牛乳
11水	軟飯 鮭のさざれ焼き 磯和え すまし汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび) 厚揚げ/えのきたけ/だいこん/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	チーズじゃがもち (じゃがいも、片栗粉、なたね油、とろ けるチーズ、ハム(卵不使用)、コンソ メ) 牛乳
12木	軟飯 豚肉の生姜焼き カムカムサラダ お味噌汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/こしょう/なたね油 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/こしょう/ごま油 木綿豆腐/にんじん/わかめ(乾)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きな こ、上白糖) 飲むヨーグルト
13金	軟飯 星のコロッケ もくもく野菜の おおか和え コーンスープ	胚芽米 ※1星のコロッケ(冷凍)/なたね油/ケチャップ ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお クリームコーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	いちご ※2あんぱんまんせんべい 牛乳
14土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/こしょう/なた ね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 星のコロッケの原材料…馬鈴薯、小麦粉、マッシュポテト、パン粉、水あめ、でんぷん、鶏肉、豚肉、大豆、たまねぎ

※2 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉