

## 献立表(完了期・普通食)

日付	献立名	材料名	おやつ
22月	冬野菜カレー(軟飯) プロッコリーの ツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/だいこん/れんこん/はくさい/ ※1 あんぱんまんカレールウ/だしがつお/みりん/しょうゆ プロッコリー/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	じゃがいものおやき (じゃがいも、小松菜、糸かつお、上白糖、味噌、ごま油) 牛乳
23火	軟飯 かれいのてりやき 切り干し大根と 豚肉の炒め煮 かぶスープ	胚芽米 かれい/酒/上白糖/しょうゆ/片栗粉 切り干しだいこん/豚肉/いんげんまめ/にんじん/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしがつお/こんぶ(だし用)/なたね油 かぶ/かぶ・葉/油揚げ/だしがつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/酒/食塩	うどん餃子 (ゆでうどん(小麦)、片栗粉、ごま油、豚ひき肉、キャベツ、葉ねぎ、しょうゆ、食塩、こしょう) 牛乳
24水	軟飯 フライドチキン キャベツのマリネ コーンスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうが/にんにく/食塩/こしょう/コンソメ/ 小麦粉//片栗粉/なたね油 キャベツ//ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/オリーブオイル/ 上白糖/食塩 クリームコーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	牛乳いちご寒天 (牛乳、上白糖、アガー、いちご) ※2 あんぱんまんせんべい 牛乳
25木	タコライス(軟飯) コンソメスープ バナナ	胚芽米/コーン缶//バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ ウスターーソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/ トマト/チーズ/レタス じゃがいも/ベーコン(卵不使用)/にんじん/プロッコリー/コンソメ/食塩 バナナ	クリスマスケーキ (小麦粉、上白糖、さつまいも、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、ベーキングパウダー、グリンティ、ココアパウダー) 牛乳
26金	軟飯 鮭の塩麹焼き 白菜とハムの おかか和え お味噌汁	胚芽米 鮭/塩こうじ はくさい/にんじん/ハム(卵不使用)/しょうゆ/糸かつお 切り干しだいこん/厚揚げ/にんじん/ほうれんそう/ 味噌/だしがつお/こんぶ(だし用)	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー) 牛乳
27土	ミートスパゲティー みかん	スパゲティー(小麦)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターーソース(大豆・りんご含む)/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう みかん	
29月			
30火			
31水			
1木			
2金			
3土			

## 冬休み

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしがつおは、かつおのみのものを使っています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぶん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

2026年1月

## 献立表(完了期・普通食)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
5月	五目ごはん(軟飯) 紅白なます すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/しめじ/ごぼう/にんじん/油揚げ/ 酒/みりん/上白糖/しょうゆ/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ツナ/上白糖/酢/食塩/こしょう/糸かつお/ 絹ごし豆腐/みつば/花麩(小麦)/えのきたけ/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/食塩	りんごゼリー (りんご天然果汁、白糖、アガー) ※1ハイハイン 牛乳
6火	軟飯 かれいの煮つけ ブロックリーの白和え お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん 絹ごし豆腐/ブロックリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/ 上白糖/しょうゆ/食塩/ かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/油揚げ/葉ねぎ/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)	ミートポテトグラタン (じゃがいも、バター、小麦粉、なたね油、牛 乳、豚ひき肉、とろけるチーズ、たまねぎ、ケ チャップ、ウスターーソース(大豆・りんご含 む)、コンソメ、パセリ粉、食塩、こしょう) 牛乳
7水	軟飯 てりやきチキン 白菜の チーズおかか和え けんちん汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお/ だいこん/にんじん/ねぎ/なたね油/木綿豆腐/さといも(冷凍)/油揚げ/ しょうゆ/みりん/だしあつお/こんぶ(だし用)/食塩	鮭おにぎり (胚芽米、鮭、食塩)
8木	わかめご飯(軟飯) 大根と豚肉のみそ煮 磯和え	胚芽米/炊き込みわかめ 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/ いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしあつお/ ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きな こ、上白糖) 牛乳
9金	軟飯 さわらのもみじ焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁	胚芽米 さわら/酒/にんじん/味噌 はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ/ 厚揚げ/だいこん/もずく/トウミョウ/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/食塩	にんじん蒸しパン (小麦粉、白糖、豆乳、なたね油、に んじん、ベーキングパウダー) 牛乳
10土	ナポリタン バナナ	スパゲティー(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/ 食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターーソース(大豆・りんご含む)/ 上白糖/なたね油 バナナ	
12月	成人の日		
13火	あじの 混ぜごはん(軟飯) うの花炒り煮 豚汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/ごま油/しょうゆ/しそ おから/油揚げ/にんじん/干しこいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも 葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしあつお/こんぶ(だし用)/味噌	りんごケーキ (小麦粉、白糖、なたね油、豆乳、絹 ごし豆腐、りんご、ベーキングパウ ダー) 牛乳
14水	軟飯 鮭の西京焼き 白菜の煮びたし すまし汁	胚芽米 鮭/味噌/上白糖/酒/みりん はくさい/にんじん/こまつな/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしあつお/こんぶ(だし用) 絹ごし豆腐/わかめ(乾)/にんじん/しめじ/ねぎ/だしあつお/こんぶ(だし用)/ 食塩/しょうゆ	じゃがいもソテー <sup>（じゃがいも、なたね油）</sup> 牛乳
15木	軟飯 チーズハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/小麦粉/ 片栗粉/食塩/しょうゆ/とろけるチーズ/ケチャップ じゃがいも/にんじん/ブロックリー(冷凍)/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こ しょう キャベツ/だいこん/にんじん/コーン缶/コンソメ/食塩	キラキラいちごパフェ (白糖、豆乳、ゼラチン、アガー、 豆乳ホップ、いちご、いちごジャム) ぶどうジュース
16金	軟飯 たらのフライ もくもく野菜の おかか和え ミネストローネ	胚芽米 たら/酒/小麦粉//パン粉(小麦)/なたね油/こしょう/食塩 ブロックリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお ベーコン(卵不使用)/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/だいすき水煮レトルト ホールトマト缶詰/コンソメ/食塩/オリーブオイル/にんにく/パセリ粉	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、だし、しら す、あおのり、食塩) 牛乳
17土	すき焼きうどん みかん	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/ にんじん/葉ねぎ/切り麩(小麦)/みりん/だしあつお/こんぶ(だし用) みかん	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしあつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)