

献立表（完了期・普通食）

日付	献立名	材料名	おやつ
22月	冬野菜カレー(軟飯) ブロッコリーの ツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/だいこん/れんこん/はくさい/ ※1 あんぱんまんカレールウ/だしかつお/みりん/しょうゆ ブロッコリー/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	じゃがいものおやき (じゃがいも、小松菜、糸かつお、上白糖、味噌、ごま油) 牛乳
23火	軟飯 かれいのてりやき 切り干し大根と 豚肉の炒め煮 かぶスープ	胚芽米 かれい/酒/上白糖/しょうゆ/片栗粉 切り干しだいこん/豚肉/いんげんまめ/にんじん/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用)/なたね油 かぶ/かぶ・葉/油揚げ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/酒/食塩	うどん餃子 (ゆでうどん(小麦)、片栗粉、ごま油、豚ひき肉、キャベツ、葉ねぎ、しょうゆ、食塩、こしょう) 牛乳
24水	軟飯 フライドチキン キャベツのマリネ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうが/にんにく/食塩/こしょう/コンソメ/ 小麦粉//片栗粉/なたね油 キャベツ/ハム(卵不使用)/たまねぎ/にんじん/酢/オリーブオイル/ 上白糖/食塩 クリームコーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	牛乳いちご寒天 (牛乳、上白糖、アガー、いちご) ※2 あんぱんまんせんべい 牛乳
25木	タコライス(軟飯) コンソメスープ バナナ	胚芽米/コーン缶/バター/豚ひき肉/たまねぎ/にんにく/しょうが/ ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/カレー粉/食塩/ トマト/チーズ/レタス じゃがいも/ベーコン(卵不使用)/にんじん/ブロッコリー/コンソメ/食塩 バナナ	クリスマスケーキ (小麦粉、上白糖、さつまいも、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、ベーキングパウダー、グリーンティ、ココアパウダー) 牛乳
26金	軟飯 鮭の塩麹焼き 白菜とハムの おかか和え お味噌汁	胚芽米 鮭/塩こうじ はくさい/にんじん/ハム(卵不使用)/しょうゆ/糸かつお 切り干しだいこん/厚揚げ/にんじん/ほうれんそう/ 味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー) 牛乳
27土	ミートスパゲティー みかん	スパゲティー(小麦)/豚ひき肉/しいたけ/にんにく/たまねぎ/にんじん/ コンソメ/トマトピューレ/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/ 上白糖/なたね油/食塩/こしょう みかん	
29月	<div>冬休み</div>		
30火			
31水			
1木			
2金			
3土			

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぶん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※2 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

2026年1月

献立表（完了期・普通食）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
5月	五目ごはん（軟飯） 紅白なます すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/しめじ/ごぼう/にんじん/油揚げ/ 酒/みりん/上白糖/しょうゆ/こんぶ（だし用） だいこん/にんじん/ツナ/上白糖/酢/食塩/こしょう/糸かつお/ 絹ごし豆腐/みつば/花麴（小麦）/えのきたけ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	りんごゼリー （りんご天然果汁、上白糖、アガー） ※1 ハイハイ 牛乳
6火	軟飯 かれいの煮つけ ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米 かれい/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん 絹ごし豆腐/ブロッコリー（冷凍）/にんじん/コーン缶/ごま油/ 上白糖/しょうゆ/食塩/ かぼちゃ（冷凍）/たまねぎ/油揚げ/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	ミートポテトグラタン （じゃがいも、バター、小麦粉、なたね油、牛乳、豚ひき肉、とろけるチーズ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース（大豆・りんご含む）、コンソメ、パセリ粉、食塩、こしょう） 牛乳
7水	軟飯 てりやきチキン 白菜の チーズおなか和え けんちん汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお だいこん/にんじん/ねぎ/なたね油/木綿豆腐/さといも（冷凍）/油揚げ/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	鮭おにぎり （胚芽米、鮭、食塩）
8木	わかめご飯（軟飯） 大根と豚肉のみそ煮 磯和え	胚芽米/炊き込みわかめ 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ（水煮缶）/さといも（冷凍）/ いんげんまめ（冷凍）/上白糖/しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ（だし用）/だしかつお ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔（えび）	きなこマカロニ （マカロニ（小麦）、きなこ、上白糖） 牛乳
9金	軟飯 さわらのもみじ焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁	胚芽米 さわら/酒/にんじん/味噌 はくさい/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/塩こんぶ 厚揚げ/だいこん/もずく/トウモロコシ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	にんじん蒸しパン （小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー） 牛乳
10土	ナポリタン バナナ	スパゲティー（小麦）/ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/ピーマン/にんじん/ 食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/ 上白糖/なたね油 バナナ	
12月	成人の日		
13火	あじの 混ぜごはん（軟飯） うの花炒り煮 豚汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/ごま油/しょうゆ/しそ おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ（卵不使用）/さつまいも 葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも（冷凍）/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌	りんごケーキ （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、りんご、ベーキングパウダー） 牛乳
14水	軟飯 鮭の西京焼き 白菜の煮びたし すまし汁	胚芽米 鮭/味噌/上白糖/酒/みりん はくさい/にんじん/こまつな/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/ だしかつお/こんぶ（だし用） 絹ごし豆腐/わかめ（乾）/にんじん/しめじ/ねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/ 食塩/しょうゆ	じゃがいもソテー （じゃがいも、なたね油） 牛乳
15木	軟飯 チーズハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉（小麦）/小麦粉/ 片栗粉/食塩/しょうゆ/とろけるチーズ/ケチャップ じゃがいも/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/きゅうり/ハム（卵不使用）/食塩/こしょう キャベツ/だいこん/にんじん/コーン缶/コンソメ/食塩	キラキラいちごパフェ （上白糖、豆乳、ゼラチン、アガー、豆乳ホイップ、いちご、いちごジャム） ぶどうジュース
16金	軟飯 たらのフライ もくもく野菜の おかか和え ミネストローネ	胚芽米 たら/酒/小麦粉//パン粉（小麦）/なたね油/こしょう/食塩 ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお ベーコン（卵不使用）/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/キャベツ/だいたい水煮レトルト ホールトマト缶詰/コンソメ/食塩/オリーブオイル/にんにく/パセリ粉	しらす焼き （小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩） 牛乳
17土	すき焼きうどん みかん	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/酒/上白糖/たまねぎ/はくさい/ にんじん/葉ねぎ/切り麴（小麦）/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） みかん	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 ハイハイの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）