

2025年11月12月

献立表(後期)

ひいらぎこども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 |
|-----|---------------------------------|--|
| 24月 | | 振替休日 |
| 25火 | そぼろおじや かぼちゃの煮物 ほうれん草のお味噌汁 | 胚芽米/豚ひき肉/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/味噌/だしがつか/こんぶ(だし用) |
| 26水 | お粥 たらのケチャップ煮 コンソメスープ | 胚芽米 たら/キャベツ/じゃがいも/ケチャップ/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/コーン缶/コンソメ |
| 27木 | お粥 鶏とさつまいもの煮物 すまし汁 | 胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしがつか/こんぶ(だし用) |
| 28金 | かれいのおじや 秋野菜の煮物 黄桃 | 胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしがつか/しょうゆ さつまいも/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか もも缶(黄桃) |
| 29土 | おじや すまし汁 オレンジ | 胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしがつか/しょうゆ 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしがつか/しょうゆ オレンジ |
| 1月 | お粥 そぼろ大根 お味噌汁 | 胚芽米 だいこん/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ/だしがつか/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/切り麩(小麦)/味噌/だしがつか/こんぶ(だし用) |
| 2火 | お粥 豚肉の白菜煮 わかめスープ | 胚芽米 豚肉/にんじん/はくさい/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか/片栗粉 わかめ(乾)/絹ごし豆腐/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしがつか |
| 3水 | お粥 じゃがいもおやき 白菜スープ | 胚芽米 鯛/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/コンソメ/片栗粉 にんじん/はくさい/コンソメ |
| 4木 | お粥(ひじきのせ) 鶏肉の味噌煮 けんちん汁 | 胚芽米/ひじき/しょうゆ 鶏もも肉/にんじん/ねぎ/味噌/だしがつか/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/さといも(冷凍)/しょうゆ/だしがつか/こんぶ(だし用) |
| 5金 | お粥 肉団子 野菜スープ | 胚芽米 豚ひき肉/木綿豆腐/にんじん/しょうゆ/片栗粉 だいこん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしがつか/しょうゆ |
| 6土 | かれいのおじや バナナ | 胚芽米/かれい/葉ねぎ/にんじん/だしがつか/しょうゆ/たまねぎ/コーン缶/ だしがつか/こんぶ(だし用)/しょうゆ バナナ |

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしがつかは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきます
ようよろしくお願いします。

2025年11月12月

献立表(完了期・普通食)

ひいらぎこども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----|--|--|--|
| 24月 | | 振替休日 | |
| 25火 | そぼろ丼 かぼちゃのサラダ お味噌汁 | 胚芽米/鶏ひき肉/豚ひき肉/食塩/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/コーン缶 かぼちゃ(冷凍)/きゅうり/ベーコン(卵不使用)/食塩/こしょう ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/切り麩(小麦)/しめじ/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用) | 揚げさつまいも (さつまいも、片栗粉、なたね油) 牛乳 |
| 26水 | 軟飯 たらのアングレス キャベツのソテー ¹ コンソメスープ | 胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ ウスターーソース(大豆・りんご含む)/上白糖 キャベツ/にんじん/コーン缶/ベーコン(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油 プロッコリー(冷凍)/しめじ/じゃがいも/にんじん/コンソメ/食塩 | みかん (みかん缶) ※1あんぱんまんせんべい 牛乳 |
| 27木 | 鶏肉とごぼうの ませごはん(軟飯) うの花炒り煮 すまし汁 | 胚芽米/鶏もも肉/ごぼう/油揚げ/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/ きざみのり おから/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上 白糖/なたね油/酒/みりん 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/まいたけ/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/ 食塩 | チーズじゃがもち (じゃがいも、片栗粉、なたね油、ハム(卵不使用)、チーズ、コンソメ) 牛乳 |
| 28金 | 秋野菜カレー(軟飯) コールスローサラダ 黄桃 | 胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ(冷凍)/ ※2あんぱんまんカレールウ キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム(卵不使用)/酢/上白糖/食塩/こしょう もも缶(黄桃) | りんごゼリー (りんご天然果汁、上白糖、アガー) ※3ハイハイン 牛乳 |
| 29土 | 和風ツナスパゲティー オレンジ | スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/ オリーブオイル/きざみのり オレンジ | |
| 1月 | 軟飯 あじの塩焼き そぼろ大根 お味噌汁 | 胚芽米 あじ/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/だいこん/にんじん/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒 /だしあつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/切り麩(小麦)/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用) | スノーボールクッキー (小麦粉、バター、グラニュー糖、粉糖) 牛乳 |
| 2火 | 中華丼(軟飯) 春雨サラダ わかめスープ | 胚芽米/豚肉/なたね油/しょうが/たまねぎ/にんじん/チングンサイ/はくさい/ 干ししいたけ/しょうゆ/上白糖/鶏がらスープ/片栗粉 きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/ 鶏がらスープ わかめ(乾)/たまねぎ/エリンギ/絹ごし豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩 | バナナ ※1あんぱんまんせんべい 牛乳 |
| 3水 | コッペパン さばのボテトグラタン コンソメスープ | ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳) さば(水煮缶)/じゃがいも/たまねぎ/プロッコリー(冷凍)/しめじ/小麦粉/牛乳/ バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 ベーコン(卵不使用)/にんじん/はくさい/コンソメ/食塩 | 肉味噌おにぎり (胚芽米、上白糖、豚ひき肉、味噌、だいこん(葉)、みりん、しょうゆ) |
| 4木 | 軟飯 鶏肉の西京焼き ひじき豆 けんちん汁 | 胚芽米 鶏もも肉/味噌/上白糖/酒/みりん ひじき/にんじん/だいす水煮レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/ みりん/だしあつお/こんぶ(だし用) だいこん/にんじん/ねぎ/なたね油/木綿豆腐/さといも(冷凍)/油揚げ/しょうゆ/ みりん/だしあつお/こんぶ(だし用)/食塩 | 豆腐ドーナツ(きな粉味) (※4ホットケーイ粉(小麦)、なたね油、上白糖、絹ごし豆腐、きな粉、食塩) 牛乳 |
| 5金 | わかめご飯(軟飯) 大根とじゃこのサラダ 肉団子スープ | 胚芽米/炊き込みわかめ だいこん/きゅうり/にんじん/チリメン/しょうゆ/上白糖/酢 豚ひき肉/鶏ひき肉/木綿豆腐/酒/にら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/はくさい/ にんじん/干ししいたけ/はるさめ/コンソメ/食塩/しょうゆ/こしょう/鶏がらスープ | ナポリタン (スパゲティー(小麦)、上白糖、なたね油、ワインバー(卵不使用)にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、※5ウスターーソース、コンソメ、食塩、こしょう) 牛乳 |
| 6土 | 味噌ラーメン バナナ | ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/にんにく/ 味噌/みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう バナナ | |

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしあつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのことも心まえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 あんぱんまんカレールウの原材料:とうもろこしでんぶん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ハイハインの原材料:うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、貝カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※4 ホットケーイ粉(小麦)の原材料:小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぶん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※5 ウスターーソース(大豆・りんご含む)