



# ほけんだより

12月号



2025年11月28日

ひいらぎこども園

園長 中田 純子

早いもので、今年も後1ヶ月となりました。今年は夏から秋にかけて急激に寒くなり、感染症でお休みした子もたくさんいました。園では、換気やこまめな手洗いを行ない、感染症予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 12月の保健行事

●検尿再検査 12/3(水) 登園時に提出してください。

●歯科検診 12/3(水) 9:30~

歯科検診は、2歳児(すみれ組)以上が対象です。

**朝食後は歯を磨き、必ず仕上げ磨きをしてきてください。**

検診後にお手紙をもらった場合は、歯科受診をしていただき、

治療内容を記入してもらった後、再度、園へ提出してください。

●内科検診 13:30~

12/9(火) たんぽぽ れんげ

どれみ・ひいらぎのいえ

12/10(水) すみれ 年少

12/12(金) 年中 年長

### 内科検診を受けられなかった場合…

お休みや早退する場合は、事前にご連絡いただきますと、3日間の間で受けられるよう調整させていただきます。**受けられなかった場合は、翌週のご都合の良いときに中村医院へ保護者の方がお連れください。**その際、「けんこうのきろく」をご持参いただき、検診後は職員室へご提出ください。よろしくお願いします。

★気になることがありましたら、事前に担任、職員室へお知らせください。

## インフルエンザが流行っています！

インフルエンザは非常に感染力が強く、短期間に集団内に広がりやすいウイルスです。特に発症前後の数日間が最も感染力が高いとされています。症状は、高熱や関節痛、倦怠感などがありますが、症状があまり出ないこともあります。家族に感染者がいる場合は、できるだけ家庭内で安静に過ごしていただきたいと思います。園は、乳幼児が集団で長い時間を共に過ごす大切な生活の場です。感染症の拡大や流行を防ぐことはもちろん、子どもたち一人ひとりが安心して、快適に過ごせる環境づくりを心がけています。



### インフルエンザの登園の目安

**「発症した後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで」**



## 登園時の対応について

発熱（37.5度以上）や下痢・嘔吐などの症状がある場合、症状がなくなつてから24時間経過後の登園をお願いします。

食事がとれない場合も登園を控えてください。

園で過ごしている間に上記症状が出た場合、機嫌はどうか、食欲はどうか、咳や鼻水はないか、全身状態も確認したうえでご連絡させていただきます。

これから季節、感染症の流行が予想されます。気になる症状がある場合は、早めの受診をお願いいたします。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

京都市休日急病診療所うじ安心館5F  
当日事前連絡専用電話番号  
0774-39-9376

