

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 BBQチキン マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/ケチャップ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/上白糖/食塩 マカロニ（小麦）/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/オリーブオイル/こしょう/食塩 たまねぎ/キャベツ/にんじん/ウインナー（卵不使用）/コンソメ/食塩	もも入りゼリー （もも缶、アガー、上白糖） ※1ハイハイン 牛乳
28火	軟飯 鯖の味噌煮 酢の物 すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ（乾）/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 たまねぎ/ほうれんそう（冷凍）/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしかつお /こんぶ（だし用）/食塩	ウインナーパン （強力粉、小麦粉、上白糖、なたね油、食塩、ウインナー（卵不使用）、ドライイースト） 牛乳
29水	さつまいもごはん （軟飯） ブロッコリーのツナサラダ 豚汁	胚芽米/さつまいも/食塩/しょうゆ/酒 ブロッコリー（冷凍）/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも（冷凍）/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌	お麩ラスク （切り麩（小麦）、バター、上白糖） 牛乳
30木	軟飯 かれのいのでりやき 切り干し大根のうま煮 すまし汁	胚芽米 かれい/上白糖/片栗粉/酒/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/いんげんまめ（冷凍）/油揚げ/なたね油/上白糖/ みりん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） はくさい/しめじ/みつば/切り麩（小麦）/しょうゆ/食塩/だしかつお/こんぶ（だし用）	焼きそば （ゆで中華めん（小麦）、なたね油、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にら、にんじん、あおのり、※2焼きそばソース、※3ウスターソース、粉かつお、食塩、こしょう） 牛乳
31金	ハヤシライス フレンチサラダ 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース（冷凍）/しめじ//ケチャップ ハヤシルウ（小麦・大豆・豚肉を含む）/トマトピューレ/デミグラスソース（小麦） キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 もも缶（黄桃）	ハロウィン蒸しパン （小麦粉、上白糖、かぼちゃ（冷凍）、豆乳、なたね油、ベーキングパウダー、ココアパウダー） 牛乳
1土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん（小麦）/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/ こしょう/なたね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	
3月	振替休日		
4火	ゆかりご飯（軟飯） おでん風煮込み 干草和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/厚揚げ/にんじん/だいこん/角切り昆布/さといも（冷凍）/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしかつお/こんぶ（だし用） にんじん/ほうれんそう（冷凍）/油揚げ/もやし/しょうゆ/上白糖/みりん	シュガートースト （食パン（小麦・脱脂粉乳）、バター、グラニュー糖） 牛乳
5水	軟飯 鶏肉のカレーパン粉焼き もくもく野菜の チーズ和え コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/パン粉（小麦）/カレー粉/コンソメ/なたね油/こしょう ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお ウインナー（卵不使用）/キャベツ/コーン缶/にんじん/コンソメ/食塩	ツナおにぎり （胚芽米、ツナ、食塩 もみ海苔（えび）、こしょう）
6木	軟飯 かれのいのねぎ塩あなか け 大根サラダ すまし汁	胚芽米 かれい/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 だいこん/にんじん/ブロッコリー（冷凍）/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/トウモロコシ/にんじん/わかめ（乾）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	バナナ蒸しパン （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー） 牛乳
7金	秋の彩りご飯（軟飯） ごぼうサラダ お味噌汁	胚芽米/鮭/さつまいも/まいたけ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ（だし用）/みつば ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/しょうゆ/上白糖 絹ごし豆腐/葉ねぎ/かぼちゃ（冷凍）/はくさい/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	豆乳みかん寒天 （豆乳、アガー、みかん缶、上白糖） ※4あんぱんまんせんべい 牛乳
8土	わかめうどん （天かす入り） バナナ	ゆでうどん（小麦）/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/ 葉ねぎ/わかめ（乾）/天かす（小麦）/だしかつお/こんぶ（だし用）/みりん/食塩 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）

※2 焼きそばソース…（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む）

- ※3 ウスターソース…（大豆・りんご含む）
- ※4 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉