

献立表(後期)

2025年10月11月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
27月	お粥 たらのケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/ケチャップ/にんじん/たまねぎ/片栗粉 にんじん/キャベツ/コンソメ
28火	お粥 鮭の味噌煮 すまし汁	胚芽米 鮭/はくさい/たまねぎ/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)
29水	さつまいものお粥 豚肉の和風煮 お味噌汁	胚芽米/さつまいも 豚肉/ブロッコリー(冷凍)/さといも(冷凍)/だしあつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ だいこん/葉ねぎ/だしあつお/こんぶ(だし用)/味噌
30木	お粥 かれいの和風煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお/片栗粉 にんじん/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお
31金	おじや トマトスープ 黄桃	胚芽米/豚肉/たまねぎ/キャベツ/ケチャップ にんじん/トマト/コンソメ もも缶(黄桃)
1土	おじや コンソメスープ オレンジ	胚芽米 鮭/にんじん/たまねぎ/コンソメ たまねぎ/キャベツ/コンソメ オレンジ
3月	振替休日	
4火	お粥 たらと大根の煮物 すまし汁	胚芽米 たら/だいこん/さといも(冷凍)/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 にんじん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお
5水	お粥 鶏肉の洋風煮 コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コンソメ/片栗粉 キャベツ/コーン缶/コンソメ
6木	お粥 かれいと根菜の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしあつお/しょうゆ/片栗粉 にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)
7金	秋の彩りおじや 豆腐の煮物 お味噌汁	胚芽米/鮭/さつまいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/はくさい/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)
8土	わかめうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/にんじん/はくさい/ わかめ(乾)/だしあつお/こんぶ(だし用)/みりん バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしあつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願ひします。

献立表(後期)

2025年11月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
10月	そぼろおじや かぼちゃの煮物 ほうれん草のお味噌汁	胚芽米/豚ひき肉/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/切り麩(小麦)/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)
11火	お粥 たらのケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/キャベツ/じゃがいも/ケチャップ/片栗粉 プロッコリー(冷凍)/コーン缶/コンソメ
12水	お粥 鶏とさつまいもの煮物 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)
13木	お粥 ハンバーグ 白菜と大根のスープ	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/片栗粉/しょうゆ はくさい/だいこん/コンソメ
14金	かれいのおじや 秋野菜の煮物 黄桃	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしあつお/しょうゆ さつまいも/かぼちゃ(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお もも缶(黄桃)
15土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしあつお/しょうゆ 切り麩(小麦)/わかめ(乾)/こんぶ(だし用)/だしあつお/しょうゆ オレンジ
17月	お粥 鮭のケチャップ煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/キャベツ/にんじん/ケチャップ/片栗粉 たまねぎ/さつまいも/味噌/こんぶ(だし用)/だしあつお
18火	お粥 たらさといものおやき すまし汁	胚芽米 たら/にんじん/さといも(冷凍)/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 だいこん/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお
19水	お粥 鶏肉の洋風煮 コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/プロッコリー(冷凍)/にんじん/コンソメ/片栗粉 キャベツ/コーン缶/コンソメ
20木	お粥 かれいと根菜の煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/だいこん/にんじん/こんぶ(だし用)/だしあつお/しょうゆ/片栗粉 にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)
21金	秋の彩りおじや 豆腐の煮物 お味噌汁	胚芽米/鮭/さつまいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしあつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/はくさい/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)
22土	わかめうどん バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/にんじん/はくさい/ わかめ(乾)/だしあつお/こんぶ(だし用)/みりん バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしあつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願ひします。

献立表(完了期・普通食)

2025年10月11月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
27月	軟飯 BBQチキン マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/食塩 マカロニ(小麦)/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/オリーブオイル/こしょう/食塩 たまねぎ/キャベツ/にんじん/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	もも入りゼリー (もも缶、アガー、上白糖) ※1ハイハイン 牛乳
28火	軟飯 鰯の味噌煮 酢の物 すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 はくさい/きゅうり/チリメン/わかめ(乾)/上白糖/酢/しょうゆ/食塩 たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/だしあつお /こんぶ(だし用)/食塩	ウインナーパン (強力粉、小麦粉、上白糖、なたね油、食塩、ウインナー(卵不使用)、ドライイースト) 牛乳
29水	さつまいもごはん (軟飯) プロッコリーのツナサラダ 豚汁	胚芽米/さつまいも/食塩/しょうゆ/酒 プロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしあつお/こんぶ(だし用)/味噌	お麩ラスク (切り麩(小麦)、バター、上白糖) 牛乳
30木	軟飯 かれいのてりやき 切り干し大根のうま煮 すまし汁	胚芽米 かれい/上白糖/片栗粉/酒/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/油揚げ/なたね油/上白糖/ みりん/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用) はくさい/しめじ/みつば/切り麩(小麦)/しょうゆ/食塩/だしあつお/こんぶ(だし用)	焼きそば (ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にら、にんじん、あおのり、 ※2焼きそばソース、 ※3ウスターソース、粉かつお、食塩、こしょう) 牛乳
31金	ハヤシライス フレンチサラダ 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリンピース(冷凍)/しめじ//ケチャップ ハヤシルウ(小麦・大豆・豚肉を含む)/トマトピューレ/デミグラスソース(小麦) キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 もも缶(黄桃)	ハロウィン蒸しパン (小麦粉、上白糖、かぼちゃ(冷凍)、豆乳、なたね油、ベーキングパウダー、ココアパウダー) 牛乳
1土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/ こしょう/なたね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	
3月	振替休日		
4火	ゆかりご飯(軟飯) おでん風煮込み 千草和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/厚揚げ/にんじん/だいこん/角切り昆布/さといも(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/みりん/だしあつお/こんぶ(だし用) にんじん/ほうれんそう(冷凍)/油揚げ/もやし/しょうゆ/上白糖/みりん	シュガートースト (食パン(小麦・脱脂粉乳)、バター、グラニュー糖) 牛乳
5水	軟飯 鶏肉のカレーパン粉焼き もくもく野菜の チーズ和え コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/パン粉(小麦)/カレー粉/コンソメ/なたね油/こしょう プロッコリー(冷凍)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお ウインナー(卵不使用)/キャベツ/コーン缶/にんじん/コンソメ/食塩	ツナおにぎり (胚芽米、ツナ、食塩 もみ海苔(えび)、こしょう)
6木	軟飯 かれいのねぎ塩あんかけ 大根サラダ すまし汁	胚芽米 かれい/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 だいこん/にんじん/プロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/トウミョウ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしあつお/こんぶ(だし用)/食塩	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー) 牛乳
7金	秋の彩りご飯(軟飯) ごぼうサラダ お味噌汁	胚芽米/鮭/さつまいも/まいたけ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)/みつば ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/しょうゆ/上白糖 絹ごし豆腐/葉ねぎ/かぼちゃ(冷凍)/はくさい/味噌/だしあつお/こんぶ(だし用)	豆乳みかん寒天 (豆乳、アガー、みかん缶、上白糖) ※4あんぱんまんせんべい 牛乳
8土	わかめうどん (天かす入り) バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/ 葉ねぎ/わかめ(乾)/天かす(小麦)/だしあつお/こんぶ(だし用)/みりん/食塩 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしあつおは、かつおのみのものを使っています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、具カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)

※2 焼きそばソース…(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む)

※3 ウスターソース…(大豆・りんご含む)

※4 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

献立表(完了期・普通食)

2025年11月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
10月	そぼろ丼 かぼちゃのサラダ お味噌汁	胚芽米/鶏ひき肉/豚ひき肉/食塩/酒/しょうゆ/上白糖/みりん/コーン缶 かぼちゃ(冷凍)/きゅうり/ベーコン(卵不使用)/食塩/こしょう ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/切り麩(小麦)/しめじ/味噌/だしあわび/こんぶ(だし用)	揚げさつまいも (さつまいも、片栗粉、なたね油) 牛乳
11火	軟飯 たらのアングレス キャベツのソテー コンソメスープ	胚芽米 たら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/なたね油/ケチャップ/食塩/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖 キャベツ/にんじん/コーン缶/ベーコン(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油 ブロッコリー(冷凍)/しめじ/じゃがいも/にんじん/コンソメ/食塩	みかん (みかん缶) ※1あんぱんまんせんべい 牛乳
12水	鶏肉とごぼうの まぜごはん(軟飯) うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米/鶏もも肉/ごぼう/油揚げ/酒/上白糖/みりん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/きざみのり おから/にんじん/干ししいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/まいたけ/しょうゆ/だしあわび/こんぶ(だし用)/食塩	チーズじゃがもち (じゃがいも、片栗粉、なたね油、ハム(卵不使用)、チーズ、コンソメ) 牛乳
13木	軟飯 ハンバーグ もくもく野菜の おかか和え 白菜と大根の ミネストローネ	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/小麦粉/片栗粉/しょうゆ/食塩 ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお ワインナー(卵不使用)/はくさい/たまねぎ/だいこん/コンソメ/食塩/オリーブオイル/にんにく/パセリ粉	豆腐ケーキ(栗クリーム) (小麦粉、上白糖、なたね油、絹ごし豆腐、豆乳、豆乳ホイップ、甘栗、ベーキングパウダー) ぶどうジュース(ぶどう天然果汁)
14金	秋野菜カレー(軟飯) コールスローサラダ 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/さつまいも/れんこん/しめじ/かぼちゃ(冷凍)/※2 あんぱんまんカレールウ キャベツ/きゅうり/にんじん/ハム(卵不使用)/酢/上白糖/食塩/こしょう もも缶(黄桃)	りんごゼリー (りんご天然果汁、上白糖、アガード) ※3ハイハイン 牛乳
15土	和風ツナスパゲティー オレンジ	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/きざみのり オレンジ	
17月	軟飯 鮭のさざれ焼き 磯和え お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび) 油揚げ/たまねぎ/切り干し大根/さつまいも/味噌/こんぶ(だし用)/だしあわび	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖) 牛乳
18火	ゆかりご飯(軟飯) おでん風煮込み 千草和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/厚揚げ/にんじん/だいこん/角切り昆布/さといも(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/だしあわび/こんぶ(だし用) にんじん/ほうれんそう(冷凍)/油揚げ/もやし/しょうゆ/上白糖/みりん	シュガートースト (食パン(小麦・脱脂粉乳、バター、グラニュー糖)) 牛乳
19水	軟飯 鶏肉のカレーパン粉焼き もくもく野菜の チーズ和え コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/パン粉(小麦)/カレー粉/コンソメ/なたね油/こしょう ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお ワインナー(卵不使用)/キャベツ/コーン缶/にんじん/コンソメ/食塩	ツナおにぎり (胚芽米、ツナ、食塩、もみ海苔(えび)、こしょう)
20木	軟飯 かれいのねぎ塩あんかけ 大根サラダ すまし汁	胚芽米 かれい/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 だいこん/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/水菜/上白糖/しょうゆ/糸かつお/食塩 厚揚げ/トウモロコシ/にんじん/わかめ(乾)/しょうゆ/だしあわび/こんぶ(だし用)/食塩	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー) 牛乳
21金	秋の彩りご飯(軟飯) ごぼうサラダ お味噌汁	胚芽米/鮭/さつまいも/まいたけ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用)/みつば ごぼう/にんじん/きゅうり/ツナ/しょうゆ/上白糖 絹ごし豆腐/葉ねぎ/かぼちゃ(冷凍)/はくさい/味噌/だしあわび/こんぶ(だし用)	豆乳みかん寒天 (豆乳、アガード、みかん缶、上白糖) ※1あんぱんまんせんべい 牛乳
22土	わかめうどん (天かす入り) バナナ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/わかめ(乾)/天かす(小麦)/だしあわび/こんぶ(だし用)/みりん/食塩 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぶん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)、貝カルシウム、(原材料の一部に大豆含む)