

2025年9月10日

献立表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
29月	チキンライス（お粥） キャベツの煮物 かぼちゃスープ	胚芽米/鶏もも肉/たまねぎ/ケチャップ キャベツ/にんじん/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ（冷凍）/コンソメ
30火	お粥 とりにくじゃが ほうれん草スープ	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用） ほうれん草（冷凍）/キャベツ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
1水	お粥 タラのケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 たら/ケチャップ/にんじん/たまねぎ/片栗粉 にんじん/キャベツ/コンソメ
2木	お粥 豚じゃが にんじんスープ	胚芽米 豚肉/じゃがいも/キャベツ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 にんじん/わかめ（乾）/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
3金	お粥 鶏と高野の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/さつまいも/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/切り麩（小麦）/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
4土	おじゃ キャベツスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/葉ねぎ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお オレンジ
6月	ちりめんのせお粥 ほうれん草の煮物 コーンスープ	胚芽米/チリメン ほうれん草（冷凍）/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお コーン缶/チンゲンサイ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
7火	お粥 かぼちゃの煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/かぼちゃ（冷凍）/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 絹ごし豆腐/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
8水	お粥 鶏肉の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 切り麩（小麦）/こまつな/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
9木	お粥 鮭のポテト煮 すまし汁	胚芽米 鮭/じゃがいも/葉ねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
10金	お粥 鶏肉のコンソメ煮 花野菜のスープ	胚芽米 鶏もも肉/はくさい/ほうれん草（冷凍）/コンソメ ブロッコリー（冷凍）/カリフラワー/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
11土	おじゃ コンソメスープ バナナ	胚芽米/たら/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお たまねぎ/にんじん/コンソメ バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

2025年9月10日

献立表(完了期・普通食)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
29月	チキンライス (軟飯) キャベツのソテー かぼちゃスープ	胚芽米/にんじん/たまねぎ/鶏もも肉/グリーンピース(冷凍)/ ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/食塩/こしょう/コンソメ キャベツ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/コンソメ/こしょう/なたね油/食塩 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	さつまいもケーキ (※1ホットケーキ粉(小麦)、 上白糖、なたね油、豆乳、さつまいも) 牛乳
30火	ゆかりご飯(軟飯) とりにくじゃが 磯和え	胚芽米/ゆかり 鶏もも肉/なたね油/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげんまめ(冷凍)/ しょうゆ/上白糖/みりん/だしかつお/こんぶ(だし用) ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび)	豆乳みかん寒天 (豆乳、上白糖、みかん缶、アガー) ※2あんぱんまんせんべい 牛乳
1水	軟飯 BBQチキン マカロニサラダ コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/ケチャップ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/食塩 マカロニ(小麦)/ツナ/きゅうり/たまねぎ/酢/上白糖/オリーブオイル/こしょう/食塩 たまねぎ/キャベツ/にんじん/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	もも入りゼリー (もも缶、アガー、上白糖) ※3ハイハイ 牛乳
2木	カレーライス(軟飯) ツナわかめサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/おろしりんご/ ※4あんぱんまんカレールウ キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 みかん缶	フライドポテト (じゃがいも、なたね油) 牛乳
3金	あじの混ぜごはん (軟飯) 鶏と高野の煮物 お味噌汁	胚芽米/あじ/きざみのり/糸かつお/ごま油/しょうゆ/しそ 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/いんげんまめ(冷凍)/しょうゆ/上白糖/ みりん/こんぶ(だし用)/だしかつお 油揚げ/さつまいも/えのきたけ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	しらす焼き (しらす、木綿豆腐、小麦粉、あおのり、だしかつお) 牛乳
4土	塩ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/ 鶏がらスープ/みりん/なたね油/食塩/こしょう オレンジ	
6月	チャーハン(軟飯) ほうれん草のツナサラダ 春雨スープ	胚芽米/チリメン/ベーコン(卵不使用)/にんじん/たまねぎ/ねぎ/ なたね油/鶏がらスープ/しょうゆ/食塩 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/ツナ/しょうゆ/酢/上白糖 コーン缶/エリンギ/チンゲンサイ/はるさめ/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖) 飲むヨーグルト
7火	軟飯 さわらの西京焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 さわら/味噌/上白糖/酒/みりん 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/ 上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	さつまいもクッキー (さつまいも、小麦粉、なたね油、上白糖、ベーキングパウダー、食塩) 牛乳
8水	軟飯 のり塩唐揚げ 昆布和え お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/食塩/あおのり/しょうが/なたね油/片栗粉/小麦粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ こまつな/たまねぎ/にんじん/切り麩(小麦)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	柿 ※2あんぱんまんせんべい 牛乳
9木	軟飯 鮭の塩麹焼き カムカムサラダ すまし汁	胚芽米 鮭/塩こうじ 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう 厚揚げ/じゃがいも/にんじん/葉ねぎ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	パンブキンパフェ (かぼちゃ(冷凍)、小麦粉、上白糖、コーンスターチ、なたね油、豆乳、ベーキングパウダー、豆乳ホイップ) りんごジュース(りんご天然果汁)
10金	コッペパン 白菜とベーコンの クリームシチュー もくもく野菜の おかか和え	コッペパン(小麦・マーガリン、牛乳) ベーコン(卵不使用)/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/はくさい/しめじ/ ほうれんそう(冷凍)/コンソメ/シチュールウ(小麦・チーズ・乳製品)/牛乳 ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお	ひじきそぼろおにぎり (胚芽米、ひじき、鶏ひき肉、上白糖、しょうゆ、酒、しょうが、葉ねぎ)
11土	ナポリタン バナナ	スパゲティ(小麦)/ウインナー(卵不使用)/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/ こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース(大豆・りんご含む)/上白糖/なたね油 バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。