

2025年

5月6月

献立表（中期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
26月	おじや 春キャベツの煮物 たまねぎスープ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/グリーンピース（冷凍）/こんぶ（だし用）/だしかつお キャベツ/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
27火	お粥 たらと豆腐の煮物 すまし汁	胚芽米 たら/絹ごし豆腐/ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
28水	豆入りお粥 鶏の和風煮 切り麴のすまし汁	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/はくさい/にんじん/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお 切り麴（小麦）/わかめ（乾）/だしかつお/こんぶ（だし用）
29木	お粥 鮭の洋風煮 かぼちゃスープ	胚芽米 鮭/キャベツ/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用） かぼちゃ（冷凍）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）
30金	お粥 かれいとねぎの煮物 コーンスープ	胚芽米 かれい/たまねぎ/ねぎ/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお コーン缶/チンゲンサイ/こんぶ（だし用）/だしかつお
31土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお にんじん/切り麴（小麦）/こんぶ（だし用）/だしかつお オレンジ
2月	お粥 かれいとさつまいもの煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/さつまいも/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/だいこん/だしかつお/こんぶ（だし用）
3火	お粥 鮭のじゃがいも煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鮭/にんじん/じゃがいも/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお
4水	お粥 鶏肉のぼつてり煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/こんぶ（だし用）/だしかつお
5木	お粥 たらと高野の煮物 わかめスープ	胚芽米 たら/凍り豆腐/はくさい/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/だしかつお/こんぶ（だし用）
6金	お粥 かれいのコトコト煮 豆腐スープ	胚芽米 かれい/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 木綿豆腐/じゃがいも/だしかつお/こんぶ（だし用）
7土	わかめうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ（だし用）/だしかつお バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしく願います。

2025年

5月6月

献立表（後期）

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
26月	洋風おじや 春キャベツの煮物 たまねぎスープ	胚芽米/豚肉/にんじん/グリーンピース（冷凍）/ケチャップ キャベツ/にんじん/コンソメ/片栗粉 たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ
27火	お粥 たらの味噌煮 すまし汁	胚芽米 たら/絹ごし豆腐/ブロッコリー（冷凍）/だしかつお/こんぶ（だし用）/味噌/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
28水	豆入りお粥 鶏の和風煮 切り麩のすまし汁	胚芽米/さやえんどう 鶏もも肉/はくさい/にんじん/しょうゆ/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお 切り麩（小麦）/わかめ（乾）/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
29木	お粥 鮭の洋風煮 かぼちゃスープ	胚芽米 鮭/キャベツ/にんじん/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ（冷凍）/たまねぎ/だしかつお/こんぶ（だし用）/しょうゆ
30金	お粥 かれいとねぎの煮物 コーンスープ	胚芽米 かれい/たまねぎ/ねぎ/片栗粉/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ コーン缶/チンゲンサイ/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお
31土	おじや にんじんスープ オレンジ	胚芽米/鮭/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ にんじん/切り麩（小麦）/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ オレンジ
2月	お粥 かれいとさつまいもの煮物 すまし汁	胚芽米 かれい/にんじん/さつまいも/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 わかめ（乾）/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
3火	お粥 豚肉のじゃがいも煮 ブロッコリースープ	胚芽米 豚肉/にんじん/じゃがいも/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー（冷凍）/たまねぎ/こんぶ（だし用）/だしかつお/しょうゆ
4水	お粥 鶏肉のケチャップ煮 たまねぎスープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/ケチャップ/片栗粉 たまねぎ/コーン缶/コンソメ
5木	お粥 たらと高野の煮物 わかめスープ	胚芽米 たら/凍り豆腐/はくさい/にんじん/しょうゆ/上白糖/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 わかめ（乾）/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）
6金	お粥 豚肉のコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 豚肉/ほうれんそう（冷凍）/にんじん/しょうゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/片栗粉 木綿豆腐/じゃがいも/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）
7土	わかめうどん バナナ	ゆでうどん（小麦）/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/上白糖/こんぶ（だし用）/だしかつお バナナ

- ★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。
- ★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものものを使用しています。
- ★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。
- ★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いします。

日付	献立名	材料名	おやつ
26月	ハヤシライス（軟飯） 春キャベツのマリネ 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/グリーンピース（冷凍）/しめじ/ハヤシルウ（小麦・大豆・豚肉を含む）/ケチャップ/トマトピューレ キャベツ/グリーンアスパラガス/ハム（卵不使用）/たまねぎ/にんじん/上白糖/オリーブオイル/酢/食塩 もも缶（黄桃）	りんごゼリー （りんご天然果汁、上白糖、アガー） ※1 あんぱんまんせんべい 牛乳
27火	軟飯 さわらの西京焼き ブロッコリーの白和え お味噌汁	胚芽米 さわら/味噌/上白糖/酒/みりん 絹ごし豆腐/ブロッコリー（冷凍）/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 木綿豆腐/にんじん/切り干しだいこん/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	和風ツナスパゲティー （スパゲティー（小麦）、なたね油、ツナ、きざみのり、たまねぎ、水菜、えのきたけ、にんじん、めんつゆ、食塩） 牛乳
28水	豆ご飯（軟飯） 鶏の照り焼き 白菜のチーズおかか和え すまし汁	胚芽米/さやえんどう/食塩/こんぶ（だし用） 鶏もも肉/酒/上白糖/片栗粉/しょうゆ/みりん はくさい/にんじん/チーズ/しょうゆ/糸かつお たけのこ（水煮缶）/わかめ（乾）/しいたけ/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	しらす焼き （小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩） 牛乳
29木	ピラフ（軟飯） コールスローサラダ かぼちゃスープ	胚芽米/なたね油/ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/コーン缶/にんじん/コンソメ/パセリ粉/食塩/こしょう ツナ/キャベツ/にんじん/きゅうり/上白糖、酢/食塩 かぼちゃ（冷凍）/たまねぎ/豆乳/片栗粉/なたね油/コンソメ/食塩/パセリ粉	スノーボールクッキー （小麦粉、バター、グラニュー糖、粉糖） 牛乳
30金	軟飯 かれいのねぎ塩あんかけ ささみときゅうりの中華あえ 中華スープ	胚芽米 かれい/食塩/酒/鶏がらスープ/なたね油/しょうが/ねぎ/片栗粉 鶏ささみ/きゅうり/もやし/しょうゆ/上白糖/酢/ごま油 たまねぎ/ベーコン（卵不使用）/コーン缶/エリンギ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	シュガートースト （食パン（小麦、脱脂粉乳）、バター、グラニュー糖） 牛乳
31土	ナポリタン オレンジ	スパゲティー（小麦）/ウインナー（卵不使用）/たまねぎ/ピーマン/にんじん/食塩/こしょう/ケチャップ/コンソメ/ウスターソース（大豆・りんご含む）/上白糖/なたね油 オレンジ	
2月	軟飯 かれいのてりやき うの花炒り煮 すまし汁	胚芽米 かれい/酒/上白糖/しょうゆ/酒/片栗粉 おから/油揚げ/にんじん/干ししいたけ/ちくわ（卵不使用）/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/なたね油/酒/みりん 厚揚げ/わかめ（乾）/えのきたけ/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	豆腐ドーナツ （※2ホットケーキ粉（小麦）、なたね油、絹ごし豆腐） 牛乳
3火	ボークカレーライス（軟飯） ブロッコリーのツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※3あんぱんまんカレールウ/おろしりんご ブロッコリー（冷凍）/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	ももケーキ （小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、絹ごし豆腐、豆乳ホイップ、もも缶（黄桃）、ベーキングパウダー） りんごジュース （りんご天然果汁）
4水	軟飯 ヤンニョムチキン マカロニサラダ 中華スープ	胚芽米 鶏もも肉/食塩/こしょう/にんにく/片栗粉/なたね油/ケチャップ/上白糖/酒/みりん/しょうゆ/ごま油 キャベツ/きゅうり/マカロニ（小麦）/にんじん/酢/上白糖/食塩 たまねぎ/ベーコン（卵不使用）/コーン缶/エリンギ/チンゲンサイ/しょうゆ/鶏がらスープ	にんじん蒸しパン （小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー） 牛乳
5木	軟飯 あじの塩焼き 鶏と高野の煮物 そうめん汁	胚芽米 あじ/食塩 鶏もも肉/凍り豆腐/にんじん/いんげんまめ（冷凍）/しょうゆ/上白糖/みりん/こんぶ（だし用）/だしかつお はくさい/にんじん/オクラ/干しそうめん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ（だし用）/食塩	じゃがいもソテー （じゃがいも、なたね油） 牛乳
6金	軟飯 豚肉の生姜焼き 磯和え お味噌汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/こしょう/なたね油 ほうれんそう（冷凍）/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔（えび） 木綿豆腐/じゃがいも/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ（だし用）	牛乳みかん寒天 （牛乳、水、上白糖、アガー、みかん缶） ※4 ハイハイン
7土	冷やしうどん （天かす入り） バナナ	ゆでうどん（小麦）/油揚げ/しょうゆ/上白糖/みりん/きざみのり/オクラ（冷凍）/めんつゆ/こんぶ（だし用）/だしかつお/天かす（小麦） バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 ホットケーキ粉（小麦）の原材料：小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※3 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※4 ハイハインの原材料…うるち胚芽米、でん粉、上白糖、食塩、植物性乳酸菌（殺菌）、具カルシウム、（原材料の一部に大豆含む）