

日付	献立名	材料名
23月	お粥 鮭のぽってり煮 かぼちゃスープ	胚芽米 鮭/こまつな/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
24火	お粥 鶏肉の和風煮 にんじんスープ	胚芽米 鶏もも肉/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
25水	お粥 かれのいのコトコト煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/オクラ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
26木	お粥 鶏肉の煮物 なすのすまし汁	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 なす/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
27金	しらすお粥 じゃがいものトロトロ煮 オニオンスープ	胚芽米/しらす たら/じゃがいも/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
28土	おじゃ コーンスープ オレンジ	胚芽米/鶏もも肉/にんじん/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお コーン缶/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
30月	お粥 ささみの和風煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏ささみ/キャベツ/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお
1火	ひじきのお粥 オクラ納豆 豆腐スープ	胚芽米/ひじき オクラ(冷凍)/にんじん/挽きわり納豆/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
2水	お粥 鮭のぽってり煮 かぼちゃスープ	胚芽米 鮭/葉ねぎ/絹ごし豆腐/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
3木	お粥 鶏じゃが すまし汁	胚芽米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
4金	おじゃ もくもく野菜の煮物 たまねぎスープ	胚芽米/鶏もも肉/なす/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお
5土	おじゃ お麩スープ バナナ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお 切り麩(小麦)/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビヤカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう
よろしく願います。

日付	献立名	材料名
23月	お粥 鮭のケチャップ煮 お味噌汁	胚芽米 鮭/こまつな/キャベツ/ケチャップ/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
24火	お粥 肉団子 コンソメスープ	胚芽米 豚ひき肉/木綿豆腐/キャベツ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/はくさい/コンソメ
25水	お粥 かれの味噌煮 すまし汁	胚芽米 かれい/はくさい/にんじん/味噌/上白糖/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/オクラ(冷凍)/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
26木	お粥 鶏肉の煮物 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
27金	しらすお粥 じゃがいものおやき オニオンスープ	胚芽米/しらす たら/じゃがいも/コーン缶/片栗粉/しょうゆ たまねぎ/コンソメ
28土	おじゃ コーンスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/葉ねぎ/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお コーン缶/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
30月	お粥 ささみの和風煮 ブロッコリースープ	胚芽米 鶏ささみ/キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/じゃがいも/コンソメ
1火	ひじきのお粥 オクラ納豆 お味噌汁	胚芽米/ひじき/しょうゆ オクラ(冷凍)/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 木綿豆腐/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
2水	お粥 鮭のぼってり煮 かぼちゃスープ	胚芽米 鮭/葉ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぼちゃ(冷凍)/にんじん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
3木	お粥 ハンバーグ お味噌汁	胚芽米 牛ひき肉/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
4金	おじゃ もくもく野菜の煮物 たまねぎスープ	胚芽米/豚肉/なす/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
5土	おじゃ お麩スープ バナナ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお 切り麩(小麦)/たまねぎ/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお バナナ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。

日付	献立名	材料名	おやつ
23月	軟飯 鮭のさざれ焼き 五色和え お味噌汁	胚芽米 鮭/ケチャップ/パン粉(小麦)/食塩 こまつな/キャベツ/にんじん/コーン缶/ちくわ(卵不使用)/しょうゆ/ごま油/糸かつお 切り麩(小麦)/たまねぎ/かぼちゃ(冷凍)/しめじ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	チーズじゃがもち (じゃがいも、片栗粉、とろけるチーズ、ハム、なたね油、コンソメ) 牛乳
24火	しんしょうがご飯 (軟飯) ツナわかめサラダ 肉団子スープ	胚芽米/しょうが/こんぶ(だし用)/食塩/しょうゆ/酒 キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 豚ひき肉/木綿豆腐/酒/にら/しょうが/しょうゆ/片栗粉/はくさい/にんじん/ 干しいたけ/はるさめ/コンソメ/食塩/こしょう/鶏がらスープ	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね油、豆乳、バナナ、ベーキングパウダー) 牛乳
25水	軟飯 鯖の西京焼き オクラのおかか和え すまし汁	胚芽米 さば/味噌/上白糖/酒/みりん オクラ(冷凍)/きゅうり/はくさい/にんじん/しょうゆ/糸かつお 絹ごし豆腐/たけのこ(水煮缶)/にんじん/しいたけ/しょうゆ/だしかつお/ こんぶ(だし用)/食塩	しらす焼き (小麦粉、木綿豆腐、だし、しらす、あおのり、食塩) 牛乳
26木	軟飯 チキン南蛮 カムカムサラダ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/酒/しょうゆ/片栗粉/小麦粉/なたね油/食塩/しょうゆ/酢/上白糖 切り干しいたけ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油/こしょう 油揚げ/たまねぎ/なす/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	りんごゼリー (りんご天然果汁、上白糖、アガー) ※1 あんぱんまんせんべい 牛乳
27金	コッペパン 夏野菜のグラタン オニオンスープ	コッペパン(小麦・マーガリン、牛乳) 鶏もも肉/じゃがいも/マカロニ(小麦)/ズッキーニ/赤ピーマン/なす/コーン缶/ 小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 たまねぎ/コンソメ/食塩/パセリ粉	わかめおにぎり (胚芽米、わかめのふりかけ)
28土	味噌ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/葉ねぎ/にんじん/もやし/たまねぎ/コーン缶/味噌/ みりん/鶏がらスープ/めんつゆ/食塩/こしょう オレンジ	
30月	ピラフ(軟飯) フレンチサラダ コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/ベーコン(卵不使用)/コンソメ/食塩/ こしょう/パセリ粉/なたね油 キャベツ/きゅうり/たまねぎ/トマト/鶏ささみ/上白糖/なたね油/酢/食塩 にんじん/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/ウインナー(卵不使用)/コンソメ/食塩	きなこマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、上白糖) 牛乳
1火	ひじきごはん (軟飯) オクラ納豆 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油/ だしかつお/こんぶ(だし用) オクラ(冷凍)/挽きわり納豆/しょうゆ/糸かつお 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	ナポリタン (スパゲティ(小麦)、上白糖、なたね油、ウインナー(卵不使用)にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、※2ウスターソース、コンソメ、食塩、こしょう) 牛乳
2水	軟飯 鮭の塩麹焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	胚芽米 鮭/塩こうじ 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/ 上白糖/酒/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/みつば/にんじん/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	バナナ ※1 あんぱんまんせんべい 牛乳
3木	軟飯 おろしハンバーグ 和風ポテトサラダ お味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉/牛ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/パン粉(小麦)/小麦粉/ 片栗粉/食塩/ナツメグ/しょうゆ/だいこん/ボン酢 じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ツナ/糸かつお/しょうゆ/食塩/こしょう/葉ねぎ キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	揚げうどん(コンソメ味) (ゆでうどん(小麦)、なたね油、コンソメ) 牛乳
4金	夏野菜カレー (軟飯) もくもく野菜の チーズ和え 黄桃	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ズッキーニ/なす/赤ピーマン/ ※3 あんぱんまんカレールウ ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/にんじん/しょうゆ/チーズ/糸かつお もも缶(黄桃)	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、なたね油、にんじん、ベーキングパウダー) 牛乳
5土	和風きのこ スパゲティ バナナ	スパゲティ(小麦)/しいたけ/えのきたけ/しめじ/たまねぎ/ ベーコン(卵不使用)/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/オリーブオイル/ きざみのり バナナ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料：米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 ウスターソース…(大豆・りんご含む)

※3 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー