



5月のほけんだより



2025年4月30日
ひいらぎこども園
園長 中田 純子

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

去年の5月は手足口病が大流行しました

手足口病は飛沫感染で、咳やくしゃみ、会話などからウイルスが口から飛び出し、それを近くにいる人が吸い込むことで感染します。

症状は、手や足、口に発疹や水疱ができます。最近では全身に出ている子もいました。また、発熱を伴う場合もあります。

3～5日で元気になりますが、長引く場合もあります。食事が摂れ、全身状態が安定したら登園可能です。登園届が必要になります。

爪は伸びていませんか？

乳幼児の爪は2.3日で伸びることも多く、○日に1回と、決めるのではなく、こまめにチェックをして切るようにしましょう。

また、子どもの爪は柔らかくて薄く、すぐに変形してしまいます。反り返しのある爪は、うるおい不足のことが多いので、いつものスキンケアの時に、保湿剤を爪の先までしっかり塗ることをおすすめします。特に足の爪は塗り忘れが多い部分なので注意してください。

歯科検診結果

4/22（火）に歯科検診を終えました。

☆虫歯なし…120名

●虫歯あり…12名

□TBI…28名

○口腔内異常…20名

（過蓋咬合・反対咬合・癒合歯・先天性欠如）

●ピカピカ賞…15名

歯科検診後、「歯科検診の結果のお知らせ」が届いた場合は、歯科受診をしていただき、結果を園へ提出してください。

【歯科用語】

TBI…歯に汚れがたまっていて、上手に歯磨きが出来ていない状態

癒合歯…2つの歯がくっついて1本の歯のようになっている

先天性欠如…本来生えてくるはずの歯が生えてこない

反対咬合…受け口

×…要注意乳歯

シーラント…予防的に保護している

叢生…歯並びがガタガタ

Per…神経が死んでいる、早くグラグラする

発熱時等のおねがい

発熱・下痢・嘔吐などの症状がある場合、症状が無くなってから24時間経過後の登園をお願いします。食事が摂れない場合も登園を控えてください。感染症の場合は、登園届が必要になります。

※気管支拡張テープ（ホクナリン、ツロブテロール等）を貼っている時は、職員へ伝えてください。また、日付と名前を必ず記入してください。万が一、剥がれてしまった際には、誤食防止のため、園で処分させていただきますのでご了承ください。

● 病児保育を知っていますか？ ●

『朝起きると子どもの調子が悪く、発熱や下痢・嘔吐などの症状がある。しかし仕事の都合でどうしても休めない!』

こんな時は、病児保育を利用することも視野に入れてみてください。

病児保育とは、子どもの病気やケガで急に仕事を休めない保護者の代わりに保育を行ってくれるところです。宇治市では、伊勢田の浅妻医院パピールーム、宇治徳洲会病院ひまわりルームの2カ所で利用できます。利用対象については、各施設へ確認をしてください。もしもの時のために、事前に調べておくことをお勧めします。