

2025年4月

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01火	つぶし粥 ブロッコリーペースト たまねぎペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) たまねぎ にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
02水	つぶし粥 にんじんペースト はくさいペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 にんじん はくさい ほうれんそう/こんぶ(だし用)/だしかつお
03木	つぶし粥 だいこんペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 だいこん にんじん はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
04金	つぶし粥 たまねぎペースト 豆腐ペースト ブロッコリースープ	胚芽米 たまねぎ 絹ごし豆腐 ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお
05土	つぶし粥 コーンペースト キャベツペースト ほうれんそうスープ	胚芽米 コーン缶 キャベツ ほうれんそう(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
07月	つぶし粥 ほうれんそうペースト にんじんペースト たまねぎスープ	胚芽米 ほうれんそう にんじん たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08火	つぶし粥 かぼちゃペースト 豆腐ペースト こまつなスープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍) 絹ごし豆腐 こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)
09水	つぶし粥 じゃがいもマッシュ ブロッコリーペースト たまねぎスープ	胚芽米 じゃがいも ブロッコリー(冷凍) たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
10木	つぶし粥 にんじんペースト 麩ペースト じゃがいもスープ	胚芽米 にんじん 切り麩(小麦) じゃがいも/だしかつお/こんぶ(だし用)
11金	つぶし粥 キャベツペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 キャベツ にんじん はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
12土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ こんぶ(だし用)/だしかつお

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみのものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(中期)

2025年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01火	お粥 鶏肉のぼつてり煮 たまねぎスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍)/じゃがいも/鶏もも肉/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
02水	お粥 大根とたら和風煮 はくさいスープ	胚芽米 たら/だいこん/さといも(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
03木	お粥 かれのいのコトコ煮 豆腐スープ	胚芽米 かれい/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
04金	鮭とコーンのおじや にんじんの煮物 ほうれんそうスープ	胚芽米/鮭/コーン缶/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
05土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ
07月	お粥 たらとほうれんそうの煮物 わかめスープ	胚芽米 たら/ほうれんそう(生)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/絹ごし豆腐/こんぶ(だし用)/だしかつお
08火	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐スープ	胚芽米 かぼちゃ(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/こまつな/だしかつお/こんぶ(だし用)
09水	お粥 鶏じゃが 和風スープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
10木	お粥 鮭のぼつてり煮 じゃがいもスープ	胚芽米 鮭/だいたい水煮熟トルト/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
11金	お粥 鶏肉のコトコ煮 豆腐スープ	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
12土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(後期)

2025年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
01火	お粥 鶏肉のケチャップ煮 コンソメスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍)/じゃがいも/鶏もも肉/ケチャップ/片栗粉 たまねぎ/にんじん/コンソメ
02水	お粥 大根と豚肉のみそ煮 すまし汁	胚芽米 豚肉/だいこん/さといも(冷凍)/味噌/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
03木	お粥 かれのいのコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 かれい/たまねぎ/ブロッコリー(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/味噌
04金	鮭とコーンのおじや にんじんの煮物 お味噌汁	胚芽米/鮭/コーン缶/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) にんじん/キャベツ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 ほうれんそう(冷凍)/たまねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
05土	おじや すまし汁 オレンジ	胚芽米/かれい/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ たまねぎ/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ オレンジ
07月	お粥 たらの煮物 わかめスープ	胚芽米 たら/ほうれんそう(生)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 わかめ(乾)/たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08火	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 お味噌汁	胚芽米 かぼちゃ(冷凍)/鶏ひき肉/葉ねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/こまつな/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
09水	お粥 豚じゃが 和風スープ	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ
10木	お粥 鮭の味噌煮 じゃがいもスープ	胚芽米 鮭/だいたい水煮レトルト/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)/片栗粉 じゃがいも/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
11金	お粥 鶏肉のコトコト煮 お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/はくさい/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
12土	おじや たまねぎスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/キャベツ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ たまねぎ/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/しょうゆ オレンジ

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

献立表(完了期、普通食)

2025年4月

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
01火	チキンライス(軟飯) ポテトサラダ コンソメスープ	胚芽米/にんじん/コーン缶/たまねぎ/鶏もも肉/グリーンピース(冷凍)/ ウスターソース(大豆・りんご含む)/ケチャップ/食塩/こしょう/コンソメ じゃがいも/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/きゅうり/ハム(卵不使用)/食塩/こしょう コンソメ/食塩/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ウインナー(卵不使用)	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁、 上白糖、アガー) ※1 あんぱんまんせんべい
02水	わかめご飯(軟飯) 大根と豚肉のみそ煮 白菜の塩昆布和え	胚芽米/わかめのふりかけ 豚肉/だいこん/にんじん/たけのこ(水煮缶)/さといも(冷凍)/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/ しょうゆ/味噌/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお はくさい/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/塩こんぶ	じゃがいもソテー (じゃがいも、なたね油)
03木	軟飯 かわいいの中華あん 中華スープ	胚芽米 かわいい/酒/食塩/片栗粉/なたね油/しめじ/たまねぎ/にんじん/ブロッコリー(冷凍)/ 鶏がらスープ/ごま油/酢/みりん/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/絹ごし豆腐/わかめ(乾)/えのきたけ/はくさい/鶏がらスープ/食塩/しょうゆ	きなこクッキー (小麦粉、きな粉、上白 糖、なたね油)
04金	アスパラと鮭の彩りご飯(軟飯) 切り干し大根のうま煮 お味噌汁	胚芽米/鮭/グリーンアスパラガス/コーン缶/しめじ/食塩/しょうゆ/みりん/酒/こんぶ(だし用) 切り干しだいこん/いんげんまめ(冷凍)/にんじん/油揚げ/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/ こんぶ(だし用)/なたね油 たまねぎ/キャベツ/ほうれんそう(冷凍)/にんじん/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	いちご ※1 あんぱんまんせんべい
05土	和風ツナスパゲティー オレンジ	スパゲティー(小麦)/ツナ/えのきたけ/たまねぎ/水菜/にんじん/めんつゆ/食塩/ オリーブオイル/きざみのり オレンジ	
07月	ビビンバ(軟飯) 春雨サラダ わかめスープ	胚芽米/牛ひき肉/ほうれんそう(生)/もやし/にんじん/しょうゆ/酒/上白糖/ごま油 きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ わかめ(乾)/たまねぎ/エリンギ/絹ごし豆腐/しょうゆ/鶏がらスープ/食塩	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、豆乳、 なたね油、にんじん、 ベーキングパウダー)
08火	軟飯 あじの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 お味噌汁	胚芽米 あじ/食塩 鶏ひき肉/しょうが/なたね油/かぼちゃ(冷凍)/葉ねぎ/しょうゆ/みりん/上白糖/酒/だしかつお/ こんぶ(だし用)/片栗粉 絹ごし豆腐/こまつな/にんじん/えのきたけ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	焼きそば <small>(ゆで中華めん(小麦)、なたね油、豚肉、 あおりのり、たまねぎ、キャベツ、にんじん、 にら、※2焼きそばソース、粉かつお、※ 3ウスターソース、食塩、こしょう)</small>
09水	カレーライス(軟飯) ブロッコリーのツナサラダ みかん	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※4 あんぱんまんカレールウ/ おろしりんご ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 みかん缶	お惣ラスク (切り麩(小麦)、上白糖、 バター)
10木	軟飯 鯖の味噌煮 ひじき豆 すまし汁	胚芽米 さば/味噌/しょうが/上白糖/しょうゆ/みりん/酒 ひじき/にんじん/だいず水煮レトルト/いんげんまめ(冷凍)/上白糖/しょうゆ/みりん/だしかつお/ こんぶ(だし用) 厚揚げ/じゃがいも/にんじん/トウモロコシ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	ベーコンとたまねぎの スコーン (※5ホットケーキ粉(小麦)、 なたね油、ベーコン(卵不使 用)、パセリ粉、たまねぎ)
11金	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き ツナわかめサラダ お味噌汁	胚芽米 鶏もも肉/にんにく/しょうが/しょうゆ/マーマレード キャベツ/にんじん/ツナ/わかめ(乾)/上白糖/しょうゆ/酢/食塩 絹ごし豆腐/はくさい/にんじん/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	バナナ蒸しパン (小麦粉、上白糖、なたね 油、豆乳、バナナ、ベーキ ングパウダー)
12土	塩ラーメン オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/葉ねぎ/鶏がらスープ/みりん/ なたね油/食塩/こしょう オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材に赤ペンで×印でチェックをしていただき、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

※1 あんぱんまんせんべいの原材料: 米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でん粉

※2 焼きそばソース…小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む

※3 ウスターソース…大豆、りんご含む

※4 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※5 ホットケーキ粉(小麦)の原材料: 小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料