

2025年3月

献立表(初期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	つぶし粥 にんじんペースト コーンペースト だいこんスープ	胚芽米 にんじん コーン缶 だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	つぶし粥 ブロッコリーペースト 豆腐ペースト にんじんスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) 絹ごし豆腐 にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
05水	つぶし粥 たまねぎペースト にんじんペースト はくさいスープ	胚芽米 たまねぎ にんじん はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお
06木	つぶし粥 さつまいもマッシュ たまねぎペースト わかめスープ	胚芽米 さつまいも たまねぎ わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	つぶし粥 じゃがいもマッシュ にんじんペースト コーンスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)
10月	つぶし粥 じゃがいもマッシュ ブロッコリーペースト にんじんスープ	胚芽米 じゃがいも ブロッコリー(冷凍) にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
11火	つぶし粥 たまねぎペースト ほうれんそうペースト キャベツスープ	胚芽米 たまねぎ ほうれんそう(冷凍) キャベツ/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	つぶし粥 にんじんペースト 切り麩ペースト かぶスープ	胚芽米 にんじん 切り麩(小麦) かぶ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	つぶし粥 はくさいペースト ほうれんそうペースト にんじんスープ	胚芽米 はくさい ほうれんそう(冷凍) にんじん/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	つぶし粥 ブロッコリーペースト コーンペースト たまねぎスープ	胚芽米 ブロッコリー(冷凍) コーン缶 たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
15土	つぶし粥 にんじんペースト たまねぎペースト だしスープ	胚芽米 にんじん たまねぎ だしかつお/こんぶ(だし用)

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

2025年3月

献立表(中期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	彩りおじや かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米/鮭/にんじん/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 手鞠麩(小麦)/だいこん/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 かれのいの野菜煮 豆腐スープ	胚芽米 かれのい/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
05水	お粥 鶏肉の和風煮 はくさいスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 はくさい/だいこん/こんぶ(だし用)/だしかつお
06木	お粥 さつまいもの煮物 わかめスープ	胚芽米 たら/さつまいも/葉ねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 たまねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	お粥 肉じゃが すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/じゃがいも/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/コーン缶/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ
10月	お粥 鶏肉のじゃがいも煮 すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/こんぶ(だし用)/だしかつお
11火	お粥 鮭の和風煮 すまし汁	胚芽米 鮭/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	お粥 かれのいのコトコト煮 かぶスープ	胚芽米 かれのい/にんじん/切り麩(小麦)/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	おじや にんじんと白菜の煮物 和風スープ	胚芽米/鶏もも肉/ほうれんそう(冷凍)/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/はくさい/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 切り麩(小麦)/にんじん/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)
14金	お粥 鶏ともくもく野菜の煮物 コーンスープ	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/こんぶ(だし用)/だしかつお
15土	おじや キャベツスープ オレンジ	胚芽米/たら/にんじん/たまねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用) キャベツ/わかめ(乾)/だしかつお/こんぶ(だし用) オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願い致します。

2025年3月

献立表(後期)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名
03月	彩りおじや かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米/鮭/にんじん/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお かぼちゃ(冷凍)/絹ごし豆腐/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 手鞠麩(小麦)/だいこん/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
04火	お粥 かれのいの野菜煮 お味噌汁	胚芽米 かれい/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 絹ごし豆腐/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
05水	お粥 鶏肉の洋風煮 コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/コンソメ/片栗粉 はくさい/だいこん/コンソメ
06木	お粥 さつまいものおやき お味噌汁	胚芽米 たら/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/片栗粉 たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
07金	お粥 肉じゃが すまし汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/じゃがいも/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 にんじん/コーン缶/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
08土	わかめうどん オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/わかめ(乾)/ だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ オレンジ
10月	お粥 鶏肉のじゃがおやき すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/じゃがいも/ブロッコリー(冷凍)/しょうゆ/片栗粉 絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお
11火	お粥 豚肉の和風煮 お味噌汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/ほうれんそう(冷凍)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 キャベツ/かぼちゃ(冷凍)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)
12水	お粥 かれのいのコトコト煮 かぶスープ	胚芽米 かれい/にんじん/切り麩(小麦)/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 かぶ/かぶ・葉/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)
13木	ひじきお粥 にんじんと白菜の煮物 豚汁	胚芽米/ひじき/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお にんじん/はくさい/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 豚肉/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌
14金	お粥 鶏ともくもく野菜の煮物 コンソメスープ	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお/片栗粉 コーン缶/たまねぎ/コンソメ
15土	おじや コンソメスープ オレンジ	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用) キャベツ/わかめ(乾)/コンソメ オレンジ

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★後期に使用する調味料は、味噌汁に関しては上澄み程度、しょうゆなどに関しては一滴程度の、味に変化を持たせる為の使用です。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

2025年3月

献立表(完了期、普通食)

ひいらぎこども園

日付	献立名	材料名	おやつ
03月	ちらし寿司(軟飯) かぼちゃの甘煮 すまし汁	胚芽米/こんぶ(だし用)/鮭/きゅうり/にんじん/コーン缶/上白糖/食塩/しょうゆ/きざみのり かぼちゃ(冷凍)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/しょうゆ/酒/上白糖 手鞠麩(小麦)/だいこん/絹ごし豆腐/みつば/しょうゆ/だしかつお/こんぶ(だし用)/食塩	にんじん蒸しパン (小麦粉、上白糖、 なたね油、豆乳、にんじん、 ベーキングパウダー)
04火	軟飯 かれないのてりやき ブロッコリーのツナサラダ お味噌汁	胚芽米 かれない/酒/上白糖/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー(冷凍)/ツナ/にんじん/酢/上白糖/食塩 切り干しだいこん/木綿豆腐/にんじん/葉ねぎ/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	豆腐ドーナツ (※1ホットケーキ粉 (小麦)、 絹ごし豆腐、なたね油)
05水	ロールパン チキングラタン コンソメスープ	ロールパン(小麦・マーガリン、牛乳) 鶏もも肉/マカロニ(小麦)/ブロッコリー(冷凍)/たまねぎ/にんじん/マッシュルーム/ 小麦粉/牛乳/バター/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉(小麦)/パセリ粉 はくさい/にんじん/だいこん/コンソメ/食塩	牛肉の混ぜおにぎり (胚芽米、上白糖、ごま油、 牛肉、こんぶ(だし用)、食塩、 にんじん、ごぼう、野菜、 しょうが、しょうゆ、酒、みりん)
06木	軟飯 あじの塩焼き うの花炒り煮 お味噌汁	胚芽米 あじ/食塩 おから/油揚げ/にんじん/干しいたけ/ちくわ(卵不使用)/さつまいも/葉ねぎ/しょうゆ/上白糖/ なたね油/酒/みりん じゃがいも/厚揚げ/たまねぎ/わかめ(乾)/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	きなごマカロニ (マカロニ(小麦)、きなこ、 上白糖)
07金	カレーライス(軟飯) 春雨サラダ 動物チーズ	胚芽米/豚肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/しめじ/※2あんぱんまんカレールウ/ おろしりんご きゅうり/はるさめ/にんじん/コーン缶/ハム(卵不使用)/上白糖/酢/しょうゆ/鶏がらスープ 動物チーズ	いちごぷりん (豆乳、水、上白糖 ゼラチン、豆乳ホイップ、 いちご)
08土	わかめうどん(天かす入り) オレンジ	ゆでうどん(小麦)/牛肉/しょうゆ/上白糖/にんじん/たまねぎ/はくさい/葉ねぎ/ わかめ(乾)/天かす(小麦)/だしかつお/こんぶ(だし用)/みりん/食塩 オレンジ	
10月	軟飯 鶏肉の塩焼き ブロッコリーの白和え すまし汁	胚芽米 鶏もも肉/食塩 絹ごし豆腐/ブロッコリー(冷凍)/にんじん/コーン缶/ごま油/上白糖/しょうゆ/食塩 厚揚げ/じゃがいも/にんじん/トウモロコシ/食塩/しょうゆ/こんぶ(だし用)/だしかつお	ぶどうゼリー (ぶどう天然果汁、 上白糖、アガー) ※3あんぱんまんせんべい
11火	軟飯 豚肉の生姜焼き 磯和え お味噌汁	胚芽米 豚肉/たまねぎ/もやし/しょうが/しょうゆ/酒/上白糖/食塩/なたね油/こしょう ほうれんそう(冷凍)/キャベツ/にんじん/しょうゆ/もみ海苔(えび) はくさい/かぼちゃ(冷凍)/えのきたけ/ごぼう/味噌/だしかつお/こんぶ(だし用)	ふかしいも (さつまいも)
12水	軟飯 さわらのもみじ焼き カムカムサラダ かぶスープ	胚芽米 さわら/酒/にんじん/味噌 切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/しょうゆ/上白糖/食塩/ごま油 かぶ/かぶ・葉/油揚げ/だしかつお/こんぶ(だし用)/しょうゆ/みりん/酒/食塩	お麩ラスク (切り麩(小麦)、 上白糖、バター)
13木	ひじきごはん(軟飯) ほうれん草のツナサラダ 豚汁	胚芽米/ひじき/にんじん/油揚げ/みりん/しょうゆ/なたね油/こんぶ(だし用)/だしかつお ほうれんそう(冷凍)/はくさい/ツナ/コーン缶/しょうゆ/酢/上白糖 豚肉/木綿豆腐/にんじん/ごぼう/だいこん/さといも(冷凍)/葉ねぎ/ だしかつお/こんぶ(だし用)/味噌	ナポリタン (スパゲティ(小麦)、たまねぎ、 にんじん、ウインナー(卵不使用)、 ピーマン、こしょう、ケチャップ、 食塩、※4ウスターソース、コンソメ、 上白糖、なたね油)
14金	軟飯 鶏の唐揚げ もくもく野菜のおかか和え コーンスープ	胚芽米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/小麦粉/なたね油 ブロッコリー(冷凍)/カリフラワー/しょうゆ/糸かつお クリームコーン缶/コーン缶/たまねぎ/なたね油/豆乳/コンソメ/食塩/片栗粉/パセリ粉	いちご ※3あんぱんまんせんべい
15土	ちゃんぽん オレンジ	ゆで中華めん(小麦)/豚肉/にんじん/たまねぎ/もやし/キャベツ/食塩/こしょう/ なたね油/鶏がらスープ/コンソメ/しょうゆ/豆乳 オレンジ	

★普通食は軟飯がご飯になります。

★食べていない、食べられない食材にチェックをして頂き、名前のはんこが記載されている方を1枚園に持ってきてください。

★給食で使用しているだしかつおは、かつおのみものを使用しています。

★しらす・チリメン・いりこには、極希にエビやカニ、タコが混ざっていることがあります。そのこともふまえて確認をしていただきますよう、よろしくお願ひします。

※1 ホットケーキ粉(小麦)の原材料:小麦粉、上白糖、粉末水あめ、でんぷん、ぶどう糖、食塩、ベーキングパウダー、香料

※2 あんぱんまんカレールウの原材料…とうもろこしでんぷん、上白糖、油、トマト、食塩、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー

※3 あんぱんまんせんべいの原材料:米、上白糖、食塩、フラクトオリゴ糖、加工でんぷん

※4 ウスターソース…大豆、りんご含む